MENU DE LA SEMAINE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade asiatique 2,8 *Nems aux légumes 1,8*	**Salade de légumes croquants** *Salade de perle aux petits légumes 1,13*	**Macedoine 10,13** *Poireaux en salade 13*	***Salade verte 13*** Salade de chou blanc Végétarien	***Salade d'endives aux fromage 11*** Salade lentilles 13
Sauté de porc au cararmel 1 *Filet de poisson sauce gigembre coriandre 1,4,11*	***Filet de poisson sauce beurre blanc 1,4,11*** *Cordon bleu 1,10,11*	***Sauté de volaille colombo 1*** *Filet de poisson du jour 1,4,11*	***Lasagne végétagrienne1,10,11*** Lasagne bolognaise 1,10,11	***Saucisson beaujolais 1,11,14*** Quenlle de brochet 1,3,4,5,10,11
Riz cantonnais Wok de légumes	***Brocoli*** *Blé BIO 1*	***Poélée de légumes*** *Boulgour 1*	*Piperade*	**Pommes vapeur BIO** *Haricots verts*
Produit laitier 11	***Produit laitier 11***	***Produit laitier 11***	***Produit laitier 11***	***Produit laitier 11***
Salade de fruits (litchi,mangue,fruit du dragon,ananas,kiwi) **Tarte coco 1,7,10,11**	**Bugne 1,10,11** Panancotta 11	**Crème caramel 10,11** *Gâteau au yaourt 1,10,11*	**Tiramisu 1,10,11** *Muffin 1,10,11*	**Crème vanille /crème brulée 10,11** Bavarois aux fruits 1,10,11

Menu surligné = Menu conseillé

Ces menus sont proposés par Chessy Restauration & validé par une diététicienne

Identifications Allergènes :
1 céréales contenant du gluten, 2 graines de sésame, 3 crustacés, 4 poissons, 5 mollusques, 6 arachides, 7 fruits à coques, 8 soja, 9 lupin, 10 œufs, 11 lait, 12 céleri, 13 moutarde, 14 anhydride de sulfureux.

La viande est d'origine française; Le pain, les fuits et légumes sont achetés localement

CHESSY RESTAURATION