

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

MENU SOIR MAI 2026 DINER - DÎNER

Lundi 04/05/2026	Mardi 05/05/2026	Mercredi 06/05/2026	Jeudi 07/05/2026	Vendredi 08/05/2026
ENTRÉES				
Cervelas vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Pâté en croute <i>Oeufs, Gluten</i>	Feuilleté au fromage fondu <i>Gluten, Lait</i>		
Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Rillettes de thon olive tomate <i>Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade piémontaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>		
salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		
PLATS				
Nuggets de poulet <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Omelette à l'emmental <i>Oeufs, Lait</i>	Filet de colin d'Alaska 🐟 mariné à la provençale <i>Poissons</i>		
GARNITURES				
Epinards en branche béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Courgettes au basilic <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Petits pois à l'étuvé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		
Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes de terre lamelles sautées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Semoule <i>Gluten</i>		
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>		
Montcadi croute noire <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>	Fromage Petit moule <i>Lait</i>		
DESSERTS				
Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pommes et abricots allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES

Crème dessert caramel

Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire

Flan pâtissier

Lait

Muffin aux pépites de chocolat

Oeufs,  Gluten, Lait, Soja

Crumble aux fruits rouges

Gluten, Fruits à coque

Fromage blanc et brisures
d'Oréo

Gluten, Lait, Soja

BOULANGERIE

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENU SOIR MAI 2026 DINER - DÎNER

Lundi
11/05/2026

Mardi
12/05/2026

Mercredi
13/05/2026

Jeudi
14/05/2026

Vendredi
15/05/2026

ENTRÉES

Champignons à la crème
persillée
Lait

Cake à la tomate olives et
basilic
Oeufs, Gluten, Lait

salade verte
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Saucisson panaché
Lait

salade verte
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PLATS

Croque Monsieur
Gluten, Lait

Saucisses de Strasbourg
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

GARNITURES

Carottes et navets
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Blettes sauce provençale
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Purée de pomme de terre
Lait

Lentilles
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Tomme blanche
Lait

Bleu
Lait

DESSERTS

Compote tous fruits allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crème dessert chocolat

Lait

Roulé à la confiture de fraise

Oeufs, Gluten, Lait

Ile flottante

Oeufs, Lait

B O U L A N G E R I E

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

MENU SOIR MAI 2026 DINER - DÎNER

Lundi 18/05/2026	Mardi 19/05/2026	Mercredi 20/05/2026	Jeudi 21/05/2026	Vendredi 22/05/2026
ENTRÉES				
Betteraves vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	duo mais tomate <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de pommes de terre aux olives <i>Moutarde, Sulfites</i>	
salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pois chiche et tomates en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de pâtes au curry <i>Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes <i>Gluten, Lait</i>	salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Taboulé au boulgour <i>Gluten</i>	
PLATS				
Boulettes au mouton et boeuf façon Catalane <i>Gluten, Soja</i>	Tarte à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Colin d'Alaska pané riz soufflé <i>Poissons, Gluten</i>	Pizza margherita <i>Gluten, Lait</i>	
GARNITURES				
Mélange 5 céréales <i>Gluten, Soja</i>	Haricots verts à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Epinards en branche <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Brocolis <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
Tomates à la provencale <i>Gluten</i>	Pommes de terre quartier avec peau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Coquillettes <i>Gluten</i>	
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	
Fromage frais Cantafrais <i>Lait</i>	Montcadi croute noire <i>Lait</i>	Fromage Petit moulu noix <i>Fruits à coque, Lait</i>	Brie <i>Lait</i>	



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES

DESSERTS

Compote tous fruits allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Donuts sucré ❄️

Gluten, Lait

Barre bretonne

Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et fraises allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois au chocolat

Lait, Soja

Banane au caramel

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat au lait

Lait

BOULANGERIE

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain

Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

MENU SOIR MAI 2026 DINER - DÎNER

Lundi
25/05/2026

Mardi
26/05/2026

Mercredi
27/05/2026

Jeudi
28/05/2026

Vendredi
29/05/2026

ENTRÉES

Rillettes de thon olive tomate
Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Blé en salade
Gluten, Moutarde, Sulfites

Guacamole et chips de tortillas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Riz aux poivrons et maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

tomates mozzarella
Lait

salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Yassa de pilon de poulet
Gluten, Moutarde, Sulfites

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Haricots beurre persillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gratin dauphinois
Lait

Bâtonnets de carottes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates à la provençale
Gluten

Pâtes coude
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Mimolette
Lait

Bleu
Lait

Tomme blanche
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet au chocolat et noisettes
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Lait

Eclair parfum chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES

Tarte au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Smoothie à la pomme et
ananas
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Panna cotta au coulis de
mangue
Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER