

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENU DU 29 04 2024 au 07 07 2024 soir

Lundi 13/05/2024	Mardi 14/05/2024	Mercredi 15/05/2024	Jeudi 16/05/2024	Vendredi 17/05/2024
ENTRÉES				
Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Betteraves vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Pâté de campagne <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Dips de carottes sauce fromage blanc à la ciboulette <i>Céleri, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	
salade composée <i>Lait</i>	courgettes rape <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Sardine citron <i>Poissons</i>	Salade de pois chiche, concombre, tomate et feta <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	
Salade de pommes de terre aux olives <i>Moutarde, Sulfites</i>	Fougasse olive salade verte <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Tomates au basilic <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Taboulé au boulgour <i>Gluten</i>	
PLATS				
Pizza margherita <i>Gluten, Lait</i>	Poisson blanc meunière et sauce tartare <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Quiche Lorraine <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Steak haché de boeuf sauce ketchup du chef <i>Sulfites</i>	
GARNITURES				
Blé tendre <i>Gluten</i>	Epinards en branche béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Boulgour au coulis de tomate <i>Gluten</i>	Pommes de terre dauphine <i>Oeufs, Gluten</i>	
Brocolis <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots verts à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomates à la provencale <i>Gluten</i>	
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	
Fromage frais Cantafrais <i>Lait</i>	Montcadi croute noire <i>Lait</i>	Fromage Petit moulu noix <i>Fruits à coque, Lait</i>	Brie <i>Lait</i>	



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

D E S S E R T S

Compote tous fruits allégée en
sucres

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Mousse au chocolat au lait

Lait, Soja

Barre bretonne

Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Salade de fruits frais

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote pommes et fraises
allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Liégeois au chocolat

Lait, Soja

Banane au caramel

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Pudding turc aux amandes,
pistaches et miel

Fruits à coque, Lait

B O U L A N G E R I E

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENU DU 29 04 2024 au 07 07 2024 soir

Lundi
20/05/2024

Mardi
21/05/2024

Mercredi
22/05/2024

Jeudi
23/05/2024

Vendredi
24/05/2024

ENTRÉES

Salade iceberg
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Soupe froide de concombres
Lait, Sulfites

Taboulé au boulgour
Gluten

Blé en salade
Gluten

Mousse de canard
Oeufs, Gluten, Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Guacamole et chips de tortillas
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Pâté en croute cornichon
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Salade verte aux croutons
Gluten

PLATS

Quenelles nature sauce
armoricaine
*Céleri, Crustacés, Oeufs,
Poissons, Gluten, Lait, Soja,
Sulfites*

Colin d'Alaska  sauce aurore
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Fajitas bolognaise
Gluten, Lait

GARNITURES

Haricots verts
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz pilaf
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Polenta crémeuse
Lait

Tomates à la provençale
Gluten

Bâtonnets de carottes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Purée de pomme de terre
Lait

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Mimolette
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Bleu
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Tomme blanche
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER


SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

tarte aux pommes
Gluten

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Roulé à la framboise
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Smoothie à la pomme et
ananas
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Churros 
Gluten

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Panna cotta au coulis de
mangue
Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENU DU 29 04 2024 au 07 07 2024 soir

Lundi
27/05/2024

Mardi
28/05/2024

Mercredi
29/05/2024

Jeudi
30/05/2024

Vendredi
31/05/2024

ENTRÉES

Rillettes de thon olive tomate
Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Betteraves vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Carottes râpées
Céleri

Salade de petits pois fèves et
fromage de brebis à la menthe
Lait

Pizza aux olives
Gluten, Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Quinoa façon taboulé, carottes
et mimolette
Céleri, Lait, Moutarde, Sulfites

tomates mozzarella
Lait

salade composée
Lait

Salade iceberg
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Tartine surimi et paprika
*Crustacés, Oeufs, Poissons,
Gluten, Lait, Soja*

PLATS

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Croque monsieur jambon de
dinde, fromage fondu Vache qui
rit
Gluten, Lait

Pilons de poulet sauce
barbecue
Moutarde, Sulfites

Lasagne au boeuf
Gluten, Lait

Lasagnes aux légumes du sud
Gluten, Lait

GARNITURES

Blé au poivron
Gluten

Coquillettes
Gluten

Ratatouille
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Haricots verts persillés
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Courgettes braisées
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fondue de poireau
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz créole
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Emmental
Lait

Fromage frais froidou
Lait

Saint nectaire 🍷
Lait

Brie
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

D E S S E R T S

Compote pommes et abricots
allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fromage blanc aux myrtilles

Lait

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Tarte flan pâtissier

Oeufs, Gluten, Lait

Yaourt brassé aux fruits mixés

Lait

Cake aux fraises parfumé à la
menthe

Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Mousse au chocolat

Lait

Compote pommes allégée en
sucres

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crème caramel et biscuit

Oeufs, Gluten, Lait

B O U L A N G E R I E

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER