

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## MENU DU 29 04 au 07 07 2024 MIDI

Lundi 13/05/2024	Mardi 14/05/2024	Mercredi 15/05/2024	Jeudi 16/05/2024	Vendredi 17/05/2024
E N T R É E S				
Pâté de campagne <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Cake à la tomate olives et basilic <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Chou-fleur sauce ravigote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade de riz aux olives <i>Moutarde, Sulfites</i>	Carottes râpées, vinaigrette curry, miel et gingembre <i>Céleri, Moutarde, Sulfites</i>
Salade d'agrumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Champignons à la Grecque <i>Sulfites</i>	Dips radis houmous betterave <i>Lait</i>	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Salade d'haricots beurre à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade de pommes de terre aux olives <i>Moutarde, Sulfites</i>	Tomates au basilic <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Taboulé à la menthe <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>
P L A T S				
Colin d'Alaska 🌊 sauce basquaise <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Sauté de poulet sauce barbecue <i>Poissons, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Omelette nature <i>Oeufs, Lait</i>	Pizza margherita <i>Gluten, Lait</i>	Duo colin d'Alaska et saumon 🌊 à la crème coco <i>Poissons, Gluten, Lait</i>
Saucisses de Strasbourg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tarte à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Tajine de boeuf <i>Gluten, Sulfites</i>	Penne semi complet sc tomate lentille haché végétal graine de courge <i>Gluten, Soja</i>	Quenelles nature sauce armoricaine <i>Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>
G A R N I T U R E S				
Mélange 5 céréales <i>Gluten, Soja</i>	Pommes de terre cube rissolées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Courgettes persillées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes persillées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Ratatouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Petits pois à l'étuvé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomates à la provencale <i>Gluten</i>	Semoule <i>Gluten</i>	Penne rigate <i>Gluten</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Bleu <i>Lait</i>	Fromage frais fraidou <i>Lait</i>	Edam <i>Lait</i>	Buchette lait de mélange <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>
Fromage frais Petit cotentin <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomme blanche <i>Lait</i>	Fromage fondu Kiri <i>Lait</i>	Fromage Petit moule <i>Lait</i>	Saint paulin <i>Lait</i>

## DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Ananas et framboise <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fromage blanc et corn flakes <i>Gluten, Lait</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Gâteau au yaourt <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Dessert lacté gélifié saveur vanille <i>Lait</i>
Crème dessert chocolat <i>Lait, Soja</i>	Pomme au four <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Crème caramel et biscuit <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Mousse noix de coco <i>Lait</i>	Gaufre au chocolat <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>
Glace à l'eau mister freeze <i>Gluten</i>	Tarte flan à la pêche <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Eclair parfum chocolat ❄️ <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	Salade de fruits frais <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Smoothie de pomme banane et framboise <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## MENU DU 29 04 au 07 07 2024 MIDI

**Lundi**  
20/05/2024

**Mardi**  
21/05/2024

**Mercredi**  
22/05/2024

**Jeudi**  
23/05/2024

**Vendredi**  
24/05/2024

### ENTRÉES

Oeufs dur mimosa  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Rillettes cornichon  
*Moutarde*

Salade verte mimosa  
*Oeufs*

Céleri rapé à l'indienne  
*Céleri, Lait, Moutarde, Sulfites*

Champignons à la Grecque  
*Sulfites*

Lentilles à l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

Choux bicolores  
*Sulfites*

Gaspacho de tomate  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de riz au chorizo et poivrons  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Betteraves vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Salade de pâtes aux poivrons, olives et origan  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Salade verte aux croustons  
*Gluten*

### PLATS

Blanquette colin d'Alaska 🐟  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Boulettes au mouton et boeuf sauce printanière  
*Gluten, Soja*

Quiche à la courgette tomate et mozzarella  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Rôti de porc sauce tomate  
*Gluten*

Beignets de poisson blanc  
*Poissons, Gluten, Soja*

Sauté de boeuf sauce gardiane (orange, tomate, balsamique)  
*Sulfites*

Merlu 🐟 sauce vatapa  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*

Pilons de poulet sauce barbecue  
*Moutarde, Sulfites*

### GARNITURES

Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Printanière de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes au thym  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Farfalle  
*Gluten*

Courgettes au basilic  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Chou-fleur gratiné  
*Lait*

Semoule  
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Fromage Petit moulé à l'ail et  
aux fines herbes  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Fromage fondu Samos  
*Lait*

Saint nectaire 🍷  
*Lait*

Fromage frais Saint bricet  
*Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

## DESSERTS

Compote tutti frutti meringué  
allégée en sucres  
*Oeufs*

Apple crumble  
*Gluten, Fruits à coque*

Biscuit de savoie  
*Oeufs, Gluten*

Brioche perdue ❄️  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Compote pommes allégée en  
sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Donuts sucré ❄️  
*Gluten, Lait*

Entremets flan parfum vanille et  
mousse fruits rouges  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Dessert lacté gélifié au chocolat  
*Lait*

Ile flottante  
*Oeufs, Lait*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Dessert lacté fraise à boire  
*Lait*

Salade de fruits frais (pomme,  
banane, kiwi et ananas) au  
tabasco  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## MENU DU 29 04 au 07 07 2024 MIDI

Lundi 27/05/2024	Mardi 28/05/2024	Mercredi 29/05/2024	Jeudi 30/05/2024	Vendredi 31/05/2024
ENTRÉES				
courgettes rape <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pâté en croute cornichon <i>Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	RADIS <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pois chiche et tomates en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Crêpes à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Melon <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte aux croutons <i>Gluten</i>	Raïta de concombre <i>Lait, Sulfites</i>	Purée d'avocat à la tomate et toast <i>Gluten</i>	rosette <i>Lait</i>
tomates mozzarella <i>Lait</i>	Tartine de tapenade, tomate et basilic <i>Poissons, Gluten</i>	Salade piémontaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade coleslaw <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade bretonne (chou fleur, haricot vert et tomate) <i>Moutarde, Sulfites</i>
PLATS				
Nuggets de poulet <i>Céleri, Gluten, Moutarde</i>	Saucisse de Toulouse <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Colin d'Alaska 🐟 pané riz soufflé <i>Poissons, Gluten</i>	Pizza margherita <i>Gluten, Lait</i>	Blanquette colin d'Alaska 🐟 <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>
Fondant au fromage de brebis <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Haricot rouge maïs sauce tomate et pommes de terre quartier avec peau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Daube de boeuf à la Provençale <i>Gluten</i>	Spaghetti à la sauce tomate façon bolognaise de pois cassé <i>Céleri, Gluten, Lait</i>	Cordon bleu de vollaille <i>Gluten, Lait, Soja</i>
GARNITURES				
Brocolis <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Petits pois à l'étuvé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Epinards en branche béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Haricots plats à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes et navets <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes de terre quartier avec peau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Mélange de millet, orge et sarrasin <i>Gluten</i>	Spaghetti <i>Gluten</i>	Semoule <i>Gluten</i>



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Camembert <i>Lait</i>	Fromage frais Cantafrais <i>Lait</i>	Fromage fondu Kiri <i>Lait</i>	Fromage fondu Croc'lait <i>Lait</i>	Fromage Petit moule <i>Lait</i>
Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes <i>Lait</i>	Tomme grise <i>Lait</i>	Tomme blanche <i>Lait</i>	Montcadi croute noire <i>Lait</i>	Mimolette <i>Lait</i>

## DESSERTS

Barre bretonne et crème anglaise <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Compote pommes allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chou chantilly <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Compote tous fruits allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Banane au caramel <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Compote pommes et fraises allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Batonnet de crème glacée vanille enrobé cacao noisette <i>Fruits à coque, Lait, Soja</i>
Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Crème caramel <i>Oeufs, Lait</i>	Dessert lacté gélifié saveur vanille <i>Lait</i>	Dessert lacté coco à boire <i>Lait</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Fromage blanc et brisures d'Oréo <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Flan pâtissier <i>Lait</i>	Dips de pommes et crème au caramel <i>Lait</i>	Gâteau au chocolat <i>Oeufs, Gluten, Soja</i>	Smoothie à la pêche <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**