

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENU du 4 mars au 12 avril SOIR - Dîner

| Lundi 04/03/2024 | Mardi 05/03/2024 | Mercredi 06/03/2024 | Jeudi 07/03/2024 | Vendredi 08/03/2024 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| ENTRÉES | | | | |
| Cervelas vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i> | Pain pita au fromage fondu vache qui rit façon naan <i>Gluten, Lait</i> | Rillettes de sardine à l'espagnole <i>Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites</i> | Choux bicolores <i>Sulfites</i> | |
| Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i> | Pois chiche et tomates en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Endives sauce vinaigrette et bleu <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i> | |
| salade composée <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i> | Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i> | Taboulé à la menthe <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i> | Salade piémontaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i> | |
| PLATS | | | | |
| Cordon bleu de vollaille <i>Gluten, Lait, Soja</i> | Steak haché de boeuf sauce ketchup du chef <i>Sulfites</i> | Omelette nature <i>Oeufs, Lait</i> | Assiette kebab roti crudités sauce fromage blanc <i>Gluten, Lait, Sulfites</i> | |
| GARNITURES | | | | |
| Epinards en branche béchamel <i>Gluten, Lait</i> | Petits pois à l'étuvé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Courgettes au basilic <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Brocolis <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | |
| Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Purée de pomme de terre <i>Lait</i> | Pâtes coude <i>Gluten</i> | Frites <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | |
| PRODUITS LAITIERS | | | | |
| Assortiment de yaourts <i>Lait</i> | Assortiment de yaourts <i>Lait</i> | Assortiment de yaourts <i>Lait</i> | Assortiment de yaourts <i>Lait</i> | |
| Montcadi croute noire <i>Lait</i> | Coulommiers <i>Lait</i> | Fromage frais Petit cotentin <i>Lait</i> | Saint paulin <i>Lait</i> | |



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

D E S S E R T S

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote pommes allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

CREME DESSERT CARAMEL

Gluten, Lait

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Flan pâtissier

Lait

Crumble aux fruits rouges

Gluten, Fruits à coque

Eclair parfum chocolat ❄️

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Trifle fraise

Oeufs, Gluten, Lait

Fromage blanc au riz soufflé chocolat

Gluten, Lait

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENU du 4 mars au 12 avril SOIR - Dîner

Lundi
11/03/2024

Mardi
12/03/2024

Mercredi
13/03/2024

Jeudi
14/03/2024

Vendredi
15/03/2024

ENTRÉES

Blé en salade
Gluten

Cake aux carottes
Oeufs, Gluten, Lait

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Champignons à la crème persillée
Lait

courgettes rape
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Céleri rapé à l'indienne
Céleri, Lait, Moutarde, Sulfites

endives aux noix
Fruits à coque

Salade verte mimosa
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Saucisson panaché
Lait

Maïs et macédoine en salade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de riz au chorizo et poivrons
Moutarde, Sulfites

Soupe froide de petits pois
Lait

PLATS

Haché au veau aux herbes
Soja

Saucisses de Strasbourg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Parmentier colin d'Alaska 
Poissons, Gluten, Lait

Pizza margherita
Gluten, Lait

GARNITURES

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé tendre
Gluten

Purée de pomme de terre
Lait

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre cube rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Tomme blanche
Lait

Bleu
Lait

Fromage fondu Samos
Lait

Camembert
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

DESSERTS

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote tous fruits allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Entremets au café
Lait

Crème dessert chocolat
Lait, Soja

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crêpe ❄️ à la sauce chocolat et
noisette
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait,
Soja*

Roulé à la myrtille
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Ile flottante
Oeufs, Lait

Donuts sucré ❄️
Gluten, Lait

Mousse pralinée
Fruits à coque, Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENU du 4 mars au 12 avril SOIR - Dîner

Lundi
18/03/2024

Mardi
19/03/2024

Mercredi
20/03/2024

Jeudi
21/03/2024

Vendredi
22/03/2024

ENTRÉES

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Betteraves vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Dips de carottes sauce fromage
blanc à la ciboulette
Lait, Moutarde, Sulfites

salade composée
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

courgettes rape
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Sardine citron
Poissons

Salade de pois chiche,
concombre, tomate et feta
Lait, Moutarde, Sulfites

Salade de pommes de terre aux
olives
Moutarde, Sulfites


Fougasse olive salade verte
Gluten, Moutarde, Sulfites

Tomates au basilic
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Taboulé au boulgour
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

PLATS

Boulettes de boeuf et volaille
sauce tomate
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Poisson blanc  meunière et
sauce tartare
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait,
Moutarde, Sulfites*

Quiche Lorraine
Oeufs, Gluten, Lait

Steak haché de boeuf sauce
ketchup du chef
Sulfites

GARNITURES

Blé tendre
Gluten

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Boulgour au coulis de tomate
Gluten

Pommes de terre quartier avec
peau
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Brocolis
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz créole
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Haricots verts à l'ail
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Tomates à la provencale
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Fromage Petit moulu noix
Fruits à coque, Lait

Brie
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER


SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

D E S S E R T S

Compote tous fruits allégée en
sucres

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Mousse au chocolat au lait

Lait, Soja

Barre bretonne

Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Salade de fruits frais

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote pommes et fraises
allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Liégeois au chocolat

Lait, Soja

Banane au caramel

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Pudding turc aux amandes,

pistaches et miel

Fruits à coque, Lait

B O U L A N G E R I E

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENU du 4 mars au 12 avril SOIR - Dîner

Lundi
25/03/2024

Mardi
26/03/2024

Mercredi
27/03/2024

Jeudi
28/03/2024

Vendredi
29/03/2024

ENTRÉES

Rillettes de thon olive tomate
Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé en salade
Gluten

Guacamole et chips de tortillas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de petits pois fèves et fromage de brebis à la menthe
Lait

Soupe froide de concombres
Lait, Sulfites

Mousse de canard
Oeufs, Gluten, Lait

Pâté en croûte cornichon
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja

tomates mozzarella
Lait

Taboulé au boulgour
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade verte aux croutons
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

PLATS

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Quenelles nature sauce armoricaine
Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

Colin d'Alaska 🐟 sauce aurore
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Fajitas bolognaise
Gluten, Lait

GARNITURES

Blé au poivron
Gluten

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Polenta crémeuse
Lait

Bâtonnets de carottes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates à la provençale
Gluten

Purée à la patate douce
Lait

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Cantal 🍷
Lait

Mimolette
Lait

Bleu
Lait

Tomme blanche
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

DESSERTS

Compote pommes et abricots
allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fromage blanc aux myrtilles

Lait

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Liégeois au chocolat

Lait, Soja

tarte aux pommes

Gluten

Corbeille de fruits


*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Roulé à la framboise

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Smoothie à la pomme et
ananas

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Churros 

Gluten

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Panna cotta au coulis de
mangue

Lait

BOULANGERIE

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENU du 4 mars au 12 avril SOIR - Dîner

Lundi
01/04/2024

Mardi
02/04/2024

Mercredi
03/04/2024

Jeudi
04/04/2024

Vendredi
05/04/2024

ENTRÉES

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Betteraves vinaigrette
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pizza aux olives
Gluten, Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

salade composée
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tartine surimi et paprika
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja

PLATS

Croque monsieur jambon de dinde, fromage fondu Vache qui rit
Gluten, Lait

Pilons de poulet sauce barbecue
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Lasagne au boeuf
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Lasagnes aux légumes du sud
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

GARNITURES

Fondue de poireau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre boulangères
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Fromage frais fraidou

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Saint nectaire 🍷

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Brie

Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte flan pâtissier

Oeufs, Gluten, Lait

Yaourt brassé aux fruits mixés

Lait

Cake aux fraises parfumé à la menthe

Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat

Lait

Compote pommes allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème caramel et biscuit

Oeufs, Gluten, Lait

BOULANGERIE

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENU du 4 mars au 12 avril SOIR - Dîner

Lundi
08/04/2024

Mardi
09/04/2024

Mercredi
10/04/2024

Jeudi
11/04/2024

Vendredi
12/04/2024

ENTRÉES

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crêpes au jambon et emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Maïs et macédoine en salade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre à la menthe
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade verte et dés de mimolette
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Radis au beurre
Lait

Melon
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Gaspacho de tomate
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Taboulé à la menthe
Gluten, Moutarde, Sulfites

tomates mozzarella
Lait

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Rôti de dinde sauce barbecue
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Haché au veau pizzaiolo
Lait, Soja

Nems au poulet
Poissons, Gluten, Soja, Sulfites

Escalope viennoise
Oeufs, Gluten

GARNITURES

Blé tendre
Gluten

Epinards en branche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petit pois
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Tagliatelles
Gluten

Tian de légumes
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Purée de pomme de terre
Lait

Riz cantonais
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

tomates provençale
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Fromage frais demi sel
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Fromage frais Saint bricet
Lait

Camembert
Lait

D E S S E R T S

Compote tous fruits allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote pommes et pêches
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Mousse pralinée
Fruits à coque, Lait

Roulé à la framboise
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Crêpe sucrée ❄️
Oeufs, Gluten, Lait

Gâteau façon cookie aux
pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Soja

Rocher coco
Oeufs

Yaourt aux fruits
Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER