

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENU du 4 mars au 12 avril MIDI - Déjeuner

Lundi 04/03/2024	Mardi 05/03/2024	Mercredi 06/03/2024	Jeudi 07/03/2024	Vendredi 08/03/2024
ENTRÉES				
Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Pâté en crouste cornichon <i>Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Céleri rapé à l'indienne <i>Céleri, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Betteraves ⁴³ vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>
Radis au beurre <i>Lait</i>	Salade de maïs exotique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade pate perle surimi carotte <i>Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Haricots verts vinaigrette à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Cake pois chiche cumin sc fromage blanc <i>Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
Salade de pommes de terre à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés de mimolette <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Terrine de légumes <i>Céleri, Oeufs, Lait</i>	Pâté pur volaille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Concombre vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>
PLATS				
Merguez <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haut de cuisse poulet sc colombo <i>Gluten, Moutarde</i>	Merlu ⁴³ sauce citron <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Haché au poulet au jus <i>Gluten, Soja</i>	Crispidor à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Couscous aux boulettes de soja tomate <i>Céleri, Gluten, Moutarde, Soja</i>	Lasagnes aux légumes du sud <i>Gluten, Lait</i>	Sauté de veau marengo <i>Sulfites</i>	Omelette <i>Oeufs, Lait</i>	Moussaka végétarienne <i>Gluten, Lait</i>
GARNITURES				
Légumes couscous <i>Céleri</i>	Brocolis béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Duo carotte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Boulgour <i>Gluten</i>	Jardinière de légumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Semoule <i>Gluten</i>	Farfalle <i>Gluten</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Légumes du sud et son crumble <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Pommes de terre vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Camembert <i>Lait</i>	Edam <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>	Brie <i>Lait</i>	Fromage fondu Kiri <i>Lait</i>
Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes <i>Lait</i>	Fromage frais fraidou <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>	Fromage Petit moule <i>Lait</i>	Mimolette <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Barre bretonne et caramel liquide <i>Oeufs, Gluten</i>	Brownie <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cake semoule, amande et fleur oranger <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait</i>	Compote pommes et abricots allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote tous fruits allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Crème fouettée au cappuccino <i>Lait</i>	Compote pommes et fraises allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Panna cotta et coulis de fraise <i>Lait</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de fruits frais <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Roulé à la confiture de fraise <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Pêche façon melba <i>Fruits à coque, Lait</i>	Smoothie à la pomme poire et ananas <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tarte au citron <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Mousse au chocolat <i>Lait</i>	Smoothie ananas et fruits de la passion <i>Lait</i>


Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENU du 4 mars au 12 avril MIDI - Déjeuner

Lundi 11/03/2024	Mardi 12/03/2024	Mercredi 13/03/2024	Jeudi 14/03/2024	Vendredi 15/03/2024
ENTRÉES				
Champignons à la crème persillée <i>Lait</i>	Feuilleté au fromage fondu <i>Gluten, Lait</i>	Chou-fleur sauce ravigote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Choux bicolores <i>Sulfites</i>	Crumble aux graines de courge <i>Gluten</i>
Pâté de campagne <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	RADIS <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Concombre vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Guacamole et chips de tortillas <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Mousse aux asperges <i>Gluten, Lait, Sulfites</i>	Tartine au thon et à la ciboulette <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	tomates mozzarella <i>Lait</i>
PLATS				
Beignets de poisson blanc <i>Poissons, Gluten, Soja</i>	Boulettes de boeuf et volaille façon catalane <i>Gluten, Soja</i>	Boeuf bourguignon <i>Gluten</i>	Wing de poulet sauce barbecue <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Fricassée colin d'Alaska  <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>
blanquette de veau <i>Lait</i>	Lentilles à la provençale et orge perlé <i>Gluten, Lait</i>	Omelette à l'emmental <i>Oeufs, Lait</i>	Riz, korma végétarien brunoise provençale et petit pois <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	pane blé emmental épinards <i>Gluten, Lait</i>
GARNITURES				
Carottes persillées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots verts persillés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	gratin dauphinois <i>Lait</i>	Courgettes braisées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Epinards en branche béchamel <i>Gluten, Lait</i>
Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Polenta crémeuse <i>Lait</i>	Tian de légumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pâtes coude <i>Gluten</i>	Purée de pomme de terre <i>Lait</i>
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Fromage fondu Croc'lait <i>Lait</i>	Brie <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>	Fromage frais Cantafrais <i>Lait</i>	Fromage frais Petit cotentin <i>Lait</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Gouda
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Saint paulin
Lait

Montcadi croute noire
Lait

D E S S E R T S

Beignet au chocolat et noisettes
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et pêches allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets flan au chocolat mousse au stracciatella
Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pudding aux fruits rouges
Oeufs, Gluten, Lait

Crème caramel
Oeufs, Lait

Fromage blanc et brisures d'Oréo
Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz au lait
Lait

Smoothie pomme, ananas aux sirop d'érable
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

tarte aux pralines
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Gâteau au chocolat et haricots rouges mexicain
Oeufs, Soja

Tarte flan aux abricots
Oeufs, Gluten, Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENU du 4 mars au 12 avril MIDI - Déjeuner

Lundi 18/03/2024	Mardi 19/03/2024	Mercredi 20/03/2024	Jeudi 21/03/2024	Vendredi 22/03/2024
ENTRÉES				
Rillettes cornichon <i>Moutarde</i>	Cake à la tomate olives et basilic <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Chou-fleur sauce ravigote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade de riz aux olives <i>Moutarde, Sulfites</i>	Carottes râpées, vinaigrette curry, miel et gingembre <i>Moutarde, Sulfites</i>
Salade d'agrumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Champignons à la Grecque <i>Sulfites</i>	Dips radis houmous betterave <i>Lait</i>	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Salade d'haricots beurre à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade de pommes de terre aux olives <i>Moutarde, Sulfites</i>	Tomates au basilic <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Taboulé à la menthe <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>
PLATS				
Colin d'Alaska 🌊 sauce basquaise <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Jambon fumé grillé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tajine de boeuf <i>Gluten, Sulfites</i>	Nuggets de poulet et ketchup de pommes <i>Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Duo colin d'Alaska et saumon 🌊 à la crème coco <i>Poissons, Gluten, Lait</i>
Sauté de poulet sauce barbecue <i>Poissons, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Omelette nature <i>Oeufs, Lait</i>	Tarte à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Penne semi complet sc tomate lentille haché végétal graine de courge <i>Gluten, Soja</i>	Quenelles nature sauce armoricaine <i>Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>
GARNITURES				
Pommes de terre cube rissolées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Mélange 5 céréales <i>Gluten, Soja</i>	Gratin de navets et oignons caramélisés <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Carottes persillées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Ratatouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Tomates à la provencale <i>Gluten</i>	Petits pois à l'étuvé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Semoule <i>Gluten</i>	Penne 🌱 semi complètes <i>Gluten</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Bleu <i>Lait</i>	Fromage frais fraidou <i>Lait</i>	Edam <i>Lait</i>	Buchette lait de mélange <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>
Fromage frais Petit cotentin <i>Lait</i>	Tomme blanche <i>Lait</i>	Fromage fondu Kiri <i>Lait</i>	Fromage Petit moule <i>Lait</i>	Saint paulin <i>Lait</i>

DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Ananas et framboise <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fromage blanc et corn flakes <i>Gluten, Lait</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Gâteau au yaourt <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Dessert lacté gélifié saveur vanille <i>Lait</i>
Glace à l'eau mister freeze <i>Gluten</i>	Pomme au four <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Crème caramel et biscuit <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Mousse noix de coco <i>Lait</i>	Gaufre au chocolat <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>
Riz au lait et coulis de chocolat <i>Lait, Soja</i>	Tarte flan à la pêche <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Eclair parfum chocolat ❄️ <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	Salade de fruits frais <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Smoothie de pomme banane et framboise <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENU du 4 mars au 12 avril MIDI - Déjeuner

Lundi 25/03/2024	Mardi 26/03/2024	Mercredi 27/03/2024	Jeudi 28/03/2024	Vendredi 29/03/2024
ENTRÉES				
Betteraves vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Oeufs dur mimosa <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Céleri rapé à l'indienne <i>Céleri, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Choux bicolores <i>Sulfites</i>	Salade verte aux croutons <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>
Concombre vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Pâté de campagne <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Champignons à la Grecque <i>Sulfites</i>	Gaspacho de tomate <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
Salade de riz au chorizo et poivrons <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte mimosa <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Lentilles à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade de pâtes aux poivrons, olives et origan <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	
PLATS				
Aiguillette de poulet sauce pesto crémeux <i>Oeufs, Fruits à coque, Lait</i>	Boulettes au mouton et boeuf sauce printanière <i>Gluten, Soja</i>	Quiche à la courgette tomate et mozzarella <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Beignets de calamars et quartier de citron <i>Gluten, Mollusques</i>	
Merlu 🐟 sauce vatapa <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Navarin d'agneau <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Rôti de porc sauce tomate <i>Gluten</i>	Sauté de boeuf sauce gardiane (orange, tomate, balsamique) <i>Sulfites</i>	
GARNITURES				
Chou-fleur gratiné <i>Lait</i>	Frites <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes au thym <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Courgettes au basilic <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Mélange 5 céréales <i>Gluten, Soja</i>	Printanière de légumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Farfalle <i>Gluten</i>	Purée de pomme de terre <i>Lait</i>	
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Fromage fondu Samos
Lait

Fromage Petit moulé à l'ail et
aux fines herbes
Lait

Emmental
Lait

Brie
Lait

Mimolette
Lait

Saint nectaire 🍷
Lait

Fromage frais Saint bricet
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Brioche perdue ❄️
Oeufs, Gluten, Lait

Apple crumble
Gluten, Fruits à coque

Biscuit de savoie
Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

Compote tutti frutti meringué
allégée en sucres
Oeufs

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote pommes allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Donuts sucré ❄️
Gluten, Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Entremets flan parfum vanille et
mousse fruits rouges
Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Salade de fruits frais (pomme,
banane, kiwi et ananas) au
tabasco
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Ile flottante
Oeufs, Lait

Salade de fruits frais
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Dessert lacté fraise à boire
Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENU du 4 mars au 12 avril MIDI - Déjeuner

Lundi
01/04/2024

Mardi
02/04/2024

Mercredi
03/04/2024

Jeudi
04/04/2024

Vendredi
05/04/2024

ENTRÉES

Pâté en croute cornichon
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja

RADIS
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pois chiche et tomates en salade
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crêpes à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Salade verte aux croutons
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Raïta de concombre
Lait, Sulfites

Purée d'avocat à la tomate et toast
Gluten

rosette
Lait

Tartine de tapenade, tomate et basilic
Poissons, Gluten

Salade piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade coleslaw
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.


Salade bretonne (chou fleur, haricot vert et tomate)
Moutarde, Sulfites

PLATS

Saucisses de Strasbourg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Daube de boeuf à la Provençale
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Pizza margherita
Gluten, Lait

Blanquette colin d'Alaska 
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Spaghetti à la sauce tomate façon bolognaise de pois cassé
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Fondant au fromage de brebis
Oeufs, Gluten, Lait

Haricot rouge maïs sauce tomate et pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tajine marocain aux pois chiches et semoule
Gluten, Fruits à coque, Moutarde

GARNITURES

Petits pois à l'étuvé
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Haricots plats à l'ail
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Carottes et navets
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER


SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Spaghetti
Gluten

Mélange de millet, orge et
sarrasin
Gluten

Pommes de terre quartier avec
peau
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Semoule
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Fromage fondu Kiri
Lait

Fromage fondu Croc'lait
Lait

Fromage Petit moule
Lait

Tomme grise
Lait

Tomme blanche
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Mimolette
Lait

DESSERTS

Barre bretonne et crème
anglaise
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Brookies (alliance de brownie et
cookie)
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait,
Soja*

Banane au caramel
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote pommes allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Dessert lacté gélifié saveur
vanille
Lait

Compote tous fruits allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Batonnet de crème glacée
vanille enrobé cacao noisette
Fruits à coque, Lait, Soja

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Dips de pommes et crème au
caramel
Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crème caramel
Oeufs, Lait

Mille-feuille
Gluten, Lait

Dessert lacté coco à boire
Lait

Smoothie à la pêche
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENU du 4 mars au 12 avril MIDI - Déjeuner

Lundi 08/04/2024	Mardi 09/04/2024	Mercredi 10/04/2024	Jeudi 11/04/2024	Vendredi 12/04/2024
ENTRÉES				
Coquillettes au basilic <i>Gluten</i>	salade composée <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	courgettes rape <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Betteraves vinaigrette <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Carotte crème au guacamole <i>Lait, Sulfites</i>
Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade de riz, tomates et olives <i>Moutarde, Sulfites</i>	Radis au beurre <i>Lait</i>	Salade de pois chiche, concombre, tomate et feta <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Soupe froide de concombres <i>Lait, Sulfites</i>	Saucisson à l'ail cornichon <i>Moutarde</i>	Rillettes au saumon 🐟 et ciboulette et pain polaire <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>		Tomate concasse mais chips tortilla <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>
PLATS				
Crispidor à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Dés colin d'alaska 🐟 à l'orientale <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Navarin d'agneau <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Cordon bleu de volaille <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Colin d'Alaska 🐟 pané riz soufflé <i>Poissons, Gluten</i>
Jambon fumé grillé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Couscous poulet <i>Céleri, Gluten, Moutarde</i>	Omelette nature <i>Oeufs, Lait</i>	Merlu 🐟 sauce basilic <i>Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Chili sin carne, cheddar et riz <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>
GARNITURES				
Cordiale de légumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Légumes couscous <i>Céleri</i>	Duo carotte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Frites <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fondue de poireau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Pommes de terre roties aux herbes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Semoule <i>Gluten</i>	Pâtes coude <i>Gluten</i>	Haricots verts à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Saint paulin
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais Petit cotentin
Lait

Gouda
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Emmental
Lait

Fromage fondu Croc'lait
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Coulommiers
Lait

Fromage frais Chanteneige
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Eclair parfum chocolat ❄️
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Entremets flan saveur pistache
Lait

Salade cocktail de fruits frais
sirop des îles (ananas-coco)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert à la vanille
Gluten, Lait

Gâteau au maïs
Oeufs, Gluten

Kissel aux poires et myrtilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane au citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

Gâteau basque ❄️
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau moelleux chocolat aux
pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Ile flottante
Oeufs, Lait

Smoothie pomme, cranberry,
yaourt
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Donuts ❄️ aux éclats de
smarties
Gluten, Lait

Fromage blanc et corn flakes
Gluten, Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE