

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENU MIDI 08 01 24 au 16 02 24

Lundi 05/02/2024	Mardi 06/02/2024	Mercredi 07/02/2024	Jeudi 08/02/2024	Vendredi 09/02/2024
ENTRÉES				
Salade d'agrumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Betteraves vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Maïs et macédoine en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Céleri rapé à l'indienne <i>Céleri, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Choux bicolores <i>Sulfites</i>
Salade piémontaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Feuilleté au fromage fondu <i>Gluten, Lait</i>	Oeuf dur sauce paprika <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Soupe de légumes à la mexicaine (haricot rouge, maïs, légumes potage) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tartine au thon et à la ciboulette <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Saucisson à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Soupe velouté de légumes <i>Céleri, Gluten, Lait</i>
PLATS				
Colin d'Alaska 🐟 sauce aurore <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Haché au veau sauce forestière <i>Gluten, Lait, Soja</i>	SAUCE CARBONARA <i>Gluten, Lait</i>	Colin d'Alaska 🐟 pané riz soufflé <i>Poissons, Gluten</i>	Quenelles gratinées à la Normande <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Pilons de poulet sauce barbecue <i>Moutarde, Sulfites</i>	Parmentier égréné végétal et purée pommes de terre <i>Lait</i>	Pâtes coude sauce butternut, carotte, ricotta, brebis et emmental <i>Gluten, Lait</i>	Choucroute garnie <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Rôti de porc au jus <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
GARNITURES				
Blé pilaf <i>Gluten</i>	Endives braisées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Courgettes braisées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fondue de chou vert <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Epinards en branche béchamel <i>Gluten, Lait</i>
Blettes persillées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée de pomme de terre <i>Lait</i>	Pâtes coude <i>Gluten</i>	Pommes de terre vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz safrané <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Fromage frais Cantafrais
Lait

Saint paulin
Lait

Fromage Petit moule
Lait

Gouda
Lait

Coulommiers
Lait

Fromage fondu Croc'lait
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Emmental
Lait

Fromage frais Petit cotentin
Lait

DESSERTS

Compote tous fruits allégée en
sucres

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crème aux oeufs

Oeufs, Lait

Donuts sucré ❄️

Gluten, Lait, Soja

Banane au citron

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Gâteau au chocolat

Oeufs, Gluten, Soja

Yaourt crème de citron

Lait

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crème légère praliné

Gluten, Lait

Gâteau aux pommes

Oeufs, Gluten, Lait

Salade de fruits frais

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote poire allégée en
sucres

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crêpe sucrée ❄️

Oeufs, Gluten, Lait

Liégeois au café

Lait

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fromage blanc à la mangue

Lait

Gâteau au yaourt

Oeufs, Gluten, Lait

Smoothie ananas et fruits de la

passion

Lait

BOULANGERIE

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENU MIDI 08 01 24 au 16 02 24

Lundi 12/02/2024	Mardi 13/02/2024	Mercredi 14/02/2024	Jeudi 15/02/2024	Vendredi 16/02/2024
ENTRÉES				
Mousse de canard <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Nems au poulet <i>Poissons, Gluten, Soja, Sulfites</i>	Lentilles à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Endives sauce vinaigrette et bleu <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte aux croutons <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Pomelos <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de pâtes aux poivrons, olives et origan <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
Taboulé à la menthe <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Toast de sardine <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Terrine forestière cornichon <i>Gluten, Lait, Moutarde</i>	Soupe de légumes racines <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>
PLATS				
Blanquette colin d'Alaska 🐟 <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Merlu 🐟 sauce persane <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Haché au poulet au jus <i>Gluten, Soja</i>	Colombo de porc <i>Gluten, Moutarde</i>	Colin d'Alaska 🐟 sauce ciboulette <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>
Escalope viennoise <i>Oeufs, Gluten</i>	Sauté de porc sauce caramel <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tarte à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	mousse de poissons <i>Oeufs, Poissons, Lait</i>	Crispidor à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
GARNITURES				
Fondue de poireau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Poêlée d'été <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Duo de haricots verts et beurre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Brocolis <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Frites <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Penne 🍝 semi complètes <i>Gluten</i>	Riz cantonnais <i>Oeufs</i>	Mélange 5 céréales <i>Gluten, Soja</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Jardinière de légumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Fromage frais Cantafrais
Lait

Gouda
Lait

Brie
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Cantal 🍷
Lait

Fromage blanc à la crème de marron
Lait

Fromage frais Chanteneige
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

DESSERTS

Barre bretonne et crème anglaise
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et pêches allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet au chocolat et noisettes 🍷
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

Entremets chocolat
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rocher coco
Oeufs

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Lait

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Orange et menthe
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse noix de coco
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE