

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENU MIDI 08 01 24 au 16 02 24

| Lundi 15/01/2024 | Mardi 16/01/2024 | Mercredi 17/01/2024 | Jeudi 18/01/2024 | Vendredi 19/01/2024 |
|---|--|--|--|---|
| ENTRÉES | | | | |
| Choux bicolores <i>Sulfites</i> | Cake du pot agé (maïs, petits-pois et ciboulette) <i>Oeufs, Gluten, Lait</i> | Betteraves vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i> | Maïs et macédoine en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Salade d'agrumes <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i> |
| Haricots verts vinaigrette à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i> | Céleri rapé à l'indienne <i>Céleri, Lait, Moutarde, Sulfites</i> | Concombre à la menthe <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i> | salade composée <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i> | Salade de blé Texane (haricot rouge, maïs) <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i> |
| Salade de pâtes aux poivrons, olives et origan <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i> | Salade de pommes de terre à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i> | Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i> | Salade d'édamame semoule carotte, vinaigrette d'abricots sec <i>Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites</i> | Soupe au brocolis et mascarpone <i>Lait</i> |
| PLATS | | | | |
| Omelette nature <i>Oeufs, Lait</i> | Beignets de poisson blanc <i>Poissons, Gluten, Soja</i> | Boulettes de soja tomate sauce samourai <i>Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites</i> | Colin d'Alaska 🐟 sauce ciboulette <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i> | Sauce aux 3 fromages (parmesan, mozzarella, bleu) <i>Gluten, Lait</i> |
| Wings de poulet <i>Gluten</i> | Echine de porc sauce dijonnaise <i>Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i> | Steak haché de boeuf sauce brune <i>Gluten</i> | Saucisse de Toulouse <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | SAUCE BOLOGNAISE <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> |
| GARNITURES | | | | |
| Carottes rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Chou-fleur gratiné <i>Lait</i> | Poêlée forestière <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Epinards en branche béchamel <i>Gluten, Lait</i> | Macaroni semi-complet  <i>Gluten</i> |
| Pommes de terre cube rissolées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Semoule <i>Gluten</i> | Purée de pomme de terre <i>Lait</i> | Mélange de légumes racines <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i> |



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

PRODUITS LAITIERS

| | | | | |
|---|---------------------------------------|---|---------------------------------------|---|
| Assortiment de yaourts <i>Lait</i> | Assortiment de yaourts <i>Lait</i> | Assortiment de yaourts <i>Lait</i> | Assortiment de yaourts <i>Lait</i> | Assortiment de yaourts <i>Lait</i> |
| Fromage fondu La vache qui rit <i>Lait</i> | Fromage frais demi sel <i>Lait</i> | Emmental <i>Lait</i> | Fromage fondu carré <i>Lait</i> | Coulommiers <i>Lait</i> |
| Montcadi croute noire <i>Lait</i> | Gouda <i>Lait</i> | Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes <i>Lait</i> | Mimolette <i>Lait</i> | Fromage frais Cantafrais <i>Lait</i> |

DESSERTS

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| Compote pommes et abricots allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Compote pommes allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Compote poire allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Ananas et kiwi <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Corbeille de fruits <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i> |
| Corbeille de fruits <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i> | Corbeille de fruits <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i> | Corbeille de fruits <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i> | Corbeille de fruits <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i> | Crème de yaourt à la vanille et pomme <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i> |
| Gaufre de Bruxelles ❄️ au sucre glace <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i> | Ile flottante <i>Oeufs, Lait</i> | Crème légère aux speculoos <i>Gluten, Lait, Soja</i> | Milk shake pomme, banane et sirop d'érable <i>Lait</i> | Gâteau au chocolat <i>Oeufs, Gluten, Soja</i> |
| Kissel aux poires et myrtilles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Tarte flan pâtisier <i>Oeufs, Gluten, Lait</i> | Gateau façon cheesecake au chocolat blanc. <i>Oeufs, Gluten, Lait</i> | Tarte au citron <i>Oeufs, Gluten, Lait</i> | Salade de fruits frais <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> |

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER