

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu du 06 11 23 au 22 12 23 midi 2

Lundi 06/11/2023	Mardi 07/11/2023	Mercredi 08/11/2023	Jeudi 09/11/2023	Vendredi 10/11/2023
ENTRÉES				
Choux bicolores <i>Sulfites</i>	Betteraves vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Poireaux vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cake fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Maïs et macédoine en salade <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Pâté de campagne <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Salade verte aux croutons <i>Gluten</i>	Champignons à la crème persillée <i>Lait</i>	Céleri rapé à l'indienne <i>Céleri, Lait, Moutarde</i>
salade de riz <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	RADIS <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Taboulé à la menthe <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Salade de pommes de terre à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	endives aux noix <i>Fruits à coque</i>
PLATS				
Jambon fumé grillé <i>Gluten</i>	Pizza margherita <i>Gluten, Lait</i>	Quiche potiron marron et oignon <i>Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Boulettes de boeuf et volaille sauce poivrade <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Cuisse de poulet rôti au jus <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Poisson blanc pané croustillant <i>Poissons, Gluten</i>	Penne sauce chou fleur, œuf et cantal <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Rôti de dinde au ketchup de pomme <i>Gluten, Sulfites</i>	Chili sin carne, cheddar et riz <i>Lait</i>	Dés colin d'Alaska sauce curry <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>
GARNITURES				
Endives braisées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricot beurre à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Crumble de potiron au parmesan <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Haricots verts <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Brocolis béchamel <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>
Semoule <i>Gluten</i>	Penne rigate <i>Gluten</i>	Purée de pomme de terre <i>Lait</i>	Riz pilaf <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Gratin dauphinois <i>Lait</i>



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Camembert

Lait

Fromage frais fraidou

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Edam

Lait

Fromage frais Petit cotentin

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Fromage fondu Kiri

Lait

Saint nectaire 🍷

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Fromage blanc à la confiture de
fraise

Lait

Fromage Petit moule

Lait

Tomme grise

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Bleu

Lait

Fromage fondu carré

Lait

DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes



Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crème poire caramel et
amandes

Fruits à coque, Lait

Entremets au café

Lait

Banana cake surprise (Banane



, peau , farine)

Oeufs, Gluten, Lait

Compote tutti frutti allégée en
sucres

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Liégeois au chocolat

Lait, Soja

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crème dessert praliné

Gluten, Lait

Eclair parfum chocolat 🍷

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Cake aux pois chiches et cacao

Oeufs

Compote pommes et bananes
allégées en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Donuts sucré 🍷

Gluten, Lait, Soja

Milk shake poire cassis

Lait

Pomme au four à la cannelle

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

BOULANGERIE

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu du 06 11 23 au 22 12 23 midi 2

Lundi
13/11/2023

Mardi
14/11/2023

Mercredi
15/11/2023

Jeudi
16/11/2023

Vendredi
17/11/2023

ENTRÉES

Salade de pâtes à la milanaise
Gluten, Moutarde, Sulfites

Cake du pot agé (maïs,
petits-pois et ciboulette)
Oeufs, Gluten, Lait

Carottes râpées et crumble salé
Gluten

Salade d'édamame semoule
carotte, vinaigrette d'abricots
sec
Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Salade de blé Texane (haricot
rouge, maïs)
Gluten, Moutarde, Sulfites

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Soupe au brocolis et
mascarpone
Lait

SALADES

Chou rouge
Sulfites

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Cubes de betteraves
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Macédoine mayonnaise
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Salade d'agrumes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Haricots verts aux échalotes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Pommes de terre au bleu
Lait

Salade iceberg
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PLATS

Omelette nature
Oeufs, Lait

Beignets de poisson blanc
Poissons, Gluten, Soja

Boulettes de soja tomate sauce
samourai
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde,
Soja, Sulfites*

Colin d'Alaska 🐟 sauce
ciboulette
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Sauce aux 3 fromages
(parmesan, mozzarella, bleu)
Gluten, Lait

Wings de poulet
Gluten

Echine de porc sauce
dijonnaise
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Steak haché de boeuf sauce
brune
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Saucisse de Toulouse
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

SAUCE BOLOGNAISE
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

GARNITURES

Carottes rondelles
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Chou-fleur gratiné
Lait

Poêlée forestière
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Macaroni semi-complet 
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Pommes de terre cube rissolées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Polenta crémeuse

Lait

Purée de pomme de terre

Lait

Mélange de légumes racines

Céleri

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Fromage blanc au miel

Lait

Fromage frais demi sel

Lait

Emmental

Lait

Fromage fondu carré

Lait

Coulommiers

Lait

Fromage fondu La vache qui rit

Lait

Gouda

Lait

Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes

Lait

Mimolette

Lait

Fromage frais Cantafrais

Lait

Montcadi croute noire

Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote poire allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ananas et kiwi

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Barre bretonne et caramel liquide

Oeufs, Gluten

Gaufre de Bruxelles ❄️ au sucre glace

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à la châtaigne

Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Kissel aux poires et myrtilles

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ile flottante

Oeufs, Lait

Crème légère aux speculoos

Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème de yaourt à la vanille et pomme

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Tarte flan pâtissier

Oeufs, Gluten, Lait

Gateau façon cheesecake au chocolat blanc.

Oeufs, Gluten, Lait

Milk shake pomme, banane et sirop d'érable

Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu du 06 11 23 au 22 12 23 midi 2

Lundi
20/11/2023

Mardi
21/11/2023

Mercredi
22/11/2023

Jeudi
23/11/2023

Vendredi
24/11/2023

ENTRÉES

Houmous de chou-fleur et pain
nordique
Gluten, Sésame

Saucisson rosette et cornichons
Lait, Moutarde

Feuilleté provençal
Gluten

Dips de carottes sauce fromage
blanc aux fines herbes
Lait

Soupe à la tomate et aux
vermicelles
Gluten

Pâté pur volaille
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

SALADES

Céleri sauce cocktail
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Betteraves mimosa
Oeufs

Macédoine sauce à la
mayonnaise
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Champignons à la crème
persillée
Lait

Salade d'agrumes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz saveur cantonnais
Crustacés, Oeufs

Endives aux noix
Fruits à coque

Salade verte et dés d'Edam
Lait

Salade de mâche
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PLATS

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Beignets de calamars sauce
tartare
*Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques,
Moutarde, Sulfites*

Colin d'Alaska 🐟 sauce citron
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Haché au veau
Soja

Gratin de Moules
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Fricassée colin d'Alaska 🐟
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Rôti de porc au jus
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Pot-au-feu
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Omelette à la tomme
Oeufs, Lait

Nuggets de poulet
Céleri, Gluten, Moutarde

GARNITURES

Boullgour
Gluten

Carottes rondelles
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Légumes du Pot-au-feu
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Blé pilaf
Gluten

Frites
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Flan de potiron et cantadou
Oeufs, Gluten, Lait

Torsades
Gluten

Pommes de terre vapeur
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Purée de brocolis
Lait

Haricot beurre à l'ail
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage Petit moulé noix
Fruits à coque, Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Bleu
Lait

Fromage Petit moule
Lait

Camembert
Lait

Gouda
Lait

Saint paulin
Lait

Fromage fondu Samos
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

DESSERTS

Beignet à la framboise 
Oeufs, Gluten

Banane et orange
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote pommes allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fromage blanc et corn flakes
Gluten, Lait

Milk shake à la vanille
Lait

Crème caramel
Oeufs, Lait

Dessert lacté gélifié saveur
vanille
Lait

Mousse au chocolat végétale
(jus de pois chiche et lait de
coco)
Soja

Smoothie à la betterave,
mangue et citron vert
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Muffin aux pépites de chocolat 
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Salade cocktail de fruit frais
sirop menthe citron
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Roulé au chocolat et noix de
coco
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait,
Soja*

Pain perdu
Oeufs, Gluten, Lait

Tarte Alsacienne aux pommes
Oeufs, Gluten, Lait

Salade de fruits épicée
Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu du 06 11 23 au 22 12 23 midi 2

Lundi 27/11/2023	Mardi 28/11/2023	Mercredi 29/11/2023	Jeudi 30/11/2023	Vendredi 01/12/2023
ENTRÉES				
Oeuf dur sauce cocktail <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade de maïs exotique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Cake des alpages (tartiflette, lardons, oignons, pdt) <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Assiette de charcuterie et cornichon <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Salade de pâtes sauce cocktail <i>Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>
Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>			Salade de lentilles aux céréales <i>Gluten, Soja</i>	Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
SALADES				
Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Pommes de terre à la ciboulette <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Endives aux croutons <i>Gluten</i>	Carottes râpées à l'aneth <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pomelos <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		
PLATS				
Saucisse de Toulouse <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Boulettes de boeuf et volaille façon catalane <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Oeuf dur sauce aurore <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Nuggets de poisson <i>Poissons, Gluten</i>	Aiguillette de poulet sauce suprême <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>
Torsade carottes batonnets potiron mozzarella cheddar <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Médaille de merlu 🐟 sauce champignons crème <i>Poissons, Lait, Sulfites</i>	Rôti de dinde sauce brune <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Sauté de boeuf sauce gardiane (orange ,tomate, balsamique) <i>Sulfites</i>	Médaille de merlu 🐟 sauce persane <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>
GARNITURES				
Carottes au thym <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots verts persillés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fondue de poireau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Ratatouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chou-fleur béchamel <i>Gluten, Lait</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Torsades
Gluten

Semoule
Gluten

Polenta crémeuse
Lait

Riz créole
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Purée de pomme de terre
Lait

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Fromage frais Petit cotentin
Lait

Fromage frais Saint bricet
Lait

Brie
Lait

Emmental
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Gouda
Lait

Pont l'évêque 🍷
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

DESSERTS

Compote poire allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Banane au caramel
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote pommes et fraises
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote pommes et bananes
allégées en sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Mousse pâte à tartiner noisette
Fruits à coque, Lait, Soja

Fromage blanc, crème de
marrons et copeaux de chocolat
noir
Lait, Soja

Crumble aux pommes à la
cannelle
Gluten, Fruits à coque

Donuts sucré ❄️
Gluten, Lait, Soja

Gâteau aux amandes et miel
Oeufs, Gluten, Fruits à coque

Rocher coco
Oeufs

Pain d'épices et crème anglaise
Gluten, Lait

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

Entremets flan au chocolat
mousse au stracciatella
Lait, Soja

Milk shake au chocolat
Lait

Salade de fruits frais
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu du 06 11 23 au 22 12 23 midi 2

Lundi
04/12/2023

Mardi
05/12/2023

Mercredi
06/12/2023

Jeudi
07/12/2023

Vendredi
08/12/2023

ENTRÉES

Soupe de légumes à la mexicaine (haricot rouge, maïs, légumes potage)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tartine au thon et à la ciboulette
Poissons, Gluten, Lait

Saucisson à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Feuilleté au fromage fondu ❄️
Gluten, Lait

Oeuf dur sauce paprika
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Soupe velouté de légumes
Céleri, Gluten, Lait

SALADES

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céréales betteraves et ciboulette
Gluten, Soja

Maïs et macédoine en salade
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Choux bicolores
Sulfites

Céleri rapé aux raisins
Céleri

Salade piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade verte et dés d'Edam
Lait

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Emincé de saumon sauce au citron
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Boudin noir aux pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCE CARBONARA
Gluten, Lait

Quenelles gratinées à la Normande
Oeufs, Gluten, Lait

Colin d'Alaska 🐟 pané riz soufflé
Poissons, Gluten

Pilons de poulet sauce barbecue
Moutarde, Sulfites

Colin d'Alaska 🐟 sauce aurore
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Pâtes coude sauce butternut, carotte, ricotta, brebis et emmental
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Rôti de porc au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choucroute garnie
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haché au veau sauce forestière
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

G A R N I T U R E S

Blé pilaf
Gluten

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Fondue de chou vert
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blettes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

Pâtes coude
Gluten

Riz safrané
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Fromage Petit moule
Lait

Coulommiers
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Emmental
Lait

Saint paulin
Lait

Gouda
Lait

Fromage fondu Croc'lait
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Fromage frais Petit cotentin
Lait

D E S S E R T S

Compote tutti frutti allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane au citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote poire allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème légère praliné
Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc à la mangue
Lait

Crème aux oeufs
Oeufs, Lait

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

Crêpe sucrée ❄️
Oeufs, Gluten, Lait

Liégeois au café
Lait

Gâteau aux pommes
Oeufs, Gluten, Lait

Yaourt brassé aux fruits mixés
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Moelleux au chocolat et betterave
Oeufs, Gluten, Soja

Smoothie ananas et fruits de la passion
Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu du 06 11 23 au 22 12 23 midi 2

Lundi 11/12/2023	Mardi 12/12/2023	Mercredi 13/12/2023	Jeudi 14/12/2023	Vendredi 15/12/2023
E N T R É E S				
Mousse de canard <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Crêpes au jambon et emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Toast de sardine <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Terrine forestière cornichon <i>Gluten, Lait, Moutarde</i>	Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i> Soupe de légumes racines <i>Céleri, Lait</i>
S A L A D E S				
Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Betteraves mimosa <i>Oeufs</i>	Lentilles à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Endives aux croutons <i>Gluten</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Taboulé à la menthe <i>Gluten</i>	Salade de saison <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Pomelos <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pâtes au surimi <i>Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites</i>	
P L A T S				
Colombo de porc <i>Gluten, Moutarde</i>	Médaille de merlu 🌊 sauce persane <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Haché au poulet au jus <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Blanquette colin d'Alaska 🌊 <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Escalope viennoise <i>Oeufs, Gluten</i>
Crispidor à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Saucisses de Strasbourg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tarte à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Steak haché de boeuf sauce brune <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	mousse de poissons <i>Oeufs, Poissons, Lait</i>
G A R N I T U R E S				
Fondue de poireau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Duo de haricots verts et beurre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Brocolis <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Jardinière de légumes <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Lentilles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Mélange 5 céréales <i>Gluten, Soja</i>	Frites <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Penne  semi complètes <i>Gluten</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Fromage frais Cantafrais <i>Lait</i>	Brie <i>Lait</i>	Fromage frais demi sel <i>Lait</i>	Cantal  <i>Lait</i>	Buchette lait de mélange <i>Lait</i>
Gouda <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>	Montcadi croute noire <i>Lait</i>	Fromage blanc à la crème de marron <i>Lait</i>	Fromage fondu La vache qui rit <i>Lait</i>
			Fromage frais Chanteneige <i>Lait</i>	
D E S S E R T S				
Barre bretonne et crème anglaise <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Beignet au chocolat et noisettes  <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Compote pommes et bananes allégées en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Dessert lacté gélifié au chocolat <i>Lait</i>	Gâteau au yaourt <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Compote pommes et pêches allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Crêpe au chocolat  <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat <i>Oeufs, Gluten, Soja</i>	Mousse noix de coco <i>Lait</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Dessert lacté gélifié saveur vanille <i>Lait</i>
Entremets chocolat <i>Lait</i>	Smoothie poire orange vanille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Orange et menthe <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Salade de fruits frais <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>
<i>Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.</i>				



LE PLAISIR DE BIEN MANGER