

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu du 04 09 au 20 10 midi

Lundi 16/10/2023	Mardi 17/10/2023	Mercredi 18/10/2023	Jeudi 19/10/2023	Vendredi 20/10/2023
<b>ENTRÉES</b>				
Houmous brocolis <i>Lait</i>	Maïs et macédoine en salade <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Betteraves vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Choux bicolores <i>Sulfites</i>
Saucisson rosette et cornichons <i>Lait, Moutarde</i>	Mousse de canard et toast <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Haricots verts vinaigrette à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Feuilleté au fromage fondu ❄️ <i>Gluten, Lait</i>
Taboulé à la menthe <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Pommes de terre à la ciboulette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte aux croutons <i>Gluten</i>	Rillettes de sardine à l'espagnole <i>Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Mâche crumble moutarde à l'ancienne <i>Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
<b>PLATS</b>				
Chipolatas <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Colin d'Alaska 🐟 pané riz soufflé <i>Poissons, Gluten</i>	Rôti de dinde au jus <i>Gluten</i>	Burger au colin alaska 🐟 pané, sauce tartare <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites</i>	Haché au poulet sauce aigre douce <i>Gluten, Soja, Sulfites</i>
Merlu 🐟 sauce vatapa <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Côte de porc grillée <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Hachis parmentier de soja 🌱 <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Cheeseburger <i>Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Soja, Sulfites</i>	Omelette <i>Oeufs, Lait</i>
<b>GARNITURES</b>				
Blé au coulis de tomate <i>Gluten</i>	Haricots verts à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chou-fleur gratiné <i>Lait</i>	Frites <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Epinards en branche béchamel <i>Gluten, Lait</i>
Carottes persillées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Penne rigate <i>Gluten</i>	Polenta crémeuse <i>Lait</i>	Jardinière de légumes <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
<b>PRODUITS LAITIERS</b>				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>



# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Brie  
*Lait*

Fromage frais Rondelé ail et  
fines herbes  
*Lait*

Fromage Petit moule  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Fromage fondu Kiri  
*Lait*

Fromage frais fraidou  
*Lait*

Tomme blanche  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Tomme grise  
*Lait*

## DESSERTS

Compote de pommes allégée  
en sucres et crumble sucré  
*Gluten*

Cake à la châtaigne  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Compote tutti frutti allégée en  
sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Barre bretonne et crème  
anglaise  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Crème catalane  
*Oeufs, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Compote poire allégée en  
sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Gaufre au sucre  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Dessert lacté flan saveur vanille  
nappé caramel  
*Lait*

Smoothie oranges et  
framboises  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Donuts sucré ❄️  
*Gluten, Lait, Soja*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Mousse au chocolat  
*Lait*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Tarte au chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Fromage blanc, crème de  
marrons et copeaux de chocolat  
noir  
*Lait, Soja*

Liégeois au chocolat  
*Lait, Soja*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE