

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu du 04 09 au 20 10 midi

Lundi 09/10/2023	Mardi 10/10/2023	Mercredi 11/10/2023	Jeudi 12/10/2023	Vendredi 13/10/2023
<b>ENTRÉES</b>				
Concombre sauce bulgare <i>Lait, Sulfites</i>	Oeuf dur sauce cocktail <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Carottes batonnets cuites vinaigrette curry miel gingembre <i>Moutarde, Sulfites</i>	Betteraves mimosa <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Assiette de charcuterie et cornichon <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>
Nems de poulet et salade <i>Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Salade de mâche, betterave et noix de cajou <i>Fruits à coque</i>	Pissaladière <i>Poissons, Gluten</i>	Salade de pommes de terre à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Tartine au thon et à la ciboulette <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Radis au beurre <i>Lait</i>	Salade d'haricots beurre à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Riz aux poivrons et maïs <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
<b>PLATS</b>				
Boulette sarrasin lentille legume sauce teriyaki <i>Céleri, Gluten, Lait, Sésame, Soja, Sulfites</i>	Filet de colin d'Alaska 🌊 sauce crème citronnée <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Emincé de dinde sauce basquaise <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Beignets de calamars sauce tartare <i>Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites</i>	Haché au veau sauce forestière <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>
Sauté de porc sauce caramel <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Poulet kedjenou (tomate, aubergine, oignon, gingembre ) <i>Sulfites</i>	Médaille de merlu 🌊 sauce mafé <i>Poissons, Gluten, Lait, Arachides, Sulfites</i>	Sauté de boeuf sauce paprika <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Poisson blanc 🌊 meunière et sauce tartare <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
<b>GARNITURES</b>				
Poêlée chinoise (carotte haricot mungo pois champignon) <i>Gluten, Soja, Sulfites</i>	Duo carotte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Boullgour <i>Gluten</i>	Chou-fleur persillé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Gratin dauphinois <i>Lait</i>
Riz thai <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Frites <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Mijoté de légumes africain <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Coquillettes <i>Gluten</i>	Petits pois à la française <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>



# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Fromage frais Chanteneige <i>Lait</i>	Cheddar <i>Lait</i>	Buchette lait de mélange <i>Lait</i>	Bleu <i>Lait</i>	Cantal 🍷 <i>Lait</i>
Montcadi croute noire <i>Lait</i>	Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes <i>Lait</i>	Fromage fondu La vache qui rit <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>	Fromage frais Petit cotentin <i>Lait</i>

## DESSERTS

Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	brownies <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja</i>	Banane au chocolat <i>Lait, Soja</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Crème fruit rouge litchi <i>Lait</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cake vanille <i>Oeufs, Gluten</i>	Crème dessert chocolat <i>Lait, Soja</i>	Crème aux oeufs <i>Oeufs, Lait</i>
Glace cone vanille chocolat <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Fromage blanc chantilly, meringue et coulis de fruits rouges <i>Oeufs, Lait</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Milk shake à la banane <i>Lait</i>	Paris-Brest ❄️ <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja</i>
Smoothie ananas et fruits de la passion <i>Lait</i>	Salade de fruits frais <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Entremets au café <i>Lait</i>	Tarte Alsacienne aux pommes <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Poire belle hélène <i>Fruits à coque, Lait</i>

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**