

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu du 04 09 au 20 10 midi

Lundi 04/09/2023	Mardi 05/09/2023	Mercredi 06/09/2023	Jeudi 07/09/2023	Vendredi 08/09/2023
ENTRÉES				
Haricots verts vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Concombre sauce bulgare <i>Lait, Sulfites</i>	Cake nature à la sauce de betterave <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Duo de melons <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Pastèque <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	courgettes rape <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Guacamole et chips de tortillas <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pâté de campagne <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>
Salade de pommes de terre aux olives <i>Moutarde, Sulfites</i>	Radis au beurre <i>Lait</i>	Salade d'haricots beurre à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	tomates mozzarella <i>Lait</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
PLATS				
Wing de poulet sauce barbecue <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Chipolatas <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Colin d'Alaska 🐟 pané riz soufflé <i>Poissons, Gluten</i>	Colin d'Alaska 🐟 sauce citron <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Sauce aux 3 fromages (parmesan, mozzarella, bleu) <i>Gluten, Lait</i>
Torsades au potiron et carottes mozzarella <i>Gluten, Lait</i>	Dahl de lentilles corail <i>Moutarde</i>	Tajine de boeuf <i>Gluten</i>	Cordon bleu de volaille <i>Gluten, Lait, Soja</i>	SAUCE BOLOGNAISE <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
GARNITURES				
Courgettes persillées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes au cumin <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	aubergine <i>Oeufs, Lait</i>	Penne 🍝 semi complètes <i>Gluten</i>
Torsades <i>Gluten</i>	tomates provençale <i>Gluten</i>	Semoule <i>Gluten</i>	Frites <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Ratatouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Edam <i>Lait</i>	Fromage Petit moule <i>Lait</i>	Camembert <i>Lait</i>	Fromage frais Petit cotentin <i>Lait</i>	Bleu <i>Lait</i>



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Fromage frais fraidou  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

## D E S S E R T S

Batonnet crème glacée  
chocolat enrobé cacao noisette  
*Fruits à coque, Lait, Soja*

Compote pommes allégée en  
sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

brownies  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait,  
Soja*

Compote pommes et fraises  
allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Crème fouettée au cappuccino  
*Lait*

Compote poire allégée en  
sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Fromage blanc au kiwi  
*Lait*

Crème dessert chocolat  
*Lait, Soja*

Pomme et ananas  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Dessert lacté gélifié saveur  
vanille  
*Lait*

Tarte au citron  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Gâteau façon cookie aux  
pépites de chocolat  
*Oeufs, Gluten, Soja*

Roulé à la framboise  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Smoothie à la pomme et cassis  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Tarte aux poire bourdaloue ❄️  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait*

## B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*




**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu du 04 09 au 20 10 midi

Lundi 11/09/2023	Mardi 12/09/2023	Mercredi 13/09/2023	Jeudi 14/09/2023	Vendredi 15/09/2023
<b>ENTRÉES</b>				
Concombre sauce bulgare <i>Lait, Sulfites</i>	Betteraves vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Macédoine à la russe <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Pâté pur volaille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Céleri rémoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Melon <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Pastèque <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	salade de riz <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes de terre à la ciboulette <i>Moutarde, Sulfites</i>
Saucisson à l'ail cornichon <i>Moutarde</i>	salade composée <i>Lait</i>	Tartine de tapenade, tomate et basilic <i>Poissons, Gluten</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Rillettes de thon olive tomate <i>Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
<b>PLATS</b>				
Omelette <i>Oeufs, Lait</i>	Beignets de calamars et quartier de citron <i>Gluten, Mollusques</i>	Blanquette colin d'Alaska  <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Rôti de porc au jus <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Jambon fumé grillé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Sauté de porc sauce arrabiata <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Colombo de poulet <i>Moutarde</i>	Escalope de dinde au jus <i>Gluten</i>	Steak haché de boeuf sauce ketchup du chef <i>Sulfites</i>	Merlu  sauce vatapa <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>
			Moussaka végétarienne <i>Gluten, Lait</i>	
<b>GARNITURES</b>				
Boullgour <i>Gluten</i>	Carottes rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Blé pilaf <i>Gluten</i>	Courgettes braisées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chou-fleur béchamel <i>Gluten, Lait</i>
Petits pois à l'étuvé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cordiale de légumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée de pomme de terre <i>Lait</i>	Coquillettes <i>Gluten</i>
<b>PRODUITS LAITIERS</b>				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Emmental  
*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit  
*Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

Fromage frais Saint bricet  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Tomme blanche  
*Lait*

Pont l'évêque 🍷  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

## DESSERTS

Compote pommes et abricots  
allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Biscuit de savoie  
*Oeufs, Gluten*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Compote pommes allégée en  
sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Compote tutti frutti allégée en  
sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Crumble à la poire et aux  
amandes  
*Gluten, Fruits à coque*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Dessert lacté flan saveur vanille  
nappé caramel  
*Lait*

Crème dessert saveur vanille  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Mousse noix de coco  
*Lait*

Fromage blanc au riz soufflé  
chocolat  
*Gluten, Lait*

Muffin aux pépites de chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Glace cone vanille chocolat  
*Gluten, Lait, Soja*

Entremets au café  
*Lait*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

tarte aux pommes  
*Gluten*

Smoothie à l'ananas orange et  
fruits rouges  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu du 04 09 au 20 10 midi

Lundi 18/09/2023	Mardi 19/09/2023	Mercredi 20/09/2023	Jeudi 21/09/2023	Vendredi 22/09/2023
<b>ENTRÉES</b>				
Céleri rémoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Choux bicolores <i>Sulfites</i>	Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Maïs et macédoine en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	courgettes rape <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Salade Iceberg citronnées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	rosette <i>Lait</i>	Pois chiche et tomates en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Melon gallia <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Feuilleté provençal <i>Gluten</i>
Taboulé à la menthe <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Terrine de légumes <i>Céleri, Oeufs, Lait</i>	Rillettes au saumon et ciboulette et pain polaire <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	salade de riz <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	tomates mozzarella <i>Lait</i>
<b>PLATS</b>				
Haché au veau sauce forestière <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Sauce au pesto <i>Oeufs, Fruits à coque, Lait</i>	Daube de boeuf à la Provençale <i>Gluten</i>	Pilons de poulet sauce barbecue <i>Moutarde, Sulfites</i>	Gratin de Moules <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques</i>
Poisson blanc pané croustillant <i>Poissons, Gluten</i>	SAUCE PROVENCALE AU THON <i>Poissons, Lait</i>	Omelette à la tomme <i>Oeufs, Lait</i>	Rôti de porc sauce aux oignons caramélisés <i>Gluten</i>	Saucisse de Toulouse <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
	Penne, tomates, lentilles corail, haché végétal et emmental <i>Gluten, Lait, Soja</i>		Tarte carotte cumin et bulgour <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	
<b>GARNITURES</b>				
Epinards en branche béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Courgettes braisées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots plats à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée de pomme de terre <i>Lait</i>	Brocolis <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Pommes de terre noisettes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Penne rigate <i>Gluten</i>	Semoule <i>Gluten</i>	Ratatouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

*Lait*

Bleu

*Lait*

Fromage frais Cantafrais

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Fromage frais demi sel

*Lait*

Montcadi croute noire

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Fromage fondu Samos

*Lait*

Saint paulin

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Camembert

*Lait*

Fromage Petit moule

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Fromage fondu Croc'lait

*Lait*

Gouda

*Lait*

## DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Compote pommes allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert caramel

*Lait*

Cake nature

*Oeufs, Gluten, Lait*

Compote pommes et fraises allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

*Lait*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Entremets flan saveur vanille

*Lait*

Roulé à la confiture de fraise

*Oeufs, Gluten, Lait*

Salade de fruits frais

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et pêches allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc chantilly, meringue et coulis de fruits rouges

*Oeufs, Lait*

Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat

*Oeufs, Gluten, Soja*

Ananas et kiwi

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Barre bretonne et caramel liquide

*Oeufs, Gluten*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mousse au chocolat

*Lait*

## BOULANGERIE

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu du 04 09 au 20 10 midi

Lundi 25/09/2023	Mardi 26/09/2023	Mercredi 27/09/2023	Jeudi 28/09/2023	Vendredi 29/09/2023
<b>ENTRÉES</b>				
Betteraves mimosa <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Pastèque <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Céleri rémoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Coquillettes au basilic <i>Gluten</i>	Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Crêpes à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Piperade froide <i>Sulfites</i>	Concombre sauce bulgare <i>Lait, Sulfites</i>	Salade d'agrumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Choux bicolores <i>Sulfites</i>
Salade verte aux croutons <i>Gluten</i>	Riz aux poivrons et maïs <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Gaspacho aux tomates et poivrons <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Saucisson à l'ail cornichon <i>Moutarde</i>	Salade de haricots rouges et maïs texane <i>Moutarde, Sulfites</i>
<b>PLATS</b>				
Nuggets de poulet <i>Céleri, Gluten, Moutarde</i>	Jambon sauce Madère <i>Sulfites</i>	Rôti de boeuf sauce tomate <i>Gluten</i>	Quenelles nature sauce façon financière <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Dés colin d'alaska 🐟 à l'orientale <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>
Torsade sauce tomate au soja façon bolognaise <i>Gluten, Soja</i>	Croque butternut, épinards, champignons et emmental <i>Gluten, Lait</i>	Mélange céréales, pois chiche, saté, tomate et oeuf <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Sauté de veau marengo <i>Sulfites</i>	Haché au poulet au jus <i>Gluten, Soja</i>
	Parmentier de thon à la provençale <i>Poissons, Gluten, Lait</i>		Chili sin carne, cheddar et riz <i>Lait</i>	
<b>GARNITURES</b>				
Courgettes persillées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée de pomme de terre <i>Lait</i>	Mélange 5 céréales <i>Gluten, Soja</i>	Haricots verts à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Petits pois à l'étuvé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Torsades <i>Gluten</i>	Purée de potiron <i>Lait</i>	Ratatouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Semoule <i>Gluten</i>



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Fromage frais demi sel

*Lait*

Fromage frais Petit cotentin

*Lait*

Fromage frais Saint bricet

*Lait*

Emmental

*Lait*

Coulommiers

*Lait*

Tomme grise

*Lait*

Mimolette

*Lait*

Saint nectaire 🍷

*Lait*

Fromage frais Cantafrais

*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit

*Lait*

## DESSERTS

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake nature

*Oeufs, Gluten, Lait*

Compote pommes et fraises  
allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert chocolat

*Lait, Soja*

Fromage blanc et brisures  
d'Oréo

*Gluten, Lait, Soja*

Dessert lacté gélifié saveur  
vanille

*Lait*

Compote poire allégée en  
sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Glace rocket

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Smoothie à la poire et  
ananas

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gaufre au sucre

*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mousse au citron

*Lait*

Semoule au lait pommes à la  
cannelle

*Gluten, Lait*

Tarte flan pâtissier

*Oeufs, Gluten, Lait*

Salade de fruits frais

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Entremets au caramel

*Lait*

Muffin aux pépites de chocolat

*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

## BOULANGERIE

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE