

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu 04 09 23 au 20 10 23 soir

Lundi
04/09/2023

Mardi
05/09/2023

Mercredi
06/09/2023

Jeudi
07/09/2023

Vendredi
08/09/2023

ENTRÉES

Céleri rémoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Assiette de crudités
Moutarde, Sulfites

Concombre à la menthe
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Melon
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Champignons à la crème persillée
Lait

Lentilles à l'échalote
Moutarde, Sulfites

salade composée
Lait

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse de canard
Oeufs, Gluten, Lait

Rillettes de thon olive tomate
Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Omelette aux fines herbes
Oeufs, Lait

Aiguillette de poulet sauce tomate
Gluten

Dés colin d'Alaska 🌊 sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Nems au poulet
Poissons, Gluten, Soja, Sulfites

GARNITURES

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Boulgour
Gluten

Purée de pomme de terre
Lait

Légumes goût aigre douce
Céleri, Gluten, Soja, Sulfites

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgette et son crumble de parmesan
Oeufs, Gluten, Lait

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Nouilles chinoise sautées aux légumes
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu Samos
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Fromage frais Rondelé ail et fines herbes
Lait

Brie
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

D E S S E R T S

Compote pommes allégée en
sucres

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Tarte au chocolat

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crème aux oeufs

Oeufs, Lait

Pomme au four

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Abricots au sirop

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Gâteau au yaourt

Oeufs, Gluten, Lait

Boule de coco et son coulis de
mangue

Lait

Cocktail de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

B O U L A N G E R I E

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu 04 09 23 au 20 10 23 soir

Lundi 11/09/2023	Mardi 12/09/2023	Mercredi 13/09/2023	Jeudi 14/09/2023	Vendredi 15/09/2023
ENTRÉES				
Feuilleté provençal <i>Gluten</i>	Maïs et macédoine en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Blé en salade <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Concombre façon tzatziki <i>Lait</i>	
Pomelos <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pâté de campagne <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Rillettes de sardine à l'espagnole <i>Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Melon <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
Salade verte mimosa <i>Oeufs</i>	Tomates au basilic <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte aux croutons <i>Gluten</i>	Salade de pommes de terre aux olives <i>Moutarde, Sulfites</i>	
PLATS				
Pilons de poulet sauce barbecue <i>Moutarde, Sulfites</i>	Merlu 🐟 sauce vatapa <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Rougail saucisses <i>Sulfites</i>	Lasagne au boeuf <i>Gluten, Lait</i>	
			Lasagnes épinards et ricotta <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	
GARNITURES				
Jardinière de légumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Ratatouille et son crumble <i>Gluten</i>	Haricots verts à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Epinards en branche béchamel <i>Gluten, Lait</i>	
Pommes de terre cube rissolées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Semoule <i>Gluten</i>	Riz pilaf <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	
Bleu <i>Lait</i>	Buchette lait de mélange <i>Lait</i>	Cantal 🧀 <i>Lait</i>	Tomme blanche <i>Lait</i>	



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

DESSERTS

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Cake au chocolat et banane
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crêpe au chocolat ❄️
Oeufs, Gluten, Lait

Crème caramel
Oeufs, Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crème mousseline
Lait

Entremets flan au chocolat
mousse au stracciatella
Lait, Soja

Salade de fruits frais
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Ile flottante
Oeufs, Lait

Glace à l'eau mister freeze
Gluten

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu 04 09 23 au 20 10 23 soir

Lundi
18/09/2023

Mardi
19/09/2023

Mercredi
20/09/2023

Jeudi
21/09/2023

Vendredi
22/09/2023

ENTRÉES

Carottes râpées
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Macédoine à la russe
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Betteraves vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Céleri rapé à l'indienne
Céleri, Lait, Moutarde

Chou-fleur sauce ravigote
Moutarde, Sulfites

Radis au beurre
Lait

Oeufs dur mimosa
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Crêpes à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Soupe froide de concombres
Lait, Sulfites

Tomates au basilic
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Salade iceberg
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PLATS

Rôti de dinde sauce tomate
Gluten

Merguez
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Poisson blanc meunière et
sauce tartare
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait,
Moutarde, Sulfites*

Pizza margherita
Gluten, Lait

GARNITURES

Petit pois
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Blé tendre
Gluten

Courgettes braisées
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Haricots verts à l'ail
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz à l'andalouse
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Légumes couscous
Céleri

Pommes de terre quartier avec
peau
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Edam
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Brie
Lait

Tomme grise
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

DESSERTS

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Ananas mariné aux 4 épices
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Donuts sucré 
Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Tarte au citron
Oeufs, Gluten, Lait

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

Mousse noix de coco
Lait

Entremets chocolat
Lait

Yaourt brassé aux fruits mixés
Lait

Pêche façon melba
Fruits à coque, Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu 04 09 23 au 20 10 23 soir

Lundi
25/09/2023

Mardi
26/09/2023

Mercredi
27/09/2023

Jeudi
28/09/2023

Vendredi
29/09/2023

ENTRÉES

Blé en salade
Gluten

Concombre sauce bulgare
Lait, Sulfites

Pâté en croute
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Betteraves mimosa
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Oeuf dur sauce curry
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pomelos
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Radis au beurre
Lait

Riz aux poivrons et maïs
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Tartine oeuf et ciboulette
Oeufs, Gluten, Lait

Pommes de terre à la ciboulette
Moutarde, Sulfites

Salade verte et dés de mimolette
Lait

Salade composée (carotte, maïs) et vinaigrette cidre
Moutarde, Sulfites

PLATS

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Boulettes au mouton et boeuf façon Catalane
Gluten, Soja

Rôti de dinde au ketchup de pomme
Gluten, Sulfites

Emincé de dinde saveur Kebab, sse fromage blanc à la menthe
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis béchamel
Gluten, Lait

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes
Gluten

tomates provencale
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Bleu
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Fromage blanc à la banane et noix de coco
Lait

Tomme blanche
Lait

Gouda
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote pommes et fraises
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Ile flottante
Oeufs, Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel
Lait

Crêpe au sucre
Oeufs, Gluten, Lait

Salade de fruits frais
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Panna cotta et coulis de kiwi
Lait

Gâteau moelleux chocolat aux
pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Milk shake au chocolat
Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER