

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	Taboulé	Selection d'entrées	Salade de tomates	Selection d'entrées	Crêpe au fromage	Selection d'entrées	Salade de concombre	Selection d'entrées	Selection d'entrées
	Radis beurre		Salade aux trois haricots		Salade de radis râpé		Salade de pâtes à la mimolette		
Rosette cornichons	Feuilleté fromage		Carottes à l'orientale		Salade de haricots verts à l'ail				
Salade verte	Salade verte		Salade verte		Salade verte				
PLAT PROTIDIQUE	Côte de porc sauce charcutière	Hachis parmentier de poisson	Omelette aux herbes	Pizza du chef	Cuisse de poulet basquaise	Poisson au beurre	Poisson meunière	Moussaka de bœuf	Bar à fusilli
	Poisson sauce ciboulette				Pizza		Poisson à la provençale		
ACCOMPAGNEMENT	Courgettes sautées	Poêlée de légumes	Semoule	Salade verte	Duo de haricots persillés	Petits pois	Ratatouille	Riz	
	Blé		-		Gnocchi sautés aux légumes		Carottes		
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	Corbeille de fruits	Selection de desserts	Crème aux œufs maison	Selection de desserts	Corbeille de fruits	Selection de desserts	Tarte à la praline maison	Selection de desserts	Selection de desserts
	Liégeois vanille		Pêche au sirop		Panna cotta coulis de mangue		Flan à la vanille		
	Compote de fruits		Mousse au chocolat		Gâteau roulé à la confiture		Compote de fruits		
	Beignet chocolat noisette		Corbeille de fruits		Cocktail de fruits		Corbeille de fruits		



Végétarien



Les produits biologiques



Recette du chef



Les produits locaux



Les produits frais

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Les produits de la Ferme de Cœur

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE			Salade verte Poireaux vinaigrette Tomate mozzarella Tarte au fromage	Selection d'entrées	Salade de haricots plats citron coriandre Rillettes de thon Salade verte Feuilleté au fromage	Selection d'entrées	Coleslaw Salade de haricots mungo Salade verte Salade de pois chiche	Selection d'entrées	Menu végétarien Selection d'entrées
PLAT PROTIDIQUE			Bœuf à la provençale Filet de poisson à la tomate	Croissants garnis	Cuisse de poulet aux épices "raz el hanout" Poisson sauce du chef	Spaghetti au deux saumons	Hamburger Fishburger	Mignonin de veau sauce brune Filet de poisson	Pané végétarien
ACCOMPAGNEMENT			Blé pilaf Courgettes sautées	Salade verte	Semoule Carottes à l'ail	Navets caramélisés	Frites Duo de haricots	Blé Salsifis gratinés	Tomates à la provençale Riz
LAITAGE			Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT			Fromage blanc au miel Cocktail de fruits Gauffre Corbeille de fruits	Selection de desserts	Crème au fruits rouge meringués Riz au lait Chou patissier Corbeille de fruits	Selection de desserts	Compote de fruits Mousse aux fruits rouges Glace Corbeille de fruits	Selection de desserts	Selection de desserts



Végétarien



Les produits biologiques



Recette du chef



Les produits locaux



Les produits frais

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Les produits de la Ferme de Cœur

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE			Salade de tomate basilic Salade de chou rouge aux pommes Salade verte Taboulé	Selection d'entrées	Quiche au thon maison Salade de haricots au persil Salade verte Saucisson de nos région	Selection d'entrées	Menu végétarien Salade d'haricots rouge Carottes râpées Salade verte Macédoine de légumes	Selection d'entrées	Sélection d'entrées
PLAT PROTIDIQUE			Saucisse de la Ferme de Cœur Filet de poisson aux herbes de Provence	Poulet rôti Dos de merlu	Steak haché Filet de colin provençale	Filet de poisson sauce du chef	Tortellini 4 fromages	Boulettes de bœuf Filet de poisson	Paella de poisson
ACCOMPAGNEMENT			Pommes quartier rôties Courgettes braisées	Riz Carottes	Brocolis Fusilli	Polenta Tian de légumes	Poêlée champêtre Poêlée de légumes	Semoule Poêlée de légumes	Haricots verts aux échalotes Riz
LAITAGE			Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT			Panna cotta au coulis de fruits rouges Ananas au sirop Crème dessert au caramel Corbeille de fruits	Selection de desserts	Corbeille de fruits Marbré maison Compote de fruits Crème vanille	Selection de desserts	Corbeille de fruits Mousse au chocolat Roulé au chocolat Poire caramel	Selection de desserts	Sélection de desserts



Végétarien



Les produits biologiques



Recette du chef



Les produits locaux



Les produits frais



Les produits de la Ferme de Cœur

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	Menu végétarien				Menu mexicain				
	Taboulé persillé maison		Salade de lentilles à l'échalotte		Salade de maïs et poivrons				
	Salade verte	Selection d'entrées	Concombre à la bulgare	Selection d'entrées	Salade de maïs et poivrons	Tortilla et guacamole			
	Tomates au basilic		Salade verte		Salade verte				
	Salade de haricots rouges		Cake aux olives						
PLAT PROTIDIQUE	Omelette maison	Cuisse de poulet	Escalope de poulet aux herbes de Provence	Poisson pané	Chilli con carne				
		Filet de poisson	Poisson sauce à l'oseille		Chilli de poisson				
ACCOMPAGNEMENT	Ratatouille	Blé	Penne	Frites	Riz		FERIE	FERIE	FERIE
	Riz	Haricots verts	Piperade	Tomates provençales	Côtes de blettes tomates				
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages				
DESSERT	Corbeille de fruits	Selection de desserts	Salade de fruits frais	Selection de desserts	Compote multifruit				
	Pêche au sirop		Liégeois chocolat		Churros au chocolat				
	Glace		Flan pâtissier		Fromage blanc au coulis de fruits rouge				
	Crème pralinée		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits				



Végétarien



Les produits biologiques



Recette du chef



Les produits locaux



Les produits frais

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Les produits de la Ferme de Cœur

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	Salade de courgettes au thym Jambon blanc et beurre Salade verte Salade de riz	Selection d'entrées	Menu végétarien Salade de tomates Houmous maison sur toast Salade verte Taboulé	Selection d'entrées	Tarte au légumes Salade de radis râpé Salade verte Carottes à l'orientale	Selection d'entrées	Melon (selon arrivage) Salade de perles Salade verte Salade mexicaine	Selection d'entrées	Sélection d'entrées
PLAT PROTIDIQUE	Filet de poisson pané Echine de porc	Omelettes aux pommes de terre	Quenelles à la sauce tomate 	Grillades merguez ou poissons	Emincé de dinde à la crème Mousseline de poisson	Filet de poisson à la sauce du chef	Beignet de calamar Escalope de porc à la crème	Steak hachés Filet de poisson	Bouchées à la reine au poisson
ACCOMPAGNEMENT	riz Epinards à la béchamel	Piperade -	 Blé aux petits légumes	Légumes grillés et potatoes	Duo de haricots verts persillés Pommes sautées	Lentilles Tian de légumes	Courgettes sautées Semoule	Poêlée de légumes	Pommes vapeur Poêlée de légumes du chef
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	Crème caramel maison Salade de fruits Gâteau au chocolat maison Corbeille de fruits	Selection de desserts	Crème aux œufs maison Pêche au sirop Glace Corbeille de fruits	Selection de desserts	Corbeille de fruits Gâteau de riz soufflé au chocolat Compote de fruits Mousse au chocolat	Selection de desserts	Tarte aux pommes élaboré par nos chefs Flan à la vanille Compote de fruits Corbeille de fruits	Selection de desserts	Sélections de desserts



Végétarien



Les produits biologiques



Recette du chef



Les produits locaux



Les produits frais

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Les produits de la Ferme de Cœur

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi		
ENTREE	FERIE	FERIE	Crêpe au fromage	Selection d'entrées	Salade à la grecque	Selection d'entrées	Salade verte	Selection d'entrées	Sélection d'entrées		
			Pomelos				Salade de betteraves				Salade de pommes de terre
			Salade composée				Salade verte				Salade de concombres
			Salade verte				Tarte provençale				Salade de tomate au balsamique
PLAT PROTIDIQUE					Echine de porc	Soirée Quesadillas	Emincé de dinde sauce charcutière	Spaghetti sauce au fromage	Tchoutchouka	Wok de nouilles aux légumes et émincé de volaille sauce soja	Estouffade de bœuf
			Filet de poisson sauce du chef		Crumble de poisson					Poisson pané et citron	
ACCOMPAGNEMENT			Ratatouille	Salade verte	Riz pilaf	Mélange de légumes	Semoule	Wok de nouilles aux légumes et aux poissons sauce soja	Pommes de terre rissolées		
			Lentilles		Poêlée de légumes				Haricots verts persillés		
LAITAGE			Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages		
DESSERT			Corbeille de fruits	Selection de desserts	Tarte aux poires	Selection de desserts	Pêches au miel	Selection de desserts	Sélections de desserts		
			Glace				Compote de fruits				Crème caramel maison
			Crème caramel				Liégeois				Gâteau au miel
			Fromage blanc au coulis de fruits rouges				Corbeille de fruits				Corbeille de fruits

Menu végétarien



Végétarien



Les produits biologiques



Recette du chef



Les produits locaux



Les produits frais

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Les produits de la Ferme de Cœur

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	Salade d'haricots verts à l'ail Salade verte Pastèque Salade de pois chiche à la tomate	Selection d'entrées	Gaspacho andalou Carottes râpées Melon Taboulé	Selection d'entrées	Salade de perles Rosette Salade verte Salade de tomates	Selection d'entrées	Concombres à la ciboulette Tarte aux légumes Salade verte Salade de tomates	Selection d'entrées	Sélection d'entrées
PLAT PROTIDIQUE	Saucisses de Toulouse Filet de colin sauce paprika	Poisson au beurre	Mac & Cheese	Mix de tapas	Poisson meunière Emincé de dinde à la crème	Boulettes de bœuf à la tomate Filet de poisson	Sauté de bœuf à la tomate Filet de poisson frais selon arrivage	Risotto garni et ses légumes	Bar à pâtes - 3 sauces au choix
ACCOMPAGNEMENT	Riz Poêlée de légumes du soleil	Boulgour Gratin de blettes		Salade verte	Côtes de blettes à la tomate Semoule au beurre	Courgettes sautées Pâtes	Pommes noisettes Carottes à l'ail	Poêlée de légumes Penne	
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	Corbeille de fruits Chausson aux pommes Fromage blanc au spéculoos Fruits au sirop	Selection de desserts	Cocktail de fruits Cheesecake maison au chocolat Crème caramel Corbeille de fruits	Selection de desserts	Crème fouettée aux fruits rouge Liegeois Crumble de fruits Corbeille de fruits	Selection de desserts	Cookie au chocolat Crème dessert vanille Compote de fruits Corbeille de fruits	Selection de desserts	Sélections de desserts

Menu végétarien



Végétarien



Les produits biologiques



Recette du chef



Les produits locaux



Les produits frais



Les produits de la Ferme de Cœur

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	Rillettes de thon	Selection d'entrées	Melon	Selection d'entrées	Radis à croquer	Selection d'entrées	Carottes râpées	Selection d'entrées	Sélection d'entrées
	Carottes au cumin		Laitue vinaigrette		Charcuterie		Radis à croquer		
	Salade verte		Tarte au fromage		Salade verte		Pastèque		
	Crêpe au fromage		Salade de pois chiches aux œufs		Betteraves persillées		Salade aux croûtons		
PLAT PROTIDIQUE	Poisson grillé à l'italienne	Gratin de poisson	Spaghetti à la bolognaise	Poulet sauté aux épices orientales	Sauté de porc	Poisson meunière	Steak haché sauce échalotte	Pané fromager	Brandade nîmoise
	Wings de poulet tex mex		Spaghetti à la bolognaise		Mousseline de poisson		Filet de poisson frais selon arrivage		
ACCOMPAGNEMENT	Blé	Julienne de légumes	Poêlée de légumes	Nouilles aux œufs	Courgettes grillées	Brocolis braisés	Potatoes	Riz épicé	Poêlée méridionale
	Duo de choux braisés	Semoule			Wok de légumes		Semoule		
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	Corbeille de fruits	Selection de desserts	Compote de fruits	Selection de desserts	Riz au lait à la coco maison	Selection de desserts	Corbeille de fruits	Selection de desserts	Sélections de desserts
	Gaufre		Gâteau à la vanille		Compote de fruits		Crème caramel		
	Liegeois au chocolat		Crème dessert au chocolat		Liégeois		Abricot au sirop		
	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Gâteau roulé à la fraise		

Menu végétarien



Végétarien



Les produits biologiques



Recette du chef



Les produits locaux




Les produits frais

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Les produits de la Ferme de Cœur

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	Salade verte Œuf mayonnaise Salade de pomme de terre Salade de tomates	Selection d'entrées	Concombres à la menthe Rillettes de maquereau au citron Salade de pois chiche Salade verte vinaigrette	Selection d'entrées	Betteraves vinaigrette Saucisson sec Salade verte Tomates aux maïs	Selection d'entrées	Houmous à la tomate maison Tarte aux légumes Salade verte Emincé de fenouil et graines de sésame	Selection d'entrées	Sélection d'entrées
PLAT PROTIDIQUE	Sauté de porc aux olives Gratin de poisson	Cuisse de poulet Filet de poisson	Cordon bleu de dinde Filet de cabillaud aux herbes de Provence	Poisson sauce aioli	Emincé de dinde sauce curry Filet de poisson au curry	Tortilla de patatas	Pizza aux fromages 	Soirée barbecue	Poisson pané Jambon grillé
ACCOMPAGNEMENT	Pâtes Duo de courgettes	Semoule au jus Brocolis	Carottes sautées Petits pois	Polenta Poêlée de légumes	Blé Haricots beurre	Salade verte	Pommes quartiers rôties Méli-méli de légumes		Riz Poêlée maraîchère
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	Abricots au sirop Glace Fromage blanc aux spéculoos Corbeille de fruits	Selection de desserts	Gâteau marbré maison Compote de fruits Panna cotta au coulis de fruits rouges Corbeille de fruits	Selection de desserts	Salade de fruits frais Crumble maison Flan au chocolat Corbeille de fruits	Selection de desserts	Corbeille de fruits Tarte aux abricots Compote pommes fraises Crème dessert au chocolat	Selection de desserts	Sélections de desserts

Menu végétarien



Végétarien



Les produits biologiques



Recette du chef



Les produits locaux



Les produits frais



Les produits de la Ferme de Cœur

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	Pastèque Pâté de campagne Salade verte Gaspacho de concombres	Selection d'entrées	Céleri en salade Tarte au fromage Salade de tomate Terrine de légumes	Selection d'entrées	MENU DU CHEF				
PLAT PROTIDIQUE	Merguez Nugget's de poisson	Escalope de dinde au jus Filet de poisson	Hachis Parmentier végétarien 	Poisson pané					
ACCOMPAGNEMENT	Semoule Légumes méditerranéens	Penne Tomate à la provençale	 Haricots verts persillés	Pommes rissolées Poêlée de légumes					
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages					
DESSERT	Glace Crème vanille Beignet chocolat Corbeille de fruits	Selection de desserts	Fondant au chocolat Salade de fruits Rocher coco Corbeille de fruits	Selection de desserts					

Menu végétarien



Végétarien



Les produits biologiques



Recette du chef



Les produits locaux



Les produits frais



Les produits de la Ferme de Cœur

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !