

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines où toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentés. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.
Pour rappel, cette liste n'exclue pas le PAI

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Muffin salé tomate maïs	X		X				X							
Chou rouge vinaigrette et granny smith										X		X		
Salade d'endives							X	X (si noix)		X				
Mignonin de veau sauce brune	X					X			X			X		
Filet de colin				X			X							
Gratin de salsifis	X		X				X							
Pâtes	X						X							
Assortiment de fromages et laitages							X							
Tarte aux fruits	X		X				X	X						
Crème caramel	X		X			X	X							
Corbeille de fruits														
MARDI														
Œufs mimosa			X							X				
Toast chèvre miel	X					X	X							
Salade de mâche										X		X		
Tourte au poulet et petits légumes	X		X				X		X	X				
Tourte au poisson et petits légumes	X		X	X			X		X	X				X
Lentilles												X		
Endives braisées														
Assortiment de fromages et laitages							X							
Banane au caramel							X							
Salade de fruits														
Corbeille de fruits														
MERCREDI														
Garlic breaded mussels	X						X							X
Salade verte										X		X		
Irish stew	X						X					X		
Irish fish pie	X			X			X							
Assortiment de fromages et laitages							X							
Apple crumble cake	X		X				X	X						
Pêche au sirop														
Corbeille de fruits														
JEUDI														
Salade de quinoa			X							X		X		
Carottes rapées au citron												X		
Feuilleté au fromage	X		X			X	X							
Pané fromager	X		X			X	X							
Pommes rosties	X				X		X							
Navets							X							
Assortiment de fromages et laitages							X							
Verrine poire speculos	X		X			X	X							
Fromage blanc stracciatella						X	X	X						
Corbeille de fruits														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines où toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentés. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines où toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentés. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.
Pour rappel, cette liste n'exclue pas le PAI

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Radis beurre							X							
Salade de lentilles									X	X		X		
Quiche fromagère	X		X				X							
Gratin de fruits de mer	X	X	X	X			X							X
Riz							X							
Epinards à la crème	X						X							
Assortiment de fromages et laitages							X							
Salade de fruits														
Roses des sables	X		X			X	X	X						
Corbeille de fruits														
MARDI														
Potage de légumes	Allergènes soumis à la recette du chef													
Salade composée	Allergènes soumis à la recette du chef													
Œuf mimosa			X							X		X		
Boulettes de bœuf	X		X		X	X	X	X	X	X				
Semoule	X						X							
Poêlée de légumes							X		X					
Assortiment de fromages et laitages							X							
Tarte à la praline	X		X				X	X						
Cocktail de fruits														
Corbeille de fruits														
MERCREDI														
Terrine de poissons	X	X	X	X			X	X		X				
Batonnets de légumes à croquer			X				X		X	X		X		
Galette de sarrasin garnie	X		X			X	X			X				
Salade verte										X		X		
Assortiment de fromages et laitages							X							
Far breton	X		X				X							
Fromage blanc au miel							X							
Corbeille de fruits														
JEUDI														
Salade de pâtes aux olives	X		X				X			X		X		
Segment de pamplemousse														
Salade mélangée aux œufs			X							X		X		
Calamar à la romaine						X	X		X	X				X
Riz							X							
Brocolis							X							
Assortiment de fromages et laitages							X							
Montecaos	Allergènes soumis à la recette du chef													
Poire au chocolat						X	X	X						
Corbeille de fruits														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines où toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentes. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Œufs mayonnaise			X				X			X				
Salade verte										X		X		
Terrine de légumes			X			X	X		X					
Salade de lentilles aux échalotes										X		X		
Bolo veggie	X					X	X		X			X		
	X						X							
Mijoté de légumes du chef							X		X					
Pâtes	X						X							
Assortiment de fromages et laitages							X							
Corbeille de fruits														
Cookie au chocolat	X		X			X	X	X						
Salade d'orange à la cannelle														
Crème caramel			X			X	X							
MARDI														
Salade verte										X		X		
Pâté croute	X		X			X	X	X	X	X				
Salade de riz			X				X			X		X		
Crudités selon saison et sauce au fromage blanc							X		X			X		
Poisson frais selon arrivage				X			X							
Normandin de veau	X					X	X							
Semoule	X						X							
Epinards à la crème	X						X							
Assortiment de fromages et laitages							X							
Crêpe au sucre	X		X			X	X							
Fromage blanc speculoos	X		X				X							
Litchi au sirop														
Corbeille de fruits														
MERCREDI														
Cârottes râpées au cumin										X		X		
Salade de blé au persil	X		X							X		X		
Salade verte										X		X		
Saucisson brioché	X		X			X	X		X	X		X		
Endives au jambon	X		X				X					X		
Gratin de poissons	X	X	X	X			X							
Endives braisées									X					
Coquillettes	X						X							
Assortiment de fromages et laitages							X							
Riz au lait	X						X	X						
Entremet au chocolat	X		X			X	X	X						
Clafoutis aux fruits	X		X				X							
Corbeille de fruits														
JEUDI														
Pâté de campagne de la Ferme de Cœur	X		X				X		X	X				
Salade piémontaise	Allergènes soumis à la recette du chef													
Salade verte										X		X		
Wrap de légumes	X		X			X			X	X		X		
Bœuf braisé de la Ferme de Cœur aux échalotes	X								X			X		
Poisson du jour				X			X							
Frites														
Poêlée de légumes							X		X					
Assortiment de fromages et laitages							X							
Corbeille de fruits	X		X				X							
Crème à la vanille			X			X	X	X						
Flan au chocolat			X			X	X	X						
Crumble de poire	X						X							
VENREDI														
Salade composée sauce vinaigrette	Allergènes soumis à la recette du chef													
Salade de champignons sauce fromage blanc ciboulette							X			X		X		
Tarte à l'oignon	X		X				X					X		
Salade Grecque							X			X		X		
Sauté de porc sauce moutarde	X						X		X	X		X		
Omelette aux herbes			X				X							
Salsifis gratinés	X		X				X							
Riz							X							

Assortiment de fromages et laitages							X							
Brownie au chocolat	X		X			X	X	X						
Crème brûlée			X				X							
Fromage blanc biscuité	X		X				X	X						
Corbeille de fruits														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines où toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentés. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.

Pour rappel, cette liste n'exclue pas le PAI

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Flan de légumes	X					X	X	X						
Salade d'endives aux pommes								X		X		X		
Surimi	X	X		X			X			X		X		X
Croque monsieur	X		X			X	X							
Salade verte	X		X				X	X						
Pommes rissolées	X													
							X							
Tiramisu	X		X				X							
Flan caramel	X		X				X							
Corbeille de fruits														
MARDI														
Moule à l'escabèche										X		X		X
Céleri rémoulade			X						X	X		X		
Salade de jeunes pousses										X		X		
Emincé de dinde sauce barbecue	X						X					X		
Filet de lieu Noir	X					X	X							
Polenta							X							
Poireaux							X							
Assortiment de fromages et laitages							X							
Compote de fruits														
Tarte tatin	X		X				X							
Corbeille de fruits														
MERCREDI														
Flammekueche	X						X					X		
Salade verte										X		X		
Baeckeffe de la mer		X		X			X							X
Assortiment de fromages et laitages							X							
Tarte aux mirabelles	X		X				X							
Duo de crèmes desserts						X	X	X						
Corbeille de fruits														
JEUDI														
Salade composée	Allergènes soumis à la recette du chef													
Cake aux olives	X		X				X							
Avocat sauce cocktail			X						X	X		X		
Spaghetti allo scoglio	X	X		X			X							
Haricots verts							X							
Assortiment de fromages et laitages							X							
Assortiment de liegeois						X	X	X						
Beignet	X		X		X	X	X	X						
Corbeille de fruits														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines où toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentés. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines où toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentés. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.
Pour rappel, cette liste n'exclue pas le PAI

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Soupe du chef	Allergènes soumis à la recette du chef													
Segments de pamplemousse														
Carottes râpées										X		X		
Poulet tandoori	X					X	X	X	X	X	X			
Curry de poisson à l'indienne				X					X	X				
Riz														
Mélange de légumes									X					
Assortiment de fromages et laitages							X							
Ananas rôti au miel														
Gaufre	X		X			X	X							
Corbeille de fruits														
MARDI														
Salade coleslaw			X						X	X		X		
Rillettes de saumon	X		X	X		X	X	X		X				
Salade niçoise	X		X	X			X	X		X		X		
Paupiette de veau					X	X	X	X						
Filet de poisson à l'aneth				X			X							
Julienne de légumes							X		X					
Semoule	X						X							
Assortiment de fromages et laitages							X							
Tarte noix de coco	X		X				X							
Crème dessert	X		X			X	X	X						
Corbeille de fruits														
MERCREDI														
Slata mechouia	Allergènes soumis à la recette du chef													
Salade verte										X		X		
Makrouna salsa	Allergènes soumis à la recette du chef													
Assortiment de fromages et laitages							X							
Kaâk Anbar			X					X						
Cocktail de fruits														
Corbeille de fruits														
JEUDI														
Salade d'endives aux noix								X		X				
Poireaux vinaigrette	X									X				
Maquereaux à la moutarde				X			X			X				
Hachis Parmentier	X		X				X		X	X				
Parmentier de poisson	X	X	X	X			X		X	X				X
Poêlée aux champignons									X			X		
Assortiment de fromages et laitages							X							
Brioche au sucre	X		X			X	X	X						
Corbeille de fruits														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines où toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentes. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Salade de coquillettes	X						X			X		X		
Salade verte										X		X		
Charcuterie	X		X		X	X	X		X	X		X		
Tapenade d'olives sur toast	X									X				
Escalope de porc à la moutarde douce	X						X			X		X		
Filet de poisson sauce crème				X			X							
Purée de carottes							X							
Pomme vapeur							X							
Assortiment de fromages et laitages							X							
Corbeille de fruits														
Mousse au chocolat au lait			X			X	X	X						
Tarte aux poires	X		X			X	X	X						
Crème dessert à la vanille						X	X	X						
MARDI														
Guacamole chips	X					X	X	X	X					
Clafoutis de légumes	X		X				X		X	X				
Salade verte										X		X		
Allumettes au fromage	X		X				X				X			
Quenelles à la sauce tomate	X		X				X		X	X				
							X							
Mélange de légumes							X		X					
Riz														
Assortiment de fromages et laitages							X							
Corbeille de fruits														
Roulé à la confiture	X		X			X	X							
Compote de fruits														
Œufs à la neige			X				X							
MERCREDI														
Toast de houmous	X		X			X	X	X	X	X	X			
Salade lyonnaise	X		X			X	X			X				
Salade verte										X	X			
Pizza aux fromages	X					X	X							
Veau marengo	X						X		X			X		
Gratin de poisson	X		X	X			X							
Crumble de duo de choux	X						X					X		
Semoule	X						X							
Assortiment de fromages et laitages							X							
Salade d'agrumes														
Panna Cotta							X							
Brioche façon pain perdu	X		X			X	X	X						
Corbeille de fruits														
JEUDI														
Salade verte										X		X		
Crêpe au fromage	X		X				X							
Mortadelle	X		X		X	X	X		X	X		X		
Concombre à la sauce au yaourt							X			X				
Lasagnes à la bolognaise	X		X				X		X					
Lasagnes au poisson	X	X	X	X			X							
Poêlée de légumes							X		X					
Assortiment de fromages et laitages							X							
Crème à la vanille						X	X	X						
Eclair au chocolat	X		X		X	X	X	X						
Salade de fruits														
Corbeille de fruits														
 VENDREDI														
Bol de Riz														
Sauce tomate							X		X	X				
Pomme														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines où toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentes. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.

Pour rappel, cette liste n'exclut pas le PAI

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Chou fleur à croquer										X		X		
Jambon de dinde	X						X			X				
Salade de quinoa										X		X		
Gratin de gnocchis, poulet, champignons	X		X				X					X		
Gratin de gnocchis, poisson, champignons	X	X	X	X			X					X		
Julienne de légumes suées au beurre							X		X					
Assortiment de fromages et laitages							X							
Cookies	X		X			X	X	X						
Cocktail de fruits														
Fruit de saison														
MARDI														
Salade de carottes râpées										X		X		
Asperges sauce mousseline			X				X			X				
Terrine de poissons	X	X	X	X			X	X						
Papillote de poisson aux petits légumes				X			X		X					
Macaroni	X						X							
Fondue de poireaux							X							
Assortiment de fromages et laitages							X							
Fondant au chocolat	X		X			X	X	X						
Pêche au sirop														
Corbeille de fruits														
MERCREDI														
Salade de jeunes pousses d'épinards										X				
Terrine de légumes	X		X				X	X	X					
Fougasse aux olives	X						X	X						
Burger	Allergènes soumis au choix de l'élève. Consultez le chef.													
Frites	X				X									
Salsifis												X		
Assortiment de fromages et laitages							X							
Salade de fruits														
Cake au spéculos	X		X			X	X	X						
Corbeille de fruits														
JEUDI														
Légumes à croquer			X				X		X	X				
Champignons à la grecque							X					X		
Salade de mâche										X				
Omelette à la sauce tomate			X				X		X	X				
Lentilles au jus												X		
Haricots verts aux oignons														
Assortiment de fromages et laitages							X							
Semoule au lait	X						X							
Ananas														
Corbeille de fruits														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines où toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentés. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.