

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Mousse de foie et cornichons	X					X	X		X	X				
Chou blanc en salade										X				
Soupe de légumes	X						X		X					
Salade verte										X				
Sauté de porc au curry										X				
Filet de poisson vapeur				X										
Brunoise de légumes														
Riz														
Assortiment de fromages et laitages							X							
Liegeois						X	X							
Banane au chocolat	X					X	X	X						
Donut	X		X		X	X	X	X						
Corbeille de fruits														
MARDI														
Carottes rapées										X				
Salade de riz			X							X				
Œuf mimosa			X							X				
Salade verte										X				
Tortellini fromages et épinard sauce tomate	X		X		X	X	X	X	X					
Assortiment de fromages et laitages							X							
Gâteau	X		X				X							
Corbeille de fruits														
Compote														
Entremets chocolat			X			X	X	X						
MERCREDI														
Rillettes de thon		X	X	X		X	X		X	X				
Pizza fromage	X						X							
Macédoine de légumes										X				
Salade verte										X				
Bœuf bourguignon							X		X	X		X		
Poisson pané	X	X		X		X		X						
Poêlée de champignons														
Polenta crémeuse							X							
Assortiment de fromages et laitages							X							
Salade de fruits														
Corbeille de fruits														
Tarte citron	X		X			X	X	X						
Flan caramel			X			X	X							
JEUDI														
VENREDI														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines où toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentes. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.
Pour rappel, cette liste n'exclut pas le PAI

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Salade composée	Allergènes soumis à la recette du chef													
Taboulé	X													
Betteraves rouges										X				
Rôti de dinde à l'italienne							X							
Filet de poisson au basilic				X										
Tagliatelles	X													
Haricots verts														
Assortiment de fromages et laitages							X							
Pêche au sirop														
Corbeille de fruits														
Madeline à la coque en chocolat	X		X			X	X	X						
MARDI														
Salade verte										X				
Pamplemousse														
Poireau vinaigrette										X				
Soirée Burger	X						X				X			
	Allergènes soumis au choix fait par l'élève. Consultez le chef de cuisine.													
Assortiment de fromages et laitages							X							
Crumble aux pommes	X						X							
Corbeille de fruits														
Cocktail de fruits														
MERCREDI														
JEUDI														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines où toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentés. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Tapenade d'olives vertes et croutons	X			X			X							
Salade verte composée	Allergènes soumis à la recette du chef													
Feuilleté au fromage	X		X		X	X	X							
Betteraves rouges										X				
Chili sin carne	X					X		X	X					
Riz														
Assortiment de fromages et laitages							X							
Fruit de saison														
Fromage blanc au coulis de fruits rouges							X							
Gaufre	X		X		X	X	X	X						
Cocktail de fruits														
MARDI														
Carottes râpées à l'échalote										X				
Tarte aux oignons	X						X			X				
Salade verte surimi	X	X		X										X
Soupe de légumes	X						X		X					
Poulet rôti														
Poisson au citron et huile d'olive				X										
Frites					X									
Endives braisées														
Assortiment de fromages et laitages							X							
Compote														
Fruit de saison														
Mousse au chocolat	X		X			X	X	X						
Chou chantilly	X		X			X	X	X						
MERCREDI														
Céleri vinaigrette									X	X				
Salade verte										X				
Terrine de légumes sauce cocktail	X		X							X				
Feuilleté hotdog	X		X		X	X	X		X	X				
Quenelles sauce Nantua	X	X	X	X			X	X		X				X
Colin sauce tomate				X					X					
Blé	X													
Jardinière de légumes														
Assortiment de fromages et laitages							X							
Flan vanille	X		X				X							
Gateau chocolat	X		X			X	X	X						
Poire au sirop														
Fruit de saison														
JEUDI														
Salade verte										X				
Lentilles à l'échalote										X				
Pâté de campagne	X		X				X		X	X				
Velouté de légumes	X						X		X	X				
Hachis parmentier	X						X	X	X					
Brandade de poisson	X	X		X			X	X	X					X
Assortiment de fromages et laitages							X							
Brownie	X		X				X	X	X					
Corbeille de fruits														
Crème dessert							X	X	X					
Compote de fruits														
VENREDI														
Œuf mayonnaise			X							X				
Salade verte fromagère							X			X				
Salade Piémontaise										X				
Cake mais comté	X		X				X			X				
Filet de cabillaud sauce du chef				X										
	Allergènes soumis à la recette du chef													
Blanquette de dinde							X		X	X				
Coquillettes	X													
Brocolis														
Assortiment de fromages et laitages							X							
Fruit de saison														
Poire pochée aux amandes								X						
Tarte aux pommes	X		X				X	X						
Crème caramel	X		X				X							

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines où toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentes. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.

Pour rappel, cette liste n'exclut pas le PAI

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Jambon de dinde	X													
Salade verte										X				
Allergènes soumis à la recette du chef														
Paupiette de veau					X	X	X	X						
Filet de poisson à la moutarde à l'ancienne				X			X			X				
Boulognais	X													
Fenouil braisé														
Assortiment de fromages et laitages							X							
Brioche au sucre	X		X		X		X	X						
Corbeille de fruits														
Pomme au four								X						
MARDI														
Radis beurre							X							
Salade de pois chiche										X		X		
Salade verte										X				
Omelette			X				X							
Haricots verts														
Gratin de gnocchi	X						X							
Assortiment de fromages et laitages							X							
Liegeois chocolat							X							
Corbeille de fruits														
MERCREDI														
Salade de pommes de terre	Allergènes soumis à la recette du chef													
Salade verte et maïs										X				
Croque Monsieur	X					X	X				X			
Croque au fromage	Allergènes soumis au choix fait par l'élève. Consultez le chef de cuisine.													
Fondue de poireaux							X							
Penne														
Assortiment de fromages et laitages														
Smoothie poire chocolat														
Corbeille de fruits														
JEUDI														
Salade verte										X				
Salade de pâtes	X													
Pilon poulet paprika			X				X							
Filet de poisson à l'aneth				X										
Julienne de légumes														
Semoule	X													
Assortiment de fromages et laitages							X							
Compote														
Corbeille de fruits														
Eclair à la vanille	X		X		X	X	X	X						

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines où toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentes. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.
Pour rappel, cette liste n'exclut pas le PAI

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines où toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentés. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.
Pour rappel, cette liste n'exclue pas le PAI

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Salade de riz	Allergènes soumis à la recette du chef													
Betteraves vinaigrette										X				
Potage de légumes	X						X		X					
Sauté de volaille à la crème							X			X				
Hoki sauce ciboulette				X			X							
Penne	X													
Gratin de poireaux							X							
Assortiment de fromages et laitages							X							
Fromage blanc biscuité	X						X							
Poire pochée								X						
Corbeille de fruits														
MARDI														
Salade verte										X				
Salade de carottes râpées										X				
Potage de légumes	X						X		X					
Tartiflette	X						X							
Filet de poisson				X										
Poelée de légumes														
Assortiment de fromages et laitages							X							
Compote de fruit														
Salade de fruits														
Corbeille de fruits														
MERCREDI														
Rillettes de sardines	Allergènes soumis à la recette du chef													
Haricots verts vinaigrette										X				
Potage aux légumes	X						X		X					
Burger de veau	X					X	X				X			
Poisson aux capres				X										
Blé							X							
Endives braisées														
Assortiment de fromages et laitages							X							
Semoule au lait	X						X							
Liegeois			X			X	X	X						
Corbeille de fruits														
JEUDI														
Salade composée	Allergènes soumis à la recette du chef													
Œuf mimosa			X		X					X				
Potage de légumes	X						X		X					
Raviolis gratinés	X		X		X	X	X		X	X				
Courgettes sautées														
Coquillettes	X													
Assortiment de fromages et laitages							X							
Tarte aux poires amandine	X		X				X	X						
Crème au chocolat	X		X			X	X	X						
Corbeille de fruits														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines où toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentes. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.

Pour rappel, cette liste n'exclut pas le PAI

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines où toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentés. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.
Pour rappel, cette liste n'exclue pas le PAI

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Jambon cru						X	X		X	X				
Artichaut vinaigrette										X				
Velouté de légumes	X						X		X					
Lasagne à la bolognaise	X		X				X							
Lasagne chèvre - épinard	X		X				X							
Légumes sautées														
Assortiment de fromages et laitages							X							
Coupelle d'ananas														
Cookie	X		X			X	X	X						
Corbeille de fruits														
MARDI														
Salade verte										X				
Feuilleté au fromage	X		X		X	X	X			X				
Velouté de légumes	X						X		X					
Rôti de dinde braisé														
Omelette aux légumes			X											
Penne	X													
Brocolis braisés														
Assortiment de fromages et laitages							X							
Crème dessert vanille	X		X			X	X							
Salade de fruits														
Corbeille de fruits														
MERCREDI														
Beignet de crevettes	X	X	X		X	X	X	X			X			X
Samoussas au poulet	X		X		X	X	X				X			
Soupe Miso	X		X			X					X			
Colin sauce aigre douce				X			X		X	X				
Poêlée de légumes asiatique	X	X	X	X		X	X	X		X	X			
Riz Cantonais	X		X	X		X	X	X			X			
Assortiment de fromages et laitages							X							
Rocher coco			X			X	X	X						
Salade de fruits														
Corbeille de fruits														
JEUDI														
Betteraves vinaigrette										X				
Salade verte										X				
Soupe Minestrone	X		X			X	X		X	X				
Pizza	Allergènes soumis au choix fait par l'élève. Consultez le chef de cuisine.													
Poêlée de champignons							X			X	X	X		
Assortiment de fromages et laitages							X							
Ile Flottante			X				X							
Compote de fruits														
Corbeille de fruits														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines où toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentes. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.
Pour rappel, cette liste n'exclut pas le PAI

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines où toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentés. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.
Pour rappel, cette liste n'exclue pas le PAI

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Salade de choux										X		X		
Tarte au fromage	X		X		X	X	X	X		X	X			
Velouté de légumes	X						X		X					
Emincé de volaille aux épices										X				
Papillote de poisson				X										
Tagliatelle	X													
Salsifis														
Assortiment de fromages et laitages							X							
Tranche napolitaine	X		X			X	X	X						
Salade de fruits														
Corbeille de fruits														
MARDI														
Salade verte										X				
Poireau vinaigrette										X				
Velouté de légumes	X						X		X					
Blanquette de poisson	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X				
Pommes fondantes														
Carottes braisées														
Assortiment de fromages et laitages							X							
Entremets chocolat	X		X			X	X	X						
Cocktail de fruits														
Corbeille de fruits														
MERCREDI														
Salade verte										X				
Salade de pommes de terres	Allergènes soumis à la recette du chef													
Velouté de légumes	X						X		X					
Rougail saucisse	X					X	X	X	X	X				
Filet de poisson sauce tomate				X					X	X				
Légumes aux épices										X				
Riz														
Assortiment de fromages et laitages							X							
Salade de fruits														
Crème dessert	X		X			X	X	X						
Corbeille de fruits														
JEUDI														
Salade composée	Allergènes soumis à la recette du chef													
Véloute de légumes	X						X		X					
Burger	X					X	X	X			X			
	Allergènes soumis au choix fait par l'élève. Consultez le chef de cuisine.													
Julienne de légumes														
Assortiment de fromages et laitages							X							
Cake au spéculoos	X		X				X	X						
Compote de fruits														
Corbeille de fruits														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines où toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentes. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.
Pour rappel, cette liste n'exclut pas le PAI

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Salade de fond d'artichaut										X				
Salade d'endives							X			X				
Friand au fromage	X		X		X	X	X	X		X				
Salade composée	Allergènes soumis à la recette du chef													
Beignets de calamars sauce tartare	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X
Blanquette de veau	X		X				X		X					
Epinards à la crème							X							
Riz créole														
Assortiment de fromages et laitages							X							
Fruit de saison														
Mousse chocolat			X			X	X	X						
Tarte au citron	X				X	X	X	X						
Fromage blanc au coulis de fruits rouges							X							
MARDI														
Potage vermicelle	X						X		X					
Salade verte										X				
Rosette cornichons	X		X		X	X	X		X	X				
Salade de pois chiche à l'indienne								X		X	X	X		
Couscous merguez boulettes d'agneau	X				X	X	X	X	X	X				
Raie à la Grenobloise				X						X				
Légumes du couscous														
Semoule	X													
Assortiment de fromages et laitages							X							
Poire cuite														
Fruit de saison														
Crumble aux pommes	X						X	X						
Compote de fruits														
MERCREDI														
Mousse de foie	X		X		X	X	X		X	X				
Salade de riz	Allergènes soumis à la recette du chef													
Potage du maraicher	X						X		X					
Salade verte										X				
Escalope de volaille à la crème	X						X							
Filet de lieu noir à la crème	X			X			X							
Champignons							X							
Penne	X													
Assortiment de fromages et laitages							X							
Salade d'orange à la cannelle														
Liégeois vanille			X			X	X	X						
Eclair au chocolat	X		X		X	X	X	X						
Fruit de saison														
JEUDI														
Entrée de Noël	Allergènes soumis au choix fait par l'élève. Consultez le chef de cuisine.													
Repas de Noël														
Assortiment de fromages et laitages														
Dessert de Noël														
Fruit de saison														
 VENDREDI														
Salade de poireaux										X				
Salade verte										X				
Carottes râpées au citron										X				
Taboulé	Allergènes soumis à la recette du chef													
Pizza du chef	Allergènes soumis au choix fait par l'élève. Consultez le chef de cuisine.													
Farfalles	X													
Julienne de légumes														
Assortiment de fromages et laitages							X							
Coupelle de fruits														
Fruit de saison														
Dessert de Zaza	Allergènes soumis à la recette du chef													
Palmier	X					X	X	X						

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines où toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présents. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.

Pour rappel, cette liste n'exclue pas le PAI

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Salade d'haricots rouge										X				
Salade de quinoa										X		X		
Velouté de légumes	X						X		X					
Fajitas de poulet	X					X	X							
Fajitas de poisson	X			X		X	X							
Poêlée de légumes														
Assortiment de fromages et laitages							X							
Muffin aux pépites de chocolat	X		X		X	X	X	X						
Mirabelles au sirop														
Corbeille de fruits														
MARDI														
Entrée de Noël	Allergènes soumis au choix fait par l'élève. Consultez le chef de cuisine.													
Repas de Noël														
Assortiment de fromages et laitages														
Dessert de Noël														
Fruit de saison														
MERCREDI														
Salade verte										X				
Terrine de campagne	X				X	X	X		X	X				
Velouté de légumes	X						X		X					
Filet de colin aux amandes				X				X						
Haché de veau					X	X	X		X	X				
Blé	X													
Carottes boulangères														
Assortiment de fromages et laitages							X							
Flan vanille			X			X	X	X						
Banane rôtie au sucre														
Corbeille de fruits														
JEUDI														
Céleri rémoulade									X	X				
Salade verte										X				
Velouté de légumes	X						X		X					
Omelette au fromage			X			X	X							
Haricots verts														
Boullgour	X													
Assortiment de fromages et laitages							X							
Entremets praliné	X		X			X	X	X						
Cocktail de fruits														
Corbeille de fruits														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines où toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentes. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.

Pour rappel, cette liste n'exclut pas le PAI