


REPORTAGE

# GERLAND, PÉPINIÈRE DU PING-PONG FRANÇAIS

AU CŒUR DE LA PLAINE DES JEUX DE GERLAND SE CACHE LA PÉPINIÈRE DU TENNIS DE TABLE. AVEC SES 1 001 ADHÉRENTS, PRÉ-COVID, LE CLUB DE TENNIS DE TABLE DE GERLAND ÉTAIT LE PLUS FOURNI DE LA DISCIPLINE EN FRANCE, MÊME S'IL SE CHERCHE ENCORE DES CHAMPIONS PARMIS SES JEUNES PÉPITES.





Championne de France benjamine,  
la pongiste lyonnaise Alexia Nodin, 11 ans,  
va défendre son titre en automne 2021

“**U**se tes baskets, avance ta jambe”, les mots de Salomon, un pongiste expérimenté, résonnent dans la grande salle du club de Tennis de Table de Gerland (TTG), baignée dans la lumière blafarde des néons accrochés au plafond. À côté de cet homme de 76 ans se démène une fillette de 11 ans, Alexia Nodin, qui renvoie sans relâche les coups de son entraîneur du jour, Sylvain Chometton. Fort de ses 65 ans de pratique, Salomon porte un œil bienveillant sur l’entraînement de la jeune fille en attendant ses partenaires de la section retraités.

Dans cette salle installée au cœur de la Plaine des Jeux du 7<sup>e</sup> arrondissement de Lyon, entre les terrains de foot et de rugby, toutes les générations se côtoient. La scène à laquelle nous assistons un mardi après-midi de septembre est donc loin d’être anodine.

## “NOUS ÉTIONS LE PLUS GROS CLUB DE FRANCE”

Créé en 1995, le TTG recensait avant la crise sanitaire “1001 adhérents, de 4 ans à plus de 80 ans. Nous étions le plus gros club de France, ce qui est marrant parce que Lyon n’est pas vraiment un fief de tennis de table”, souligne son président, Alain Ferret. Pour Sylvain Chometton, l’un des 14 salariés du club, “c’est un peu la Mecque du tennis de table au nombre de pratiquants, même si nous n’avons pas le meilleur niveau”, admet-il.

### Former les jeunes champions

Plus que dans la compétition élite, l’identité du club se trouve davantage dans la découverte de la pratique, le loisir et la formation. “C’est un choix que l’on a fait”, confirme Alain Ferret, mais “c’est à Gerland que l’on découvre le plus de pépites”, se félicite-t-il. En plus de Gerland, le club est présent dans huit autres salles de la ville de Lyon où il dispense des cours après les heures d’école. C’est comme ça que Sylvain Chometton, au club depuis 2001, a repéré la petite Alexia Nodin il y a près de 5 ans, un espoir et “une future grande championne”, selon le président.

À 11 ans, la pongiste lyonnaise va intégrer l’équipe de National 2 du TTG et doit défendre à la Toussaint son titre de championne de France benjamine, décroché en mai à la “surprise” de son entraîneur principal, Christian Vignal, conseiller technique au comité départemental du Rhône. Acceptée en classe de 6<sup>e</sup> en section sport-études au collège Saint-Louis-Saint-Bruno, de la Croix-Rousse, elle descend tous les après-midis de la colline qui travaille pour aller s’entraîner à Ger-



## SPORT

Gerland, pépinière du ping-pong français

land, à raison d'environ 10 heures de pratique par semaine.

### Alexia Nodin, un profil rare

Portée sur la défense, la jeune fille est un profil rare, estime Sylvain Chometton, selon qui il n'y aurait que "5 % de défenseurs. En France, on croit qu'une personne qui n'attaque pas ne peut pas atteindre le haut niveau, ici on pense tout le contraire", confie-t-il entre deux échanges de balles avec elle. Située à près de deux mètres de la table, la petite championne enchaîne les revers sourire aux lèvres. Le geste est calme et précis au moment où le grip de sa raquette vient frotter la petite balle de 2,7 grammes, pour lui donner de l'effet lors de son rebond de l'autre côté de la table.

"Elle a un certain flegme, une distance, elle est un petit peu tranquille et philosophe, si l'on peut dire ça de quelqu'un de 11 ans", analyse Christian Vignal, avant de rappeler qu'il est important de veiller à ce que la pratique "soit toujours un plaisir pour elle. Les doses d'entraînement ne

doivent pas être trop fortes". La principale intéressée, elle, "aime la compétition et apprendre de nouveaux coups", mais surtout elle a hâte d'"affronter les meilleures aux championnats de France". Un passage obligé pour accéder au niveau professionnel auquel elle aspire.

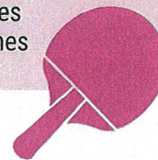
### Un manque d'infrastructures pour le haut niveau

Jusqu'à présent, le TTG laissait partir les jeunes pépites comme Alexia ou Agathe Avezou, mais, cette année, il a accepté de "mettre plus d'argent pour que l'équipe féminine joue en National 2, voire en National 1 si elle continue sur cette lancée et pourquoi pas en Pro B", explique son président. Un pari que prend le club de Gerland pour voir évoluer ses jeunes talents à la maison.

De manière générale, le Rhône est plutôt une terre de formation "chez les jeunes. Toutefois on manque de grosses structures capables d'accueillir ou de sortir des sous pour avoir des équipes pros ou semi-pros", explique Christian Vignal. Un

### Le tennis de table en chiffres dans le Rhône

- 63 clubs
- 5 800 licenciés avant la Covid-19
- 80 % d'hommes
- 20 % de femmes



constat partagé par Alain Ferret, selon qui "la seule chose qui manque à Lyon c'est une salle avec une véritable infrastructure dédiée au tennis de table pour organiser des compétitions nationales". Un paradoxe alors que le ping-pong lyonnais est revenu de Tokyo avec quatre médailles de bronze remportées par les para-pingistes Maxime Thomas et Anne Barnéoud, qui pratiquent tous deux régulièrement à la salle de Gerland.

/// HADRIEN JAME

© Antoine Merlet

### 50 tours par seconde

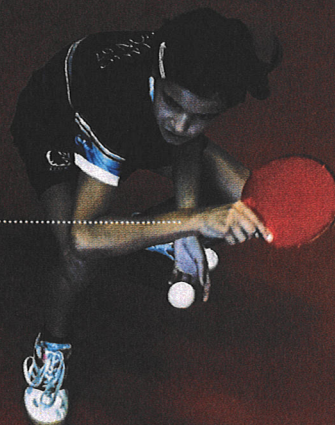
D'un diamètre de 40 mm, la petite balle de 2,7 grammes effectue en moyenne 50 tours par seconde, soit 3 000 tours par minute. Le record est de 8 000 tours par minute, soit près de 133 tours par seconde. Un phénomène lié au revêtement des raquettes.



### Deux types de prises

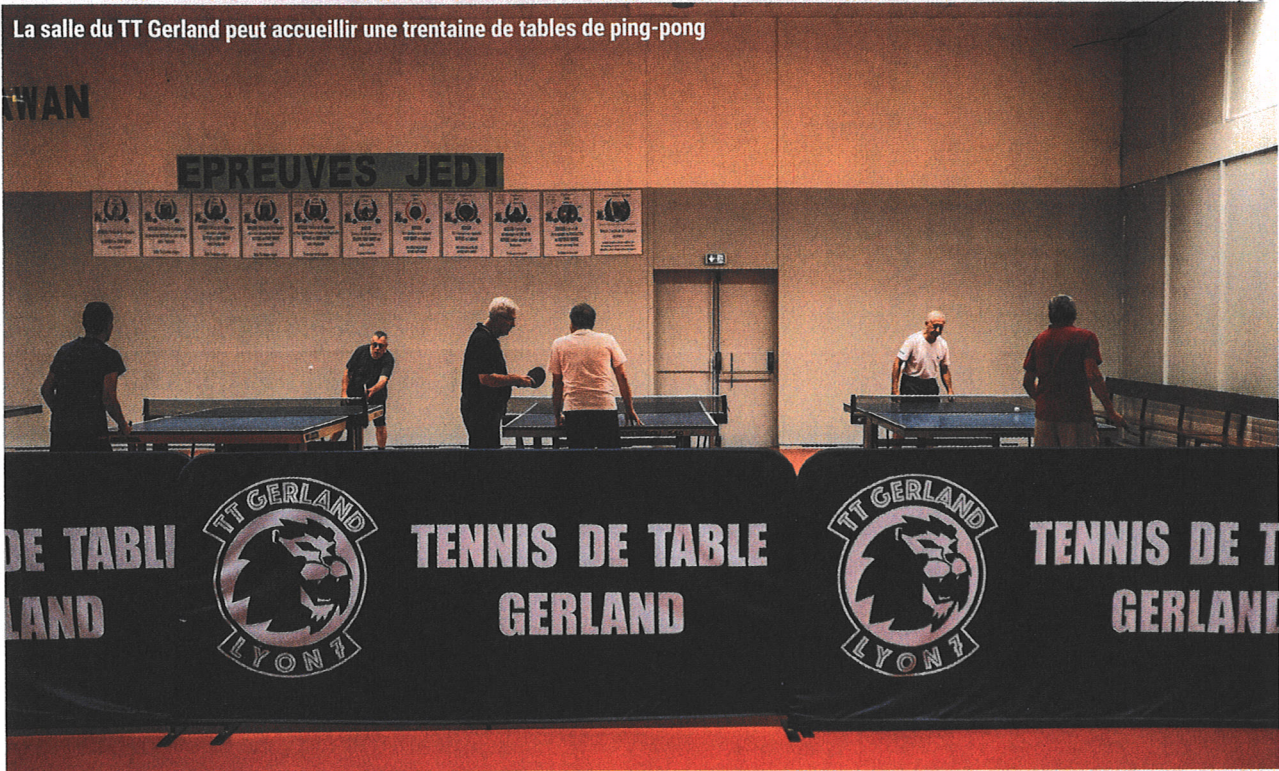
**Orthodoxe** : principalement utilisée par les Occidentaux, le manche est tenu dans la main et l'index est tendu le long du bois.

**Porte-plume** : surtout utilisée par les Asiatiques, la raquette est tenue comme un porte-plume. Avec la technique chinoise, les doigts arrière sont repliés et avec la technique japonaise le majeur est étendu sur la face arrière de la raquette.





La salle du TT Gerland peut accueillir une trentaine de tables de ping-pong



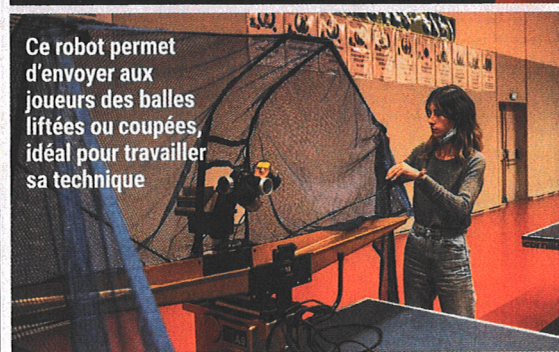
Alexia Nodin s'entraîne une dizaine d'heures par semaine, mais le ping-pong reste avant tout un plaisir



Le mardi, c'est le rendez-vous des pongistes de la section retraités



Ce robot permet d'envoyer aux joueurs des balles liftées ou coupées, idéal pour travailler sa technique



Au club de Gerland depuis 2001, Sylvain Chometton entraîne les jeunes pousses comme Alexia

