

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		DIMANCHE	
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir
ENTREE							Melon Salade de riz colorée Salade de haricots beurre vinaigrette Salade verte	Salade composée Pastèque	Taboulé à la menthe Carottes rapées à l'échalote Jambon et cornichon Salade verte			
PLAT PROTIDIQUE							Cheeseburger Fish burger	Tajine de poulet aux abricots	Filet de colin à la crème de ciboulette Tomate farcie			
ACCOMPAGNEMENT							Frites Légumes du soleil	Semoule Légumes tajine	Tomate provençale Riz Créole			
LAITAGE							Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages			
DESSERT							Oreillon d'abricots au sirop Fruit de saison Entremets vanille Glace	Corbeille de fruits Mousse au chocolat Salade de fruits	Nectarine Tarte aux fruits Compote de pommes Salade de fruits			



Végétarien



Les produits biologiques



Le produit maison



Les produits locaux



Les produits frais

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Produits de la Ferme de cœur

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	DIMANCHE		
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir		
ENTREE	Menu végétarien Salade de blé, concombre, basilic Mortadelle aux pistaches Carottes rapées au citron Salade verte	Caviar d'aubergines et toast	Salade de tomates Pois chiches en salade Blancs de poireaux à la ciboulette Salade verte	Rillettes de thon Concombres Feta en salade	Duo melon et pastèque Betteraves vinaigrette Mini wraps Salade verte	Carottes rapées au citron Crêpe au fromage	Radis à croquer Salade composée noix et fromage Salade piémontaise Salade verte	Salade verte Salade de pâtes	Saucisson à l'ail cornichon Feuilleté au fromage Gaspacho andalou Salade verte			
		Bolognaise de lentilles maison Pâtes Haricots verts persillés	Normandin de veau	Paella Piperade de poivrons	Escalope de dinde Cajun Tomate au four Pommes sautées	Hachis Parmentier Brandade Courgettes sautées à l'ail	Tortilla Riz Poivrons à l'huile d'olive	Bœuf Bourguignon Poisson pané au citron Carottes braisées Tagliatelles	Soirée PIZZA Légumes du jour	Poisson du jour aux amandes et crème fraîche Boulettes d'agneau sauce tomate		
		Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et lait	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages		
		Fruit de saison Crème dessert caramel Mousse framboise Donut	Tarte aux prunes Pêche au sirop Corbeille de fruits	Glace Fruit de saison Crumble pomme cannelle Flanby	Salade de fruits Cake Corbeille de fruits	Mousse au chocolat Fruit de saison Fromage blanc au coulis Cake au citron	Glace Flan caramel Corbeille de fruits	Roulé confiture Fruit de saison Cocktail de fruits Glace	Compote Palmier au sucre Corbeille de fruits	Fruit de saison Flan chocolat Compote de pomme Madeleine chocolat		

Végétarien
 Les produits biologiques
 Le produit maison
 Les produits locaux
 Les produits frais

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Produits de la Ferme de cœur

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		DIMANCHE	
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir
ENTREE	Concombres Bulgare Melon Salade de lentilles Salade verte	Pastèque Salade verte	Salade croquante de chou fleur Œuf dur Macédoine mayonnaise Salade verte	Radis à croquer Gaspacho	Rillettes de thon Carottes rapées Mimosa Salade de pâtes au pesto Salade verte	Salade verte Surimi mayonnaise	Salade Lyonnaise Radis à croquer Assiette de Charcuterie Salade verte	Œuf mayonnaise Salade de tomates	Salade de pommes de terre Salade verte Pastèque Gaspacho andalou			
PLAT PROTIDIQUE	Steak haché de bœuf Filet de poisson vapeur	Pilons de poulet au paprika	Couscous végétarien	Colin sauce aigre douce	Sauté de porc au caramel Beignets de calamars	Croque Monsieur à la dinde Croque Monsieur au thon	Saucisson Lyonnais Filet de poisson	Raviolis gratinés Ravigoles gratinées	Bouchée à la reine au poulet Bouchée à la reine au poisson			
ACCOMPAGNEMENT	Poelée de légumes Frites	Carottes aux oignons Purée de pommes de terre		Poelée de légumes asiatique Riz Cantonnais	Spaghettis Jardinière de légumes	Pommes rissolées Haricots verts	Gratin de blettes Pommes vapeur et cervelle de canut	Courgettes sautées	Riz Poelée de champignons			
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages			
DESSERT	Pop Corn Fruit de saison Poires aux amandes Flan vanille	Stracciatella Chouquettes au sucre Corbeille de fruits	Fruit de saison Salade de fruits Tarte pommes cannelle Mousse coco	Ile flottante Compote Corbeille de fruits	Glace Fruit de saison Crème dessert Eclair au chocolat	Crème au chocolat Riz au lait Corbeille de fruits	Fruit de saison Tarte aux pralines maison Crème dessert Cocktail de fruits	Salade de fruits Rocher coco Corbeille de fruits	Flan aux œufs Glace Rose des sables Fruit de saison			

Végétarien
 Les produits biologiques
 Le produit maison
 Les produits locaux
 Les produits frais

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Produits de La Ferme de cœur

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		DIMANCHE	
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir
ENTREE	Salade verte aux croustons Tarte au fromage Concombres à la menthe Salade verte	Jambon de dinde Houmous et galette	Menu oléagineux Légumes du soleil crumble de pignons de pin Salade verte Salade chinoise cacahuète	Salade verte Salade de pommes de terre 	Salade verte Charcuterie Tarte à l'oignon Betteraves vinaigrette	Salade de tomates Salade Coleslaw 	Pizza Salade composée Céleri rémoulade Salade verte 	Cake au maïs Salade verte 	Carottes rapées vinaigrette à l'orange Terrine de campagne cornichon Salade verte Tomates en salade			
PLAT PROTIDIQUE	Wings de poulet aux épices Saumon à la crème	Filet de poisson à l'aneth	Spaghettis pesto d'amandes, parmesan et courgettes sautées sésame grillé 	Quiche à la volaille Blé pilaf Haricots verts	Nuggets de poisson Blanquette de veau de la Ferme SOIREE KEBAB	Poisson au paprika Chipolatas Poisson frais huile d'olive et basilic 	Carbonara de saumon Carbonara	Carbonara de saumon Carbonara				
ACCOMPAGNEMENT	Potatoes Carottes braisées 	Boulghour Courgettes sautées 		Haricots verts	Poelée forestière Riz créole 	Purée de pommes de terre Ratatouille	Semoule Julienne de légumes	Brunoise de légumes au beurre Macaronis 				
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages 	Assortiment de fromages et laitages 	Assortiment de fromages et laitages 	Assortiment de fromages et laitages 	Assortiment de fromages et laitages 	Assortiment de fromages et laitages 	Assortiment de fromages et laitages 	Assortiment de fromages et laitages 	Assortiment de fromages et laitages 			
DESSERT	Fruit de saison Entremets chocolat Glace Beignet	Eclair au chocolat Crème dessert vanille Corbeille de fruits	Crème dessert chocolat noisette Fruit de saison Gateau maison aux noix 	Madeleine chocolat Compote de fruits rouges Corbeille de fruits	Fromage blanc granola Crème praliné Gateau maison Fruit de saison	Salade de fruits Quatre quarts Corbeille de fruits	Clafoutis aux poires maison Banane chocolat Fruit de saison Palmier au sucre	Glace Pomme au four Corbeille de fruits	Salade de fruits frais Liégeois Fruit de saison Compote de fruits			



Végétarien



Les produits biologiques



Le produit maison



Les produits locaux



Les produits frais

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Produits de la Ferme de cœur

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		DIMANCHE	
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir
ENTREE	Salade verte Salade de concombres au persil Taboulé libanais Salade verte aux noix	Salade de haricots verts à l'échalote Salade de riz	Charcuterie Cake maison Salade de tomates Salade verte	Houmous de betteraves Salade verte	Salade verte Salade Jurassienne Salade de perles océane	Macédoine de légumes Friand au fromage	Coleslaw Salade d'œufs durs Dips sauce salsa Salade verte	Salade composée Melon	Salade de tomates à la ciboulette Radis croq'sel Salade de pommes de terre Salade verte			
PLAT PROTIDIQUE	Poulet rôti Poisson façon fish and chips	Omelette aux herbes	Colombo de dinde Colombo de poisson	Courgettes farcies	Rôti de porc sauce moutarde Filet de poisson frais selon arrivage	Moules à la provençale gratinées	Quenelles tomate olives vertes	Cuisse de poulet	Filet de lieu meunière citron Mafé de poulet (oignon, paprika, cacahuètes)			
ACCOMPAGNEMENT	Frites Tian de légumes	Coquillettes Epinards au beurre	Riz Madras Poêlée de légumes	Boulghour Courgettes poelées	Purée de carottes Pommes rissolées	Tagliatelles Tomate au four	Blé tendre Champignons persillés	Riz blanc Gratin de potiron	Semoule Haricots verts à l'ail			
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages			
DESSERT	Flan caramel Ananas au sirop Fruit de saison Glace	Poire caramélisée Gaufre au sucre Corbeille de fruits	Fruit de saison Gateau roulé chocolat Salade de fruits Compote	Gateau marbré Liégeois Corbeille de fruits	Crumble de fruits maison Fromage blanc à la confiture Compote Fruit de saison	Salade de fruits Rose des Sables Corbeille de fruits	Brownie aux noix Fruits au sirop Smoothie de banane Fruit de saison	Flan Compote de fruits Corbeille de fruits	Compote de fruits Chausson aux pommes Liégeois vanille Corbeille de fruits			

Végétarien
 Les produits biologiques
 Le produit maison
 Les produits locaux
 Les produits frais

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Produits de la Ferme de cœur

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		DIMANCHE	
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir
ENTREE	Velouté de cèpes maison Champignons ail et persil Rillettes de thon Salade verte	Pizza Salade verte	Salade de concombres Tarte aux oignons Salade verte aux dés de mimolette Poireaux vinaigrette	Carottes rapées au sésame Salade de lentilles	Friand au fromage Bouillon du pot aux vermicelles Duo de choux à la moutarde à l'ancienne Salade verte	Salade verte aux croûtons Tomate Mozzarella	Salade coleslaw Macédoine vinaigrette Bruschetta Salade verte	Jambon blanc cornichons Taboulé	Salade de perles Mortadelle cornichons Salade verte Salade composée			
PLAT PROTIDIQUE	Poulet aux morilles Poisson vapeur	Steak haché	Tortilla aux herbes	Pennes au saumon	Pot au feu et ses légumes	Boulettes d'agneau au jus	Cordon bleu de volaille Filet de lieu à la crème	Crêpes au sarrazin garnies (pommes de terre, œufs brouillés)	Brandade de poisson Paupiette de veau			
ACCOMPAGNEMENT	Tagliatelles au beurre Brocolis	Gratin de pommes de terre Flan de courgette	Riz Tomate provençale	Haricots verts	Pot au feu de la Mer	Semoule Carottes aux oignons	Coquillettes Courgettes sautées	Légumes sautés	Epinards béchamel Purée de pommes de terre			
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	Fruit de saison Flan chocolat Fromage blanc au miel Gaufre au sucre	Crème dessert caramel Salade de fruits Corbeille de fruits	Cocktail de fruits Compote pomme fraise Banana bread Fruit de saison	Cookie Flan vanille Corbeille de fruits	Beignet au chocolat Compote Fruits au sirop	Palmier au chocolat Poire caramélisée Corbeille de fruits	Tarte aux pommes Fruit de saison Panna cotta Mousse au chocolat	Fromage blanc au miel et amandes grillées Montécao Corbeille de fruits	Fruit de saison Pop Corn Riz au lait vanille Compote			

Menu végétarien

- Végétarien
- Les produits biologiques
- Le produit maison
- Les produits locaux
- Les produits frais

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Produits de la Ferme de cœur

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		DIMANCHE	
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir
ENTREE	Salade verte aux noix et bleu Salade de pâtes au thon Salade de lentilles du Puy en Velay Salade verte	Gaspacho Chorizo	Salade Niçoise Pissaladière Tapenade d'olives vertes Salade verte	Salade verte Betteraves vinaigrette	Crêpe salée Salade verte crevettes Tartare d'algues Salade verte	Salade de tomate concombre et olives noires Galette de légumes	Flamiche aux poireaux Tarte au Maroilles Salade verte	Caponata Jambon cru	Gougère au fromage Salade Jurassienne Fromage de tête Salade verte			
PLAT PROTIDIQUE	Saucisson Lyonnais Poisson à la Grenobloise	Paella de la mer	Gardianne de bœuf Poisson au four	Cheese Burger	Gratinée de moules Porc caramélisé au cidre	Tajine de poulet aux pruneaux et amandes	Poulet à la bière Waterzoï	Lasagnes Bolognaise/ Chèvre épinards	Potée de chou Poisson au four			
ACCOMPAGNEMENT	Gratin Dauphinois Poelée de champignons aux marrons d'Ardèche	Poivrons grillés	Polenta Piperade aux olives noires	Potatoes Flan de courge	Riz créole Haricots verts	Semoule Légumes tajine	Frites Chicons en gratin		Potée de chou Pommes de terre			
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages			
DESSERT	Tarte au sucre et crème de l'Ain Fruit de saison Fromage blanc Ardechois Dany chocolat	Crème catalane Salade de fruits Corbeille de fruits	Fruit de saison Abricots infusés au basilic Gateau à la fleur d'oranger Fromage blanc miel et amandes	Glace Brownies Corbeille de fruits	Crêpe au sucre Fruit de saison Pomme au four Compote	Salade d'oranges Ghriba Corbeille de fruits	Fruit de saison Churros Gaufre liégeoise Salade de fruits	Tiramisu Panna cotta Corbeille de fruits	Tarte au Goumeau Fruit de saison Raisins Compote pomme cassis			

Végétarien

Les produits biologiques

Le produit maison

Les produits locaux

Les produits frais

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Produits de la Ferme de cœur