Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
MARDI														
MERCREDI														
JEUDI														
Melon														
Salade de riz, colorée (poivrons, maïs, épices à la paëlla)										x				
Salade de haricots beurre vinaigrette										x				
Salade verte										x				
Cheeseburger	x					x	x	x	x	x	x			
Fish burger	x	x	x	x		x	x	x		x	x			x
Frites														
Mélange de légumes du soleil									x					
Fromage ou laitage							x							
Oreillons d'abricot au sirop														
Fruit de saison														
Entremet vanille			x				x							
Glace	x		x				x							
Vendredi														
Taboulé à la menthe	x	x	x						x	x				
Carottes râpées à l'échalote										x				
Jambon et cornichon														
Salade verte										x				
Filet de colin à la crème de ciboulette	x	x		x			x							
Tomate farcie	x		x			x	x	x						
Tomate au four Provencale	x													
Riz														
Fromage ou laitage							x							
Nectarine														
Tarte aux fruits	x		x				x							
Compote de pomme														
Salade de fruits														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines ou toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentés. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.

Pour rappel, cette liste n'exclue pas le PAI

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
MARDI														
MERCREDI														
JEUDI														
Salade composée	x	x	x	x			x	x	x	x				
Pastèque														
Tajine de poulet abricots	x							x						
Poisson vapeur				x										
semoule	x													
Mousse chocolat			x				x							
Salade de fruits														
Fruit														

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Salade de blé, concombre, basilic	x									x				
Mortadelle aux pistaches	x					x	x	x		x				
Carottes râpées au citron										x				
Salade verte										x				
Lasagne bolognaise de lentilles maison	x		x				x		x					
Haricots verts														
Fromage ou laitage							x							
Fruit de saison														
Crème dessert caramel			x				x							
Mousse framboise			x				x							
Donut	x		x			x	x							
MARDI														
Salade de tomates										x				
Pois chiches en salade										x				
Blancs de poireaux à la ciboulette										x				
Salade verte										x				
Paëlla	x	x	x	x					x					x
Piperade de poivrons														
Fromage ou laitage							x							
Glace	x						x	x						
Fruit de saison														
Crumble pommes cannelle maison	x		x				x	x						
Flamby			x				x							
MERCREDI														
Duo de melon et pastèque														
Betteraves vinaigrette										x				
Mini wraps	x		x	x			x	x	x	x				
Salade verte										x				
Hachis Parmentier	x					x	x		x					
Brandade	x	x		x		x	x		x					
/														
Courgettes sautées à l'ail														
Fromage ou laitage							x							
Mousse au chocolat			x				x							
Fruit de saison														
Fromage au coulis							x							
Cake au citron maison	x		x				x							
JEUDI														
Radis à croquer														
Salade composée noix et fromage	x		x				x	x						
Salade piémontaise			x				x			x				
Salade verte										x				
Boeuf Bourguignon de la ferme	x								x	x				
Poisson pané au citron	x	x		x		x		x				x		
Carottes braisées														
Tagliatelles au beurre	x						x							
Fromage ou laitage							x							
Roulé confiture	x		x				x							
Fruit de saison														
Cocktail de fruits														
Glace	x		x				x	x						
VENDREDI														
Saucisson à l'ail, cornichon							x							
Feuilleté au fromage	x		x		x	x	x							
Gaspacho andalou maison	x		x							x				
Salade verte										x				
Poisson du jour aux amandes et crème fraîche		x		x			x	x						
Boulettes de bœuf d'agneau	x		x		x	x	x							
Semoule	x						x							

Mélange de légumes du jour														
Fromage ou laitage							x							
Fruit de saison														
Compote de pomme														
Flan chocolat			x				x							
Madeleine chocolat	x		x				x							

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines ou toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentés. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.

Pour rappel, cette liste n'exclue pas le PAI

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Caviar d'aubergines et toast	x													
Salade verte										x				
Normandin de veau	x				x	x	x							
Filet de colin aux petits légumes				x										
Purée de pommes de terre							x							
Petits pois														
Assortiment de fromages et laitages							x							
Tarte aux prunes	x		x				x							
Pêche au sirop														
Corbeille de fruits														
MARDI														
Rillettes de thon		x	x	x		x	x		x	x				
Concombre féta en salade							x							
Esalope de dinde Cajùn					x			x						
Filet de poisson au basilic				x										
Tomate au four														
Pommes sautées														
Assortiment de fromages et laitages							x							
Salade de fruits														
Cake au citron	x		x				x							
Corbeille de fruits														
MERCREDI														
Carottes râpées au citron														
Crèpe au fromage	x		x				x							
Tortilla maison			x				x							
Riz														
Poivrons à l'huile														
Assortiment de fromages et laitages							x							
Glace	x		x				x	x						
Flan caramel			x				x							
Corbeille de fruits														
JEUDI														
Salade verte										x				
Salade de pâtes	x		x	x			x			x				
Soirée Pizza	Allergènes soumis au choix de l'élève													
3 fromages/bolognaise/provençale														
Assortiment de fromages et laitages							x							
Compote														
Palmier au sucre	x						x							
Corbeille de fruits														
DIMANCHE														
Melon														
Pasta Box à l'arabiata et fromage râpé	x						x							
Fromage ou laitage							x							
Tiramisu	x		x				x							
Fruit														

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Concombres bulgares							x	x		x	x			
Melon														
Salade de lentilles			x							x				
Salade verte										x				
Steak haché de bœuf						x								
Filet de poisson vapeur				x										
Poêlée de légumes frais														
Frites														
Fromage ou laitage							x							
Pop corn														
Fruit de saison														
Poire aux amandes								x						
Flan vanille			x				x							
MARDI														
Salade croquante de chou-feur										x				
Œuf dur coquille à écaler			x							x				
Macédoine mayonnaise			x				x		x	x				
Salade verte										x				
Couscous végétarien	x													
Fromage ou laitage							x							
Fruit de saison														
Salade de fruits														
Tarte aux pommes cannelle	x		x		x	x	x							
Mousse coco	x						x	x						
MERCREDI														
Rillettes de thon		x	x	x		x	x		x	x				
Carottes râpées mimosa			x							x				
Salade de pâtes au pesto	x		x		x			x	x	x				
Salade verte										x				
Sauté de porc de la ferme au caramel	x													
Beignets de calamars citron	x	x	x		x	x	x							x
Spaghetti	x													
Jardinière de légumes														
Fromage ou laitage							x							
Glace		x	x				x							
Fruit de saison														
Compote														
Eclair au chocolat	x		x	x		x	x	x						
JEUDI														
Salade Lyonnaise	x		x				x			x				
Radis à croquer														
Charcuterie de la Ferme														
Salade verte										x				
Saucisson Lyonnais de la ferme							x							
Filet de poisson				x										
Gratin de blettes crème fraîche							x							
Pommes vapeur et cervelles de canut							x							
Fromage ou laitage							x							
Tarte Praline maison	x		x				x							
Fruit de saison														
Crème dessert			x				x	x						
Cocktail de fruits														
Vendredi														
Pastèque														
Salade de pommes de terre										x				
Gaspacho andalou maison	x		x				x			x				
Salade verte										x				
Bouchée à la reine au poulet	x		x		x		x							
Bouchée à la reine poisson	x	x	x	x			x							x
Riz														
Champignons poélés														
Fromage ou laitage							x							
Flan aux œufs	x		x				x							
Fruit de saison														

Roses des sables	x						x							
Glace	x		x				x							

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines ou toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentés. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.

Pour rappel, cette liste n'exclue pas le PAI

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Pastèque														
Salade verte										x				
Pilons de poulet au paprika														
Nuggets de poisson	x		x	x	x									
Carottes aux oignons														
Purée							x							
Assortiment de fromages et							x							
Stracciatella							x							
Chouquettes au sucre	x		x				x							
Corbeille de fruits														
MARDI														
Radis à croquer														
Gaspacho	x								x					
Colin sauce aigre douce				x										
Poelee de légumes asiatique					x	x		x						
Riz Cantonais		x	x	x		x								x
Assortiment de fromages et							x							
Ile flottante			x				x							
Compote														
Corbeille de fruits														
MERCREDI														
Surimi	x	x	x	x			x							x
Salade verte										x				
Croque Monsieur à la dinde	x						x							
Croque monsieur au thon et fromage fondu	x			x			x							
Pommes de terre rissolées														
Haricots verts vapeur														
Assortiment de fromages et							x							
Crème au chocolat			x		x		x	x						
Riz au lait							x							
Corbeille de fruits														
JEUDI														
Œuf mayonnaise			x				x		x	x				
Salade de tomates										x				
Raviolis gratinés	x						x							
Courgettes sautées														
Assortiment de fromages et laitages							x							
Rocher coco			x					x						
Salade de fruit														
Corbeille de fruits														
DIMANCHE														
Salade verte										x				
Bruschetta tomates mozzarella	x						x							
Fromage ou laitage							x							
Cake au chocolat blanc framboise	x		x				x							
Fruit														

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Salade verte aux croutons	x									x				
Tarte au fromage	x		x				x							
Concombres à la menthe							x			x				
Salade verte										x				
Wings de poulet aux épices	x		x		x		x							
Saumon à la crème				x			x							
Potatoes														
Carottes braisées														
Fromage ou laitage							x							
Fruit de saison														
Entremet chocolat	x		x				x	x						
Glace	x		x				x	x						
Beignet	x		x		x		x	x						
MARDI														
Légumes du soleil crumble aux pignons de pin	x		x				x	x						
Salade verte										x				
Salade Chinoise cacahuète		x	x	x	x			x		x	x			
Spaghetti pesto d'amandes maison, parmesan et courgettes sautées sésame grillés	x				x		x	x			x			
Fromage ou laitage							x							
Crème dessert chocolat noisette	x		x				x	x						
Fruit de saison														
Gâteau maison aux noix	x		x		x		x	x						
MERCREDI														
Salade verte										x				
Charcuterie						x	x			x				
Tarte à l'oignon	x		x		x		x			x				
Betteraves vinaigrette										x				
Nuggets de poisson	x	x		x	x	x								
Blanquette de veau de la ferme à	x						x							
Riz créole														
Poêlée forestière														
Fromage ou laitage							x							
fromage blanc granola maison							x							
Crème au praliné			x		x		x	x						
Fruit de saison														
Gâteau maison	x		x				x							
JEUDI														
Pizza	x						x							
Céleri rémoulade									x	x				
Salade composée	x		x				x	x		x				
Salade verte										x				
Poisson au paprika				x										
Chipolatas						x	x							
Ratatouille														
Purée de pommes de terre							x							
Fromage ou laitage							x							
Clafoutis aux poires maison	x		x				x							
Fruit de saison														
Banane chocolat							x							
Palmier au sucre	x						x							
Vendredi														
Carottes râpées vinaigrette à l'orange										x				
Terrine de campagne, cornichon						x	x			x				
Tomate en salade										x				
Salade verte										x				
Carbonara de saumon	x			x			x							
Carbonara	x						x							
Macaronis	x						x							
Brunoise de légumes														

Fromage ou laitage							x							
Salade de fruits à la menthe fraiche														
Liégeois			x				x	x						
Fruit de saison														
Compote														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines ou toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentés. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.

Pour rappel, cette liste n'exclue pas le PAI

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Jambon de dinde						x	x							
Houmous et galette	x							x		x				
Filet de poisson à l'aneth				x										
Courgettes sautées														
Boulgour	x													
Assortiment de fromages et laitages							x							
Eclair au chocolat	x		x		x		x	x						
Crème dessert vanille	x		x				x							
Corbeille de fruits														
MARDI														
Salade verte										x				
Salade de pommes de terre	Variable selon la recette du chef													
Quiche à la volaille	x		x				x							
Quiche au thon	x		x	x						x				
Haricots verts														
Blé tendre	x													
Assortiment de fromages et laitages							x							
Madeleine chocolat	x		x				x							
Compote de fruits rouges														
Corbeille de fruits														
MERCREDI														
Tomates en salade										x				
Coleslaw							x		x	x				
Soirée Kebbab	x						x			x	x			
Salade de fruits														
Quatre quart	x		x				x							
Corbeille de fruits														
JEUDI														
Cake au maïs	x		x				x							
Salade verte										x				
Poisson frais huile d'olive et basilic				x										
Semoule à l'huile d'olive	x													
Julienne au beurre							x							
Assortiment de fromages et laitages							x							
Glace	x		x				x	x						
Pomme au four														
Corbeille de fruits														
DIMANCHE														
Œuf dur			x							x				
Panini chèvre et miel	x						x							
Fromage ou laitage							x							
Crumble pommes chocolat fruits secs	x		x		x		x	x						
Fruit														

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Salade verte aux noix								x		x				
Salade concombres au persil										x				
Taboulé Libanais	x									x				
Salade verte										x				
Poulet rôti														
Poisson façon fish and chips	x		x	x				x		x				
Frites														
Tian de légumes														
Fromage laitage							x							
Fruit de saison														
Flan caramel	x		x				x							
Ananas au sirop														
Glace	x		x		x		x	x						
MARDI														
Charcuterie						x	x			x				
Cake maison	x		x				x	x						
Salade de tomate s										x				
Salade verte										x				
Colombo de dinde							x							
Colombo de poisson	x	x		x			x							
Riz Madras (ananas, coco râpées)								x						
Poêlée de légumes														
Fromage laitage							x							
Fruit de saison														
Roulé chocolat	x		x				x							
Salade de fruits														
Compote														
MERCREDI														
Salade verte										x				
Salade Jurasienne							x			x				
Salade de perles océane	x	x	x	x						x				x
Salade verte										x				
Rôti de porc de la ferme moutarde										x				
Filet de poisson frais selon arrivage				x										
Purée de carottes							x							
Pommes rissolées														
Fromage laitage							x							
Crumble de fruits maison							x							
Fromage blanc à la confiture							x							
Compote														
Biscuit sec	x		x				x							
JEUDI														
Coleslaw							x		x	x				
Salade d'œufs durs			x							x				
Dips sauce Salsa	x				x			x						
Salade verte										x				
Quenelles tomate olives vertes	x	x	x	x			x	x						
Blé tendre	x													
Champignons à l'ail														
Fromage laitage							x							
Brownie aux noix	x		x				x	x						
Fruit de saison														
Smoothie de fruits														
Fruits au sirop														
Vendredi														
Salade de tomates à la ciboulette										x				
Radis croq' sel														
Salade pommes de terre										x				
Salade verte										x				
Filet de lieu meunière citron	x		x	x										
Mafé de poulet (oignons, paprika...	x					x		x						
Semoule	x													

Haricots verts à l'ail														
Fromage laitage							x							
Compote de fruits														
Liégeois vanille	x		x				x							
Fruit de saison														
Chausson aux pommes	x		x				x							

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines ou toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentés. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.

Pour rappel, cette liste n'exclue pas le PAI

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Salade de haricots verts aux échalotes										x				
Salade de riz	Allergènes soumis à la recette du chef													
Omelette			x				x							
Coquillettes	x													
épinards au beurre							x							
Assortiment de fromages et laitages							x							
Poire caramélisée														
Gaufre	x		x		x	x	x	x						
Corbeille de fruits														
MARDI														
Houmous de betteraves								x		x				
Salade verte										x				
Courgette farcie	x		x				x							
Poisson vapeur				x										
Boulgour	x													
Courgettes														
Assortiment de fromages et laitages							x							
Marbré	x		x				x							
Liegeois			x				x							
Corbeille de fruits														
MERCREDI														
Macédoine									x	x				
Friand fromage	x				x	x	x							
Moules à la provencale gratinées		x										x		x
Tagliatelles	x													
Tomate au four														
Assortiment de fromages et laitages							x							
Salade de fruits														
Rose des sables	x				x		x	x						
Corbeille de fruits														
JEUDI														
Salade composée	Allergènes soumis à la recette du chef													
Melon														
Cuisse de poulet														
Filet de poisson sauce au gingembre				x		x	x	x						
Riz blanc														
Gratin de courge	x						x							
Assortiment de fromages et laitages							x							
Flan	x		x				x							
Compote														
Corbeille de fruits														
DIMANCHE														
Salade verte										x				
Pain bagnat	x	x	x	x			x			x				
Fromage ou laitage							x							
Cake au carambar	x		x				x							
Fruit														

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Velouté de cèpes maison	x						x							
Champignons ail et persil														
Rillettes de thon				x		x	x			x				
Salade verte										x				
Poulet aux morilles	x						x							
Poisson vapeur				x										
Brocolis														
Tagliatelles au beurre	x						x							
Fromage ou laitage							x							
Fruit de saison														
Flan chocolat			x				x	x						
fromage blanc au miel							x							
Gaufre au sucre	x		x			x	x							
MARDI														
Salade de concombres							x			x				
Tarte aux oignons	x		x		x		x							
Salade verte au dés de mimolette							x			x				
Poireaux vinaigrette										x				
Tortilla aux herbes			x				x							
Riz														
Tomate au four														
Fromage ou laitage							x							
Cocktail de fruits														
Compote pomme fraise														
Banana bread	x		x				x							
Liégeois			x				x	x						
MERCREDI														
Friand au fromage	x		x		x		x	x						
Bouillon du pot aux pâtes	x								x					
Duo de choux à la moutarde à l'ancienne										x				
Salade verte										x				
Pot au feu									x					
Pot au feu de la mer		x		x					x					
Fromage ou laitage							x							
Fruit de saison														
Fruit au sirop														
Beignet au chocolat	x		x		x		x	x						
Compote														
JEUDI														
Salade coleslaw							x		x	x				
Macédoine à la vinaigrette							x		x	x				
Bruschetta	x						x							
Salade verte										x				
Cordon bleu de volaille	x		x		x		x	x						
Filet de lieu à la crème fraîche				x			x							
Coquillettes	x													
Courgettes poêlées														
Fromage ou laitage							x							
Tarte aux pommes	x		x				x							
Fruit de saison														
Panna cotta							x							
Mousse chocolat			x				x							
Vendredi														
Salade verte										x				
Salade de perles	x	x	x	x			x			x				
Mortadelle						x	x		x	x				
Salade verte										x				
Brandade de poisson	x			x			x							
Paupiette de veau au jus	x				x	x	x	x						
Purée de pommes de terre							x							
Epinards béchamel	x						x							

Fromage ou laitage							x							
Pop corn														
Fruit de saison														
Compote														
Riz au lait vanille							x							

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines ou toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentés. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.

Pour rappel, cette liste n'exclue pas le PAI

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Pizza	x		x				x							
Salade verte										x				
Steak haché						x								
Poisson meunière	x			x			x							
Gratin de pommes de terre							x							
Flan de courgettes	x		x				x							
Assortiment de fromages et laitages							x							
Creme dessert caramel			x				x							
Salade de fruits														
Corbeille de fruits														
MARDI														
Carottes râpées au sésame												x		
Salade de lentilles										x				
Penne au saumon	x			x			x							
Haricots verts														
Assortiment de fromages et laitages							x							
Cookie	x		x				x							
Flan vanille	x		x				x							
Corbeille de fruits														
MERCREDI														
Salade verte aux croutons	x									x				
Tomates mozzarella							x			x				
Boulettes d'agneau jus à la menthe	x					x	x							
Filet de poisson à l'huile d'olive				x										
Semoule	x													
Carottes aux oignons grillés														
Assortiment de fromages et laitages							x							
Palmier au chocolat	x				x		x	x						
Poire caramélisée														
Corbeille de fruits														
JEUDI														
Jambon blanc cornichons						x	x							
Taboulé	x									x				
Crêpe sarrasin (pommes de terre, œufs brouillés, emmental)	x		x		x		x							
Légumes sautés														
Assortiment de fromages et laitages							x							
Fromage blanc au miel et amandes grillées							x	x						
Montécao	x		x			x	x	x						
Corbeille de fruits														
DIMANCHE														
Thon mayonnaise et croutons	x		x	x			x			x				
Pizza 3 fromages	x						x							
Fromage ou laitage							x							
Banane chocolat							x							
Fruit														

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Salade verte aux noix bleu							x	x		x				
Salade de pâtes au thon	x			x						x				
Salade de lentilles du PUY EN VELAY										x				
Salade verte										x				
Saucisson cuit de la ferme Lyonnais														
Poisson à la Grenobloise				x										
Gratin Dauphinois							x							
Poelee de champignons aux Marrons d'Ardèche								x						
Fromage ou laitage							x							
Tarte au sucre et crème de l'Ain	x		x				x							
Fruit de saison														
Fromage blanc Ardéchois							x	x						
Dany chocolat			x				x							
MARDI														
Salade Niçoise	x		x	x					x	x				
Pissaladière	x			x										
Tapenade d'olives vertes										x				
Salade verte										x				
Gardianne de Bœuf	x								x			x		
Poisson au four				x										
Polenta							x							
Piperades aux olives noires														
Fromage ou laitage							x							
Fruit de saison														
Abricot infusés au basilic														
Gâteau à la fleur d'oranger	x		x				x							
Fromage blanc miel et amandes							x	x						
MERCREDI														
Crèpe salée	x		x		x		x							
Salade verte crevettes		x								x				
Tartare d'algues						x								
Salade verte										x				
Gratinée de moules	x	x	x				x							x
Porc caramélisé au cidre														
Riz créole														
Haricots verts														
Fromage ou laitage							x							
Crèpe au sucre	x		x				x							
Fruit de saison														
Pommes au four														
Compote														
JEUDI														
Flamiche aux poireaux	x		x				x							
Tarte au Maroilles	x		x				x							
Salade verte										x				
Poulet à la Bière	x													
Waterzoï de poisson	x	x		x			x							x
Frites														
Chicon en gratin	x						x							
Fromage ou laitage							x							
Fruit de saison														
Churros	x		x		x	x	x	x						
Gaufre Liégeoise	x		x		x	x	x	x						
Salade de fruits														
Vendredi														
Gougère au fromage	x		x				x							
Salade Jurasienne							x							
Fromage de tête							x							
Salade verte										x				
Potée de choux												x		
Poisson au four				x										
Pommes de terre							x							
Fromage ou laitage							x							
Tarte au Goumeau (tarte pâtissier)	x		x				x							
Fruit de saison														
Raisins														
Compote cassis														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines ou toutes ou une partie de ces substances allergènes sont

dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines où toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentés. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.

Pour rappel, cette liste n'exclue pas le PAI

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Gaspacho	x								x					
Chorizo							x							
Paëlla de la mer	x	x		x										x
Poivrons grillés														
Assortiment de fromages et laitages							x							
Crème Catalane	x		x				x							
Salade de fruits														
Corbeille de fruits														
MARDI														
Salade verte										x				
Betterave vinaigrette										x				
Cheeseburger	x						x	x		x	x			
Potatoes					x									
Flan de courge	x		x				x							
Assortiment de fromages et laitages							x							
Glace	x		x				x	x						
Brownie	x		x		x		x	x						
Corbeille de fruits														
MERCREDI														
Salade de tomates concombres et olives noires										x				
Galette de légumes	x		x				x							
Tajine de poulet aux pruneaux et amandes	x							x						
Tajine de poisson olives vertes citrons confits				x										
Semoule	x													
Légumes du tajine														
Assortiment de fromages et laitages							x							
Salade d'oranges														
Ghriba	x		x				x							
Corbeille de fruits														
JEUDI														
Caponata									x					
Jambon cru														
Lasagne bolognaise	x		x				x		x					
/ chèvre épinards	x		x				x							
Assortiment de fromages et laitages							x							
Tiramisu	x		x				x							
Panna cotta							x							
Corbeille de fruits														
DIMANCHE														
Salade verte										x				
Panini Kebab	x		x				x			x				
Fromage ou laitage							x							
Eclair vanille	x		x				x							
Fruit														

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Taboulé	x									x				
Velouté au potimarron	x						x							
Pamplemousse au sucre														
Salade verte										x				
Chili sin carne et riz	x					x		x	x					
Fromage et laitage							x							
Fruit de saison														
Compote de fruits														
Cookies	x		x		x		x	x						
Fromage blanc coco coulis							x	x						
MARDI														
Salade d'endives au bleu							x			x				
Salade de chou rouge et chou blanc à l'échalote										x				
Saucisson à l'ail	x								x	x				
Salade verte										x				
Poulet rôti														
Filet de poisson sauce citron	x			x			x							
Purée de pommes de terre							x							
Gratin de courge	x						x							
Fromage et laitage							x							
Poire au chocolat							x							
Fruit de saison														
Clafoutis de fruits	x		x				x							
Mousse marron maison			x				x	x						
MERCREDI														
Carottes râpées mimosa			x				x							
Feuilleté au fromage	x		x		x		x							
Houmous maison					x			x		x				
Salade verte										x				
Farfalle à la bolognaise	x													
Farfalle au thon et sauce tomate	x			x										
Brunoise de légumes									x					
Fromage et laitage							x							
Pommes caramélisées														
Fruit de saison														
Gâteau au chocolat maison	x		x				x							
Flan	x		x				x							
JEUDI														
Champignons de Paris crus vinaigrette										x				
Haricots verts vinaigrette										x				
Salade verte et dés de féta							x			x				
Soupe maison														
Filet de poisson pané	x		x	x	x		x							
Emincé de dinde sauce dijonnaise										x				
Carottes boulangères														
Pommes sautées														
Fromage et laitage							x							
Brioche	x		x			x	x	x			x			
Fruit de saison														
Pain perdu à la vanille	x		x			x	x	x			x			
Compote														

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Champignons ail et persil														
Salade verte										x				
Hachis parmentier	x						x							
Hachis parmentier de poisson	x			x			x							
Légumes sautés														
Assortiment de fromages et laitages							x							
Fromage blanc sur lit de fruits							x							
Cookie	x		x		x		x	x						
Corbeille de fruits														
MARDI														
Radis beurre							x							
Salade d'endives à l'emmental							x			x				
Steak de veau	x					x	x	x						
Calamars à la romaine	x	x			x		x							x
Riz														
Choux de Bruxelles														
Assortiment de fromages et laitages							x							
Mousse au café	x		x				x							
Compote														
Corbeille de fruits														
MERCREDI														
Rillettes de sardines	x	x		x		x	x		x	x				x
Salade verte										x				
Quenelle sauce aurore	x	x		x			x							x
Blé tendre	x													
Haricots beurre														
Assortiment de fromages et laitages							x							
Ananas														
Donut	x		x		x		x	x						
Corbeille de fruits														
JEUDI														
Salade verte										x				
Chou rouge vinaigrette et Granny smith										x				
Fajitas de poulet	x		x				x		x					
Fajitas de poisson	x		x	x			x							
Haricots rouges à l'ail														
Assortiment de fromages et laitages							x							
Chou chantilly	x		x				x							
liegeois	x						x							
Corbeille de fruits														
DIMANCHE														
Vacances Scolaires														