

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Salade de tomates			X				X			X				
Gaspacho de concombres	X						X			X				
Saucisson sec	X					X	X	X		X	X	X		
Salade océane	X	X	X	X			X		X	X				X
Steak haché					X	X								
Colin au four		X		X										X
Frites et ketchup maison aigre doux	X				X	X		X		X	X			
Courgettes persillées							X							
Assortiment de fromages et laitages							X							
Mirabelles au sirop														
Donuts	X		X			X	X	X						
Marbré maison	X		X				X	X						
Corbeille de fruits														
MARDI														
Salade verte bio							X			X				
Rillettes de thon sur toast	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X				X
Avocat vinaigrette										X				
Salade de champignons crus			X				X			X				
Filet de poisson sauce au citron		X		X			X							X
Chipolatas grillées	X				X	X	X	X	X	X				
Coquillettes au beurre	X						X							
Purée de carottes	X						X							
Assortiment de fromages et laitages							X							
Roulé au chocolat maison	X		X				X							
Mousse coco	X		X		X	X	X	X						
Flan aux œufs			X				X							
Corbeille de fruits														
MERCREDI														
Entrées du chef	Allergènes soumis au choix fait par l'élève. Consultez le chef de cuisine.													
Couscous merguez boulettes (sauce épicée)	X		X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Assortiment de fromages et laitages							X							
Desserts du chef	Allergènes soumis au choix fait par l'élève. Consultez le chef de cuisine.													
JEUDI														
Salade composée	X	X	X	X	X		X	X	X	X				
Crudités de dips à l'aïoli	X		X			X	X	X	X	X	X			
Houmous	X		X		X		X	X	X	X	X			
Tarte aux oignons	X		X				X	X		X				
Quenelles sauce Aurore	X	X	X	X	X	X	X	X						X
Riz blanc							X							
Haricots plats							X							
Assortiment de fromages et laitages							X							
Salade de fruits														
Rose des sables	X		X		X	X	X	X			X			
Compote de pommes														
Corbeille de fruits														
Vendredi														
Salade verte bio										X				
Salade de pâtes	X	X	X		X		X	X	X	X				
Panini fromager maison	X		X				X							
Œufs mayonnaise	X		X		X	X	X	X	X	X				
Poisson pané au citron	X	X		X	X		X							X
Sauté de veau de la Ferme														
Polenta crémeuse	X						X							
Tomates au four														
Assortiment de fromages et laitages							X							
Compote multifruits														
Liegeois	X		X		X	X	X	X						
Riz au lait maison à la vanille							X							
Corbeille de fruits														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines où toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentes. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.

Pour rappel, cette liste n'exclut pas le PAI

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Buffet d'accueil des internes : Virgin Mojito Brochettes de poulet marinées Pizza de Saint Louis Saint Bruno Tarte chèvre miel Cake maïs mozzarella Verrine tartare de tomate, Fromage de la ferme pain sportif Verrine fromage blanc de la ferme coulis Rochers coco Brownies maison	Allergènes soumis au choix fait par l'élève. Consultez le chef de cuisine.													
MARDI														
Buffet d'entrées	Allergènes soumis au choix fait par l'élève. Consultez le chef de cuisine.													
Cuisse de poulet de Saint Martin d'Estreaux (42)						x	x	x						x
Gnocchis à la Romaine	x		x				x	x						
Riste d'aubergines														
Assortiment de fromages et laitages							x							
Buffet de desserts	Allergènes soumis au choix fait par l'élève. Consultez le chef de cuisine.													
Corbeille de fruits														
MERCREDI														
Buffet d'entrées	Allergènes soumis au choix fait par l'élève. Consultez le chef de cuisine.													
Hachis parmentier	x				x	x	x	x	x			x		
Purée Ratatouille		x					x							
Assortiment de fromages et laitages							x							
Buffet de desserts	Allergènes soumis au choix fait par l'élève. Consultez le chef de cuisine.													
Corbeille de fruits														
JEUDI														
Buffet d'entrées	Allergènes soumis au choix fait par l'élève. Consultez le chef de cuisine.													
Mac and cheese	x		x				x							
Brocolis à l'ail														
Assortiment de fromages et laitages							x							
Buffet de desserts	Allergènes soumis au choix fait par l'élève. Consultez le chef de cuisine.													
Corbeille de fruits	x						x							

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Radis beurre							X							
Œufs mimosa	X		X			X	X			X				
Tarte aux légumes	X		X			X	X	X	X	X				
Salade verte										X				
Gratin de macaronis fromager	X		X				X							
Assortiment de fromages et laitages							X							
Flan chocolat	X		X				X							
Cocktail de fruits														
Glace	X		X			X	X	X			X			
Corbeille de fruits														
MARDI														
Salade piémontaise	X		X				X		X	X				
Salade verte										X				
Salade de perles au basilic	X		X				X		X	X				
Mousse de betterave et fromage frais							X			X				
Poulet basquaise														
Filet de colin provençale		X		X										X
Poivronade basquaise														
Riz pilaf							X							
Assortiment de fromages et laitages							X							
Corbeille de fruits														
Gâteau aux pommes maison	X		X				X	X						
Pain perdu à la vanille	X		X				X	X						
Mousse au chocolat blanc	X		X			X	X	X						
MERCREDI														
Entrées du chef	Allergènes soumis au choix fait par l'élève. Consultez le chef de cuisine.													
Bruschetta	X		X				X	X		X				
Assortiment de fromages et laitages							X							
Desserts du chef	Allergènes soumis au choix fait par l'élève. Consultez le chef de cuisine.													
JEUDI														
Férié														
Vendredi														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines où toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentes. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.
Pour rappel, cette liste n'exclue pas le PAI

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Buffet d'entrées	Allergènes soumis au choix fait par l'élève. Consultez le chef de cuisine.													
Steak haché						x								
Pommes vapeur							x							
Salade verte										x				
Assortiment de fromages et laitages							x							
Buffet de desserts	Allergènes soumis au choix fait par l'élève. Consultez le chef de cuisine.													
MARDI														
Buffet d'entrées	Allergènes soumis au choix fait par l'élève. Consultez le chef de cuisine.													
Filt de poisson citron			x			x	x							x
Semoule	x						x							
Gratin courgettes	x		x				x							
Assortiment de fromages et laitages							x							
Buffet de desserts	Allergènes soumis au choix fait par l'élève. Consultez le chef de cuisine.													
Corbeille de fruits														
MERCREDI														
JEUDI														

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Jambon blanc et cornichon														
Salade verte										X				
Tartine chèvre miel	X						X							
Salade de radis râpés										X				
Spaghetti à la bolognaise	X					X	X		X					
Merlu au four		X		X										X
Spaghetti	X		X				X							
Côtes de blettes tomates														
Assortiment de fromages et laitages							X							
Corbeille de fruits														
Liégeois au chocolat							X							
Pomme au four caramel beurre salé maison							X							
Compote														
MARDI														
Carottes râpées citronnées										X				
Concombres sauce bulgare							X			X				
Rillettes de sardines	X	X	X	X			X			X				X
Tarte fromagère	X		X				X							
Estouffade de porc de la ferme aux olives	X						X		X			X		
Poisson aux petits légumes		X		X										X
Pommes vapeur persillées														
Ratatouille														
Assortiment de fromages et laitages							X							
Flan chocolat			X				X							
Clafoutis aux fruits jaunes maison	X		X				X							
Cookies aux pépites de chocolat maison	X		X		X		X	X						
Corbeille de fruits														
MERCREDI														
Entrées du chef	Allergènes soumis au choix fait par l'élève. Consultez le chef de cuisine.													
Escalope de poulet champignons							X					X		
Pennes au beurre	X						X							
Courgettes persillées														
Assortiment de fromages et laitages							X							
Desserts du chef	Allergènes soumis au choix fait par l'élève. Consultez le chef de cuisine.													
JEUDI														
Tomates en salade										X				
Salade verte										X				
Œufs mimosa			X			X	X		X	X				
Crêpe au fromage	X		X		X		X	X						
Tajine végétarien boulettes de pois	X		X		X	X	X	X	X	X	X			
Semoule	X						X							
Légumes tajine														
Assortiment de fromages et laitages							X							
Compote pomme cassis														
Flan patissier maison	X		X		X		X	X						
Rocher coco	X		X				X	X						
Corbeille de fruits														
Vendredi														
Salade de quinoa									X	X				
Paté de campagne	X					X	X	X						
Pizza	X		X				X							
Salade composée										X				
Poisson frais sauce vierge		X		X						X				X
Brunoise de légumes au beurre														
Riz pilaf							X							
Assortiment de fromages et laitages														
Corbeille de fruits														
Tiramisu	X		X				X							
Compote multifruits														
Beignet	X		X		X	X	X	X						

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines où toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentes. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.
Pour rappel, cette liste n'exclut pas le PAI

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Férié														
MARDI														
Carottes râpées										X				
Betteraves vinaigrette										X				
Rillettes de lentilles			X				X			X				
Friand au fromage	X		X		X	X	X	X						
Tortellini ricotta épinard gratinés en sauce tomate	X		X		X	X	X	X				X		
Assortiment de fromages et laitages							X							
Entremet lacté	X		X				X							
Fromage blanc au miel granola maison			X		X	X	X	X			X			
Compote de pommes														
Corbeille de fruits														
MERCREDI														
Entrées du chef	Allergènes soumis au choix fait par l'élève. Consultez le chef de cuisine.													
Fajitas de poulet	X						X	X				X		
Salade verte										X				
Assortiment de fromages et laitages							X							
Desserts du chef	Allergènes soumis au choix fait par l'élève. Consultez le chef de cuisine.													
JEUDI														
Salade verte										X				
Smoothie de poivrons							X							
Bruschetta tomates fromage	X						X							
Salade de thon		X	X	X			X							X
Rôti de porc au thym														
Dos de colin au four et huile d'olive														
Haricots verts														
Pommes noisette	X				X	X	X	X						
Assortiment de fromages et laitages							X							
Corbeille de fruits														
Gâteau au chocolat maison	X		X		X		X							
Tarte au sucre maison	X		X				X							
Compote														
Vendredi														
Salade de tomates au chèvre							X			X				
Salade verte										X				
Allumette au fromage maison	X		X		X		X	X						
Œufs durs			X				X			X				
Colin Meunière au citron	X	X		X										X
Boulettes de bœuf	X				X	X			X					
Purée							X							
Gratin de courgettes	X						X							
Assortiment de fromages et laitages														
Flan à la vanille maison			X				X							
Glace	X		X		X	X	X	X						
Pain au lait	X						X							
Corbeille de fruits														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines où toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentes. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.

Pour rappel, cette liste n'exclut pas le PAI

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Salade de céleri									x	x				
Salade de riz			x							x				
Salade aux croutons et œufs durs	x		x							x				
Pois chiche en salade					x			x		x				
Parmentier de lentilles	x		x			x	x							
Assortiment de fromages et laitages							x							
Corbeille de fruits														
MARDI														
Salade d'haricots verts à l'ail	x		x	x (si thon)						x				
Jambon blanc														
Salade verte										x				
Tarte à la tomate	x		x				x			x				
Carbonnade Flamande de la ferme	x						x					x		
Calamars frits citron	x	x	x	x	x	x		x						x
Pommes vapeur														
Carottes persillées														
Assortiment de fromages et laitages								x						
Abricots au sirop														
Cake au citron	x		x				x							
Fromage blanc aux framboises et éclats d'amandes							x	x						
Corbeille de fruits														
MERCREDI														
Pique nique	Allergènes soumis au choix fait par l'élève. Consultez le chef de cuisine.													
JEUDI														
Gaspacho andalou	x						x			x				
Salade de radis										x				
Mortadelle pistache	x				x			x						
Salade Océane		x	x	x			x	x		x				x
Tomate farcie	x		x			x	x			x				
Dos de Merlu à l'oseille		x		x										
Riz														
Assortiment de fromages et laitages							x							
Tarte crumble aux fruits rouges	x		x				x	x						
Compote														
Flan vanille			x				x							
Corbeille de fruits														
Vendredi														
Salade de torsades tricolores aux olives	x		x				x		x	x				
Tzatziki	x						x		x	x				
Salade verte										x				
Surimi mayonnaise	x	x	x	x	x	x		x		x	x			x
Tajine de dinde olives citron	x					x	x	x		x				x
Poisson frais selon arrivage		x		x										x
Julienne de légumes au beurre								x						
semoule	x						x							
Assortiment de fromages et laitages														
Salade de fruits frais														
Glace	x		x		x	x	x	x						
Meringue			x											
Corbeille de fruits														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines où toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentes. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.

Pour rappel, cette liste n'exclue pas le PAI

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Gaspacho	x		x				x		x	x				
Crêpe au fromage	x		x		x		x	x						
Salade aux crotons	x		x							x				
Salade de lentilles										x				
tortellinis fromage	x		x			x	x							
Assortiment de fromages et laitages							x							
Mousse citron	x		x		x		x	x						
Salade de fruits														
Fruti														
MARDI														
Salade d'haricots verts à l'ail	x		x	x (si thon)						x				
Salade César	x		x				x			x				
Carottes cuites au cumin										x				
Jambon blanc														
Emincé de bœuf aux oignons							x			x				
Poisson pané au citron	x	x	x	x	x	x		x						x
Pates	x													
Légumes du jour														
Assortiment de fromages et laitages								x						
Fruit														
Cake aux fruits maison	x		x				x							
Crème praliné	x		x		x		x	x			x			
Corbeille de fruits														
MERCREDI														
Buffet entrées	Allergènes soumis au choix fait par l'élève. Consultez le chef de cuisine.													
Merguez	x		x											
Poisson hollandaise		x	x	x			x			x				x
Petit pois carottes														
Assortiment fromages							x							
Buffet desserts	Allergènes soumis au choix fait par l'élève. Consultez le chef de cuisine.													
JEUDI														
Courgettes râpées										x				
Radis à croquer														
Salade Perles	x				x		x	x		x				
Rillettes de sardines maison	x	x	x	x			x			x				x
Rôti de porc de la ferme														
Poisson meunière et citron	x	x		x				x						x
Pomme au four et fromage blanc aux herbes							x			x				
Haricots verts														
Assortiment de fromages et laitages							x							
Mousse chocolat cigarette russe	x		x		x	x	x	x						
Abricots sirop														
Glace	x		x			x	x	x						
Corbeille de fruits														
Vendredi														
Taboulé à la menthe	x						x			x				
Concombres en rondelles														
Friand au fromage	x		x		x		x							
Salade verte aux lardons										x				
Poisson frais selon arrivage		x		x										x
Escalope de volaille crémée							x							
Epinards hachés							x							
Penne	x						x							
Assortiment de fromages et laitages														
Salade de fruits frais														
Eclair Chocolat	x		x		x	x	x	x						
Liégeois vanille			x				x							
Corbeille de fruits														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines où toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentes. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.

Pour rappel, cette liste n'exclut pas le PAI

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Salade verte										x				
Tranche de cervelas														
Melon														
Salade de riz	x	x	x							x				
Filet de colin piperade														
Steak haché de la Ferme														
Pommes fondantes							x							
Piperade														
Assortiment de fromages et laitages														
Pêches rôties														
Glace	x		x		x		x	x						
Flan au chocolat	x		x		x		x	x						
Corbeille de fruits														
MARDI														
Tzatziki							x			x				
Salade de penne au thon	x	x	x	x						x				x
Salade verte vinaigrette										x				
Tarte tomate	x						x	x		x				
Sauté de porc sauce charcutière							x		x	x				
Omelette aux champignons			x				x							
Petites pâtes	x						x							
Jeunes carottes														
Assortiment de fromages et laitages								x						
Chou vanillé	x						x	x						
Coupe de fraises chantilly selon							x							
Crumble aux fruits	x		x		x		x	x			x			
Corbeille de fruits														
MERCREDI														
Buffet entrées	Allergènes soumis au choix fait par l'élève. Consultez le chef de cuisine.													
Assortiment fromages	Allergènes soumis au choix fait par l'élève. Consultez le chef de cuisine.													
Buffet desserts	Allergènes soumis au choix fait par l'élève. Consultez le chef de cuisine.													
JEUDI														
Melon														
Emincé de radis noir à la moutarde										x				
Salade coleslaw					x		x	x	x	x				
Houmous galette	x						x			x				
Chili sin Carne	x				x	x	x	x						
Assortiment de fromages et laitages							x							
Pêche façon Melba							x	x						
Génoise aux abricots	x		x				x							
Glace	x		x		x	x	x	x						
Corbeille de fruits														
Vendredi														
Cake au thon	x	x	x	x			x		x	x				x
Macédoine mayonnaise	x		x		x		x	x		x				
Salade verte												x		
Mortadelle pistache					x									
Bœuf braisé à la provençale														
Filet de poisson		x		x										x
Tomate au four														
Semoule	x						x							
Assortiment de fromages et laitages														
Fruit de saison														
Beignet au chocolat	x		x		x	x	x	x						
Chausson aux pommes	x		x		x		x	x						
Corbeille de fruits														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines ou toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentés. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.

Pour rappel, cette liste n'exclue pas le PAI

