

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

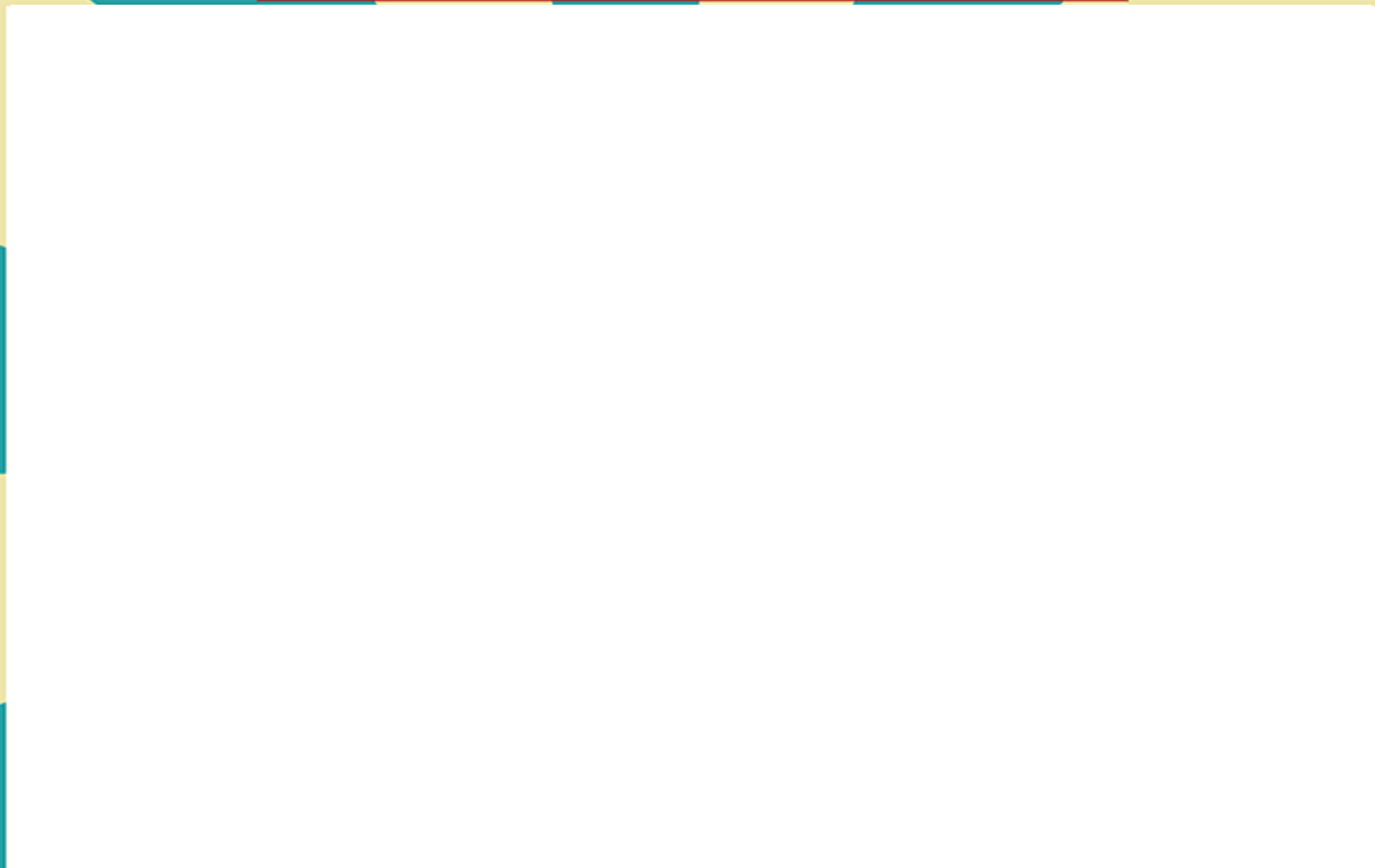
College soir du 08 03 2021

Lundi 08/03/2021	Mardi 09/03/2021	Mercredi 10/03/2021	Jeudi 11/03/2021	Vendredi 12/03/2021
E N T R É E S				
Friand au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Cervelas vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Rillettes de sardine à l'espagnole <i>Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Crêpes au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	
S A L A D E S				
Fenouil en salade <i>Pas d'allergènes</i>	Duo de courgettes et oignons rouges <i>Pas d'allergènes</i>	Concombre sauce bulgare <i>Lait, Sulfites</i>	Carottes râpées au citron <i>Pas d'allergènes</i>	
Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Pois chiche et tomates en salade <i>Pas d'allergènes</i>	Taboulé à la menthe <i>Gluten</i>	Tomates au basilic <i>Pas d'allergènes</i>	
P L A T S				
Omelette piperade <i>Oeufs, Lait</i>	Colin d'alaska sauce basilic <i>Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Cordon bleu de volaille <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Lasagne au boeuf <i>Gluten, Lait</i>	Lasagnes aux légumes du sud <i>Gluten, Lait</i>
G A R N I T U R E S				
Epinards en branche <i>Céleri</i>	Petits pois à l'étuvé <i>Pas d'allergènes</i>	Haricots verts à l'ail <i>Céleri</i>	Brocolis <i>Céleri</i>	
Riz pilaf <i>Pas d'allergènes</i>	Purée de pomme de terre <i>Lait</i>	Lentilles blondes <i>Pas d'allergènes</i>	Pâtes coude <i>Gluten</i>	
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	
Coulommiers <i>Lait</i>	Montcadi croute noire <i>Lait</i>	Petit cotentin <i>Lait</i>	Saint nectaire aop <i>Lait</i>	
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes</i>	
Crème dessert caramel <i>Gluten, Lait</i>	Gaufre de bruxelles au sucre glace <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	Flan pâtissier <i>Lait</i>	Crumble aux fruits rouges <i>Gluten, Fruits à coque</i>	
Eclair parfum chocolat <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	Panna cotta et coulis aux fruits rouges <i>Lait</i>	Fromage blanc au riz soufflé chocolat <i>Gluten, Lait</i>	Flan saveur vanille nappé au caramel <i>Lait</i>	



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Collège soir du 08 03 2021

Lundi 15/03/2021	Mardi 16/03/2021	Mercredi 17/03/2021	Jeudi 18/03/2021	Vendredi 19/03/2021
E N T R É E S				
Mortadelle <i>Pas d'allergènes</i>	Tarte au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Oeufs dur mimosa <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Carottes râpée <i>Pas d'allergènes</i>	
S A L A D E S				
Blé en salade <i>Gluten</i>	Mais <i>Pas d'allergènes</i>	Brocolis <i>Pas d'allergènes</i>	Champignons à la crème persillée <i>Lait</i>	
Courgettes sauce bulgare <i>Lait, Sulfites</i>	Piperade froide <i>Pas d'allergènes</i>	Endives aux croustons <i>Gluten</i>	Salade verte et dés de mimolette <i>Lait</i>	
P L A T S				
Croque monsieur <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Filet de saumon sauce armoricaine <i>Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>	Rôti de dinde sauce tomate <i>Gluten</i>	Galette sarrasin jambon et fromage <i>Gluten, Lait</i>	
G A R N I T U R E S				
Haricots plats à l'ail <i>Pas d'allergènes</i>	Jardinière de légumes <i>Céleri</i>	Epinards en branche béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Chou-fleur <i>Céleri</i>	
Torsades <i>Gluten</i>	Pommes de terre wedge <i>Pas d'allergènes</i>	Polenta à la sauce tomate <i>Céleri, Lait</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes</i>	
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	
Tomme blanche <i>Lait</i>	Bleu <i>Lait</i>	Samos <i>Lait</i>	Fromage rond <i>Lait</i>	
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes</i>	Compote allégée tutti frutti <i>Pas d'allergènes</i>	Cake au chocolat <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	
Crème dessert chocolat <i>Lait</i>	Crêpe au chocolat <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes</i>	
Tarte alsacienne aux pommes <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Entremets flan saveur praliné <i>Fruits à coque, Lait</i>	Donuts <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Mousse pralinée <i>Fruits à coque, Lait</i>	



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

College soir du 08 03 2021

Lundi 22/03/2021	Mardi 23/03/2021	Mercredi 24/03/2021	Jeudi 25/03/2021	Vendredi 26/03/2021
E N T R É E S				
Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Pissaladière <i>Poissons, Gluten</i>	Sardine citron <i>Poissons</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	
S A L A D E S				
Pâtes au surimi <i>Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Courgettes râpées <i>Pas d'allergènes</i>	Concombre rondelles <i>Pas d'allergènes</i>	Endives aux croustons <i>Gluten</i>	
Salade de saison au bleu <i>Lait</i>	Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes</i>	Tomates <i>Pas d'allergènes</i>	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes</i>	
P L A T S				
Fajitas bolognaise <i>Gluten, Lait</i>	Colin d'alaska pané <i>Poissons, Gluten</i>	Gratin de pâtes charcutier <i>Gluten, Lait</i>	Assiette kebab roti crudités sauce fromage blanc <i>Gluten, Lait, Sulfites</i>	
G A R N I T U R E S				
Brocolis <i>Céleri</i>	Epinards en branche béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Carottes au cumin <i>Céleri</i>	Frites <i>Pas d'allergènes</i>	
Pommes de terre cube rissolées <i>Pas d'allergènes</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes</i>	Serpentini <i>Gluten</i>	Haricots plats à l'ail <i>Pas d'allergènes</i>	
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	
Samos <i>Lait</i>	Montcadi croute noire <i>Lait</i>	Petit moulé noix <i>Fruits à coque, Lait</i>	Brie <i>Lait</i>	
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes</i>	Cocktail de fruits <i>Pas d'allergènes</i>	Compote allégée pomme fraise <i>Pas d'allergènes</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes</i>	
Cubes de pêches au sirop <i>Pas d'allergènes</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes</i>	Panna cotta au coulis de mangue <i>Lait</i>	
Mousse au chocolat au lait <i>Lait</i>	Gâteau basque <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Liégeois chocolat <i>Lait</i>	Tarte au chocolat <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	



LE PLAISIR DE BIEN MANGER