

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

College midi du 08 03 au 02 05 2021

Lundi 29/03/2021	Mardi 30/03/2021	Mercredi 31/03/2021	Jeudi 01/04/2021	Vendredi 02/04/2021
E N T R É E S				
Concombre vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Lentilles à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Pizza aux olives <i>Gluten, Lait</i>	
S A L A D E S				
Haricots verts aux échalotes <i>Pas d'allergènes</i>	Betteraves mimosa <i>Oeufs</i>	Champignons à la grecque <i>Sulfites</i>	Chou blanc et dés de mimolette <i>Lait, Sulfites</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes</i>
Salade de riz à la mexicaine <i>Pas d'allergènes</i>	Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes</i>	Pois chiche et tomates en salade <i>Pas d'allergènes</i>	
Salade verte <i>Pas d'allergènes</i>	Salade verte aux croutons <i>Gluten</i>	Tomates <i>Pas d'allergènes</i>	Salade verte mimosa <i>Oeufs</i>	
P L A T S				
Haché au poulet sauce aigre douce <i>Gluten, Soja, Sulfites</i>	Côte de porc grillée <i>Pas d'allergènes</i>	Colin d'alaska sauce ciboulette <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Boulettes au boeuf façon catalane <i>Gluten, Soja</i>	Filet de colin d'alaska au thym <i>Poissons, Gluten, Lait</i>
Tortilla campesina <i>Oeufs, Lait</i>	Hachis parmentier au boeuf <i>Gluten, Lait</i>	Saucisse de toulouse <i>Pas d'allergènes</i>	Clafoutis carottes, pommes de terre et mozzarella <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	
	Parmentier de poisson <i>Poissons, Gluten, Lait</i>		Croustillant de poisson <i>Poissons, Gluten</i>	



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

G A R N I T U R E S

Carottes persillées
Céleri

Epinards en branche
béchamel
Gluten, Lait

Coquillettes
Gluten

Brocolis
Pas d'allergènes

Riz créole
Pas d'allergènes

Semoule
Gluten

Purée de pomme de terre
Lait

Courgettes au basilic
Céleri

Gratin dauphinois
Gluten, Lait

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Mimolette
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Emmental
Lait

Cantafrais
Lait

Samos
Lait

Petit moulé aux fines herbes
Lait

Saint bricet
Lait

Gouda
Lait

D E S S E R T S

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme
abricot
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Barre bretonne et crème
anglaise
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Entremets flan saveur vanille
Lait

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes

Donuts
Gluten, Lait, Soja

Flan saveur vanille
Lait

Rose des sables
Gluten, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Ile flottante
Oeufs, Lait

Gâteau au chocolat
Oeufs, Gluten, Soja

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes

Milk shake à la fraise
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE