

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

College midi du 08 03 au 02 05 2021

Lundi 01/03/2021	Mardi 02/03/2021	Mercredi 03/03/2021	Jeudi 04/03/2021	Vendredi 05/03/2021
E N T R É E S				
Potage tomate et vermicelles <i>Gluten</i>	Salade de pâtes arlequin <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Rillettes de thon olive tomate <i>Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Friand au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Velouté de légumes <i>Céleri, Gluten, Lait</i>
	Saucisson rosette et cornichons <i>Lait</i>			
S A L A D E S				
Salade d'agrumes <i>Pas d'allergènes</i>	Champignons à la crème persillée <i>Lait</i>	Macédoine sauce à la mayonnaise <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Céleri rapé aux raisins <i>Céleri</i>	Choux bicolores <i>Sulfites</i>
Salade verte <i>Pas d'allergènes</i>	Salade verte aux croutons <i>Gluten</i>	Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes</i>	Pommes de terre au surimi <i>Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites</i>
Taboulé à la menthe <i>Gluten</i>		Salade verte <i>Pas d'allergènes</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes</i>
P L A T S				
Chipolatas <i>Pas d'allergènes</i>	Cordon bleu de volaille <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Colin d'alaska pané <i>Poissons, Gluten</i>	Dés de poisson sauce curry <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde</i>	Filet de hoki sauce citron <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>
Poisson meunière et citron <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Daube de boeuf à la provençale <i>Gluten</i>	Pilons de poulet sauce barbecue <i>Moutarde, Sulfites</i>	Paupiette de veau sauce tomate <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Quenelles nature sauce armoricaine <i>Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Lasagnes épinards et ricotta
Oeufs, Gluten, Lait

Steak haché de boeuf sauce
bordelaise
Gluten, Sulfites

G A R N I T U R E S

Brocolis
Pas d'allergènes

Haricots verts à l'ail
Céleri

Blé tendre
Gluten

Crumble de potiron au
parmesan
Oeufs, Gluten, Lait

Coquillettes
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes

Purée de pomme de terre
Lait

Bouquetière de légumes
Céleri

Frites
Pas d'allergènes

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Cantafras
Lait

Fromage blanc au miel
Lait

Coulommiers
Lait

Fondu carré
Lait

Cantal aop
Lait

Saint paulin
Lait

Gouda
Lait

Croc'lait
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Petit cotentin
Lait

Petit moule
Lait

D E S S E R T S

Beignet au chocolat noisette
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Compote allégée poire
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme
fraise
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Crème légère praliné
Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Crème aux oeufs
Oeufs, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Gâteau au chocolat
Oeufs, Gluten

Muffin chocolat pepite
chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Flan pâtissier
Lait

Pomme au four
Pas d'allergènes

Flan saveur vanille nappé au
caramel
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes

Ile flottante
Oeufs, Lait

Tarte au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

College midi du 08 03 au 02 05 2021

Lundi 08/03/2021	Mardi 09/03/2021	Mercredi 10/03/2021	Jeudi 11/03/2021	Vendredi 12/03/2021
E N T R É E S				
Radis au beurre <i>Lait</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Cake à la tomate olives et basilic <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Mousse de canard <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Salade de pâtes à la milanaise <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>
Saucisson panaché <i>Lait</i>				
S A L A D E S				
Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes</i>	Maïs en salade <i>Pas d'allergènes</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes</i>	Céleri remoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Concombre rondelles <i>Pas d'allergènes</i>
Salade verte aux croutons <i>Gluten</i>	Pommes de terre au bleu <i>Lait</i>	Piperade froide <i>Pas d'allergènes</i>	Haricots verts aux échalotes <i>Pas d'allergènes</i>	Haricots rouges en salade façon texane <i>Pas d'allergènes</i>
	Salade verte et dés de mimolette <i>Lait</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes</i>	Salade verte mimosa <i>Oeufs</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes</i>
P L A T S				
Colin d'alaska pané <i>Poissons, Gluten</i>	Merguez <i>Pas d'allergènes</i>	Blanquette de veau <i>Gluten, Sulfites</i>	Haché au poulet au jus <i>Gluten, Soja</i>	Crispidor au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Cuisse de poulet quatre épices <i>Pas d'allergènes</i>	Quiche au thon tomate et moutarde <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Pain de poisson <i>Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde</i>	Sauté de porc sauce caramel <i>Gluten</i>	Portion de filets de merlu sauce tomate <i>Poissons</i>
	Rôti de porc aux herbes <i>Gluten</i>		Tortilla campesina <i>Oeufs, Lait</i>	



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

G A R N I T U R E S

Duo carotte
Céleri

Légumes couscous
Céleri

Légumes du sud et son
crumble
Céleri, Oeufs, Gluten, Lait

Courgettes braisées
Gluten

Blé tendre
Gluten

Macaroni
Gluten

Semoule
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes

Jardinière de légumes
Céleri

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Camembert
Lait

Edam
Lait

Emmental
Lait

Brie
Lait

Kiri
Lait

Rondelé ail et fines herbes
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Fondu carré
Lait

Petit moule
Lait

Mimolette
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Brownie
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Chou chantilly
Oeufs, Gluten, Lait

Compote allégée pomme
cassis
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme
fraise
Pas d'allergènes

Entremets flan saveur vanille
Lait

Compote allégée tutti frutti
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Gâteau basque
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Crème fouettée au
cappuccino
Lait

Gâteau à la vanille
Oeufs, Gluten

Smoothie à l'ananas orange
et fruits rouges
Pas d'allergènes

Pêche façon melba
Fruits à coque, Lait

Milk shake à la vanille
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes

Mousse au chocolat
Lait

Tarte au citron
Oeufs, Gluten, Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

College midi du 08 03 au 02 05 2021

Lundi 15/03/2021	Mardi 16/03/2021	Mercredi 17/03/2021	Jeudi 18/03/2021	Vendredi 19/03/2021
E N T R É E S				
Crêpes au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Pâté en croute cornichon <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	Salade de pois chiche <i>Moutarde, Sulfites</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Champignons sauce vinaigrette ciboulette <i>Moutarde, Sulfites</i>
	Radis au beurre <i>Lait</i>	Salade de pommes de terre à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>		Tartine au thon et à la ciboulette <i>Poissons, Gluten, Lait, Soja</i>
S A L A D E S				
Coquillettes au pistou <i>Gluten</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes</i>	Concombre rondelles <i>Pas d'allergènes</i>	Chou blanc et dés de mimolette <i>Lait, Sulfites</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes</i>
Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes</i>	Salade verte aux croutons <i>Gluten</i>	Salade verte et dés d'edam <i>Lait</i>	Salade d'agrumes <i>Pas d'allergènes</i>	Tomate mozzarella <i>Lait</i>
Salade verte <i>Pas d'allergènes</i>			Salade verte mimosa <i>Oeufs</i>	
P L A T S				
Omelette aux fines herbes <i>Oeufs, Lait</i>	Beignets de poisson <i>Poissons, Gluten, Lait, Soja</i>	Aiguillette de poulet sauce provençale <i>Pas d'allergènes</i>	Cheeseburger <i>Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Soja, Sulfites</i>	Fricassée de poisson <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>
Saucisses de strasbourg <i>Pas d'allergènes</i>	Dahl de lentilles corail <i>Moutarde</i>	Filet de colin d'alaska sauce au citron <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Hamburger poisson <i>Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame</i>	Pane moelleux au gouda <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Sauté de boeuf aux poivrons
Gluten, Soja

Rôti de porc sauce
charcutière
Gluten, Moutarde, Sulfites

G A R N I T U R E S

Duo de courgette et
béchamel au parmesan
Gluten, Lait

Carottes persillées
Céleri

Ratatouille
Pas d'allergènes

Frites
Pas d'allergènes

Brocolis
Pas d'allergènes

Purée de pomme de terre
Lait

Riz créole
Pas d'allergènes

Semoule
Gluten

Haricots verts
Céleri

Pâtes coude
Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Croc'lait
Lait

Brie
Lait

Coulommiers
Lait

Cantafrais
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Gouda
Lait

Fondu vache qui rit
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Saint paulin
Lait

Petit cotentin
Lait

D E S S E R T S

Beignet au chocolat noisette
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Clafoutis aux poires
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme
pêche
Pas d'allergènes

Flan saveur vanille nappé au
caramel
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme
fraise
Pas d'allergènes

Mousse au chocolat
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Roulé à la confiture de fraise
Oeufs, Gluten, Lait

Crème brûlée
Oeufs, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes

Riz au lait
Lait

Smoothie à la pomme et
ananas
Pas d'allergènes

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

Fromage blanc et brisures
d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Tarte flan aux abricots
Oeufs, Gluten, Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

College midi du 08 03 au 02 05 2021

Lundi 22/03/2021	Mardi 23/03/2021	Mercredi 24/03/2021	Jeudi 25/03/2021	Vendredi 26/03/2021
E N T R É E S				
Pâté en croute cornichon <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	Tarte au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Terrine de légumes <i>Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>	Cake à la tomate olives et basilic <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Salade de riz aux olives <i>Moutarde, Sulfites</i>
S A L A D E S				
Haricots verts aux échalotes <i>Pas d'allergènes</i>	Champignons à la crème persillée <i>Lait</i>	Salade piemontaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Haricots blancs sauce ravigote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes</i>
Pomelos <i>Pas d'allergènes</i>	Maïs <i>Pas d'allergènes</i>	Salade verte et dés d'edam <i>Lait</i>	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes</i>	Fenouil sauce gribiche <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Salade verte <i>Pas d'allergènes</i>	Salade verte aux croutons <i>Gluten</i>	Tomates et de fonds d'artichaut en salade <i>Pas d'allergènes</i>	Salade verte mimosa <i>Oeufs</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes</i>
P L A T S				
Aiguillette de poulet sauce pesto crémeux <i>Céleri, Oeufs, Fruits à coque, Lait</i>	Haché au veau au cheddar <i>Lait, Soja</i>	Blanquette de poisson <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Paupiette de saumon sauce aurore <i>Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja</i>	Filet de colin d'alaska à la sauce tomate <i>Poissons</i>
Beignets de calamars sauce tartare <i>Présence d'allergènes possible</i>	Omelette à la tomme <i>Oeufs, Lait</i>	Sauté de boeuf sauce au curry <i>Gluten, Lait, Moutarde</i>	Pilons de poulet rôti et sauce ketchup <i>Pas d'allergènes</i>	Pizza margherita <i>Gluten, Lait</i>
	Sauté de porc sauce caramel <i>Gluten</i>		Quenelles nature sauce nantua <i>Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>	



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

G A R N I T U R E S

Purée de pomme de terre
Lait

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes

Haricots verts à l'ail
Céleri

Courgettes béchamel
Gluten, Lait

Macaroni
Gluten

Tomates à la provençale
Gluten

Semoule
Gluten

Pommes de terre noisettes
Pas d'allergènes

Riz pilaf
Pas d'allergènes

Ratatouille
Pas d'allergènes

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Bleu
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Edam
Lait

Petit moule
Lait

Fondu carré
Lait

Petit cotentin
Lait

Tomme blanche
Lait

Kiri
Lait

Saint nectaire aop
Lait

Saint paulin
Lait

D E S S E R T S

Compote allégée pomme
abricot
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Ananas et framboise
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Fromage blanc et corn flakes
Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Gaufre de bruxelles au sucre
glace
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Flan saveur vanille
Lait

Glace à l'eau mister freeze
Pas d'allergènes

Pomme au four
Pas d'allergènes

Crème caramel
Oeufs, Lait

Mousse noix de coco
Lait

Gâteau au yaourt et sauce
chocolat
Oeufs, Gluten, Lait

Riz au lait et coulis de
chocolat
Lait

Tarte flan à la pêche
Oeufs, Gluten, Lait

Eclair parfum chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes

Smoothie poire orange
vanille
Pas d'allergènes



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

College midi du 08 03 au 02 05 2021

**Lundi
29/03/2021**

**Mardi
30/03/2021**

**Mercredi
31/03/2021**

**Jeudi
01/04/2021**

**Vendredi
02/04/2021**

E N T R É E S

S A L A D E S

P L A T S

G A R N I T U R E S

P R O D U I T S L A I T I E R S

D E S S E R T S



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE