

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 14 AU 18 MAI 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Carottes râpées à l'aneth  
Salade verte

Cubes de betteraves

Œuf dur à la mayonnaise

Aiguillette de poulet sauce curry

Croustillant de poisson

Brocolis

Frites

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme pêche

Milk shake à la fraise

Tarte citron

Salade verte et mimolette  
Salade de petits pois  
Tomates aux olives

Pâté de campagne

Lasagne de légume du sud

Steak hache de bœuf sauce ketchup

Quenelle sauce armoricaine

Epinards

Macaroni

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

Banoffee aux spéculoos

Appel crumble

Flan saveur vanille nappé caramel



Haricots rouges en salade façon texane

Concombres rondelles

Guacamole et chips

Filet de colin lieu sauce citron

Fajitas aux trois fromages

Chili con carne

Riz créole

Salade verte

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

Crème de maïs

Gâteau au chocolat et haricots rouges mexicain

Smoothie à la fraise et pastèque

Radis roses

Cœur de palmier et tomates en salade

Pizza  
Salade verte

Marmite de poisson blanc sauce curry

Tajine de dinde

Tian de légumes

Semoule

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

Salade de fruits frais

Beignet au fruit rouge

Yaourt aux fruits mixés

NOUVELLE  
RECETTE

Animation « Mexique »

A FOND  
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS  
EQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# MENU DE LA SEMAINE

DINER DU 14 AU 18 MAI 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Concombre

Maïs

Radis noir et carottes râpées

Dip de carottes sauce fromage blanc  
aux fines herbes

Terrine aux deux poisson

Macédoine à la sauce mayonnaise

Salade de lentilles

Gaspacho

Radis beurre

Céleri râpé au fromage blanc

Saucisson à l'ail

Jus d'ananas pomme et mûre

Rôti de veau

Poisson frais

Patata à la parisienne

Wing's de poulet

Patatat Veggie

Haricots verts

Carottes au cumin

Aubergines gratinées

Salade verte  
Et légume du jour

Céréales gourmandes

Petit pois

Riz pilaf

Assortiment de laitages

Assortiment de laitages

Assortiment de laitages

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Entremets au chocolat et mousse  
stracciatella

Crème catalane

Compote pomme framboise

Glace

Fromage blanc aux myrtilles

Salade de fruit frais

Entremets au citron

Mousse praliné

NOUVELLE  
RECETTE

A FOND  
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS  
EQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

